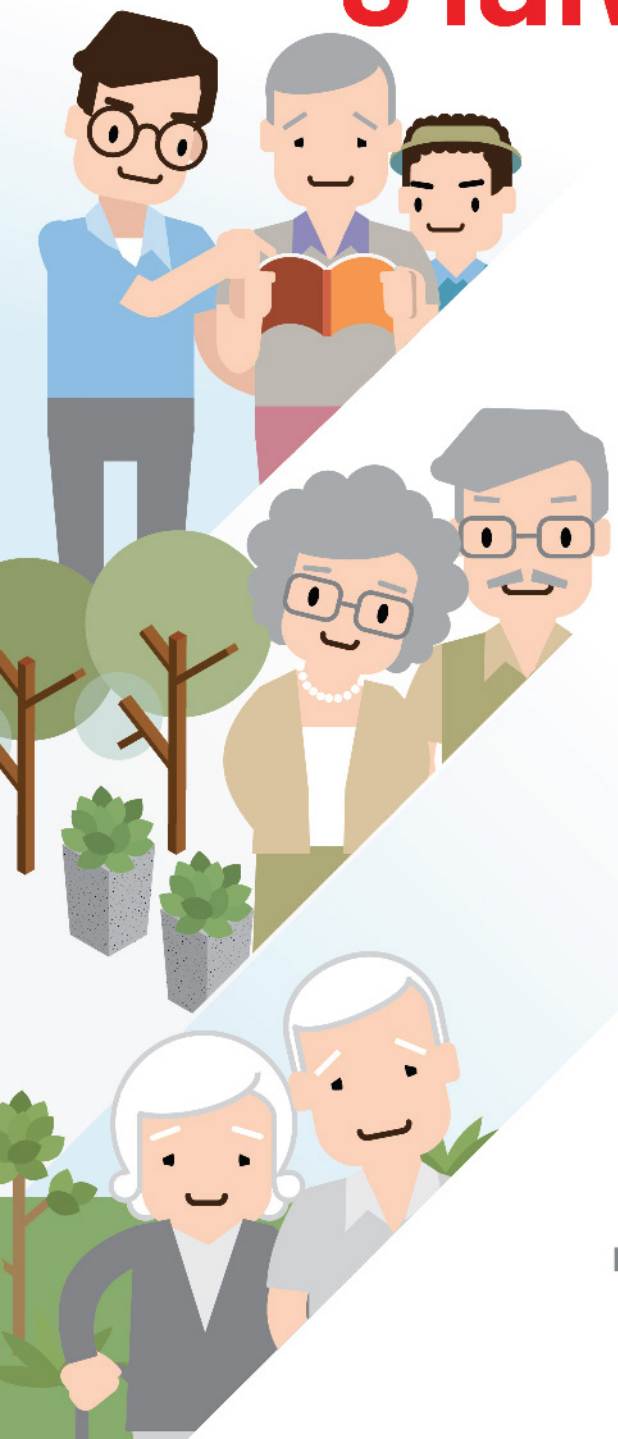
สนุกกับเรื่องบ้าน
BY SCG EXPERIENCE

SCG EXPERIENCE

บ้านเพื่อผู้สูงอายุ

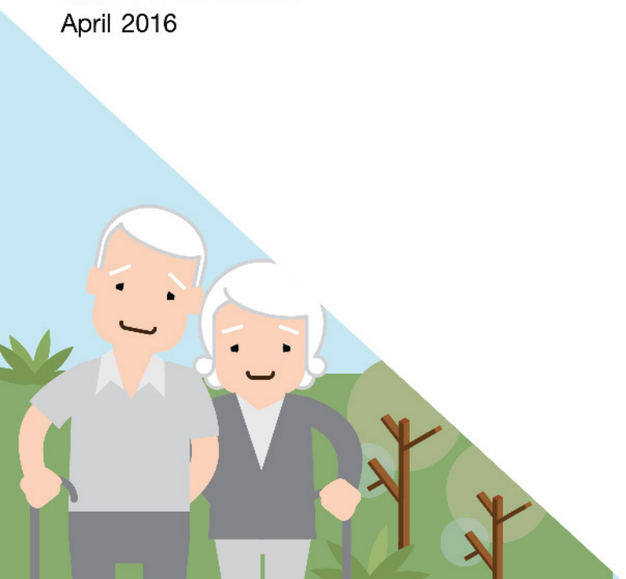


เตรียมที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

เพื่อความปลอดภัย สะดวกสบาย และสุขภาวะที่ยืนยาว

การดูแล “ผู้สูงอายุ” นับเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องมีการเตรียมความพร้อมเป็นอย่างดี เพื่อรองรับข้อจำกัดทางสุขภาพร่างกายซึ่งแตกต่างจากคนวัยอื่นๆ ไม่ว่าจะเป็นความสามารถในการเคลื่อนไหว รวมถึงประสาทสัมผัสทางตาและหูที่เสื่อมลง ดังนั้น ที่อยู่อาศัยซึ่งมีผู้สูงอายุจึงควรได้รับการออกแบบหรือปรับปรุงให้สอดคล้องกับสุขภาวะในการอยู่อาศัย ทั้งเรื่องความปลอดภัยและความสะดวกสบายต่อการใช้งาน**โดยเฉพาะการช่วยลดความเสี่ยงต่อการลื่นล้มและป้องกันอุบัติเหตุต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้น**

หนังสือ “บ้านเพื่อผู้สูงอายุ” ถูกจัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมความรู้และแนวคิดการออกแบบปรับปรุงที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ ที่จะส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน



SCG EXPERIENCE
April 2016

ขอขอบคุณแหล่งที่มาของข้อมูล
- งานวิจัยเรื่องมาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่พักอาศัย และสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ ของ รศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์ และคณะ
- SCG Eldercare Solution

สารบัญ

2 เข้าใจผู้สูงวัย 3 ระดับ

6 ลักษณะทางกายภาพของผู้สูงอายุที่เปลี่ยนไป

7 การหกล้มในผู้สูงอายุ

8 ลักษณะและพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการหกล้ม

9 สิ่งที่ต้องคำนึงในการออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ

10 การเตรียมที่อยู่อาศัยให้พร้อมสำหรับผู้สูงวัย

16 แบบห้องนอนเพื่อผู้สูงอายุ

20 แบบห้องน้ำเพื่อผู้สูงอายุ

56 บ้านของคุณเป็นแบบไหน ?

58 แบบบ้านเพื่อผู้สูงอายุ

เข้าใจผู้สูงวัย 3 ระดับ

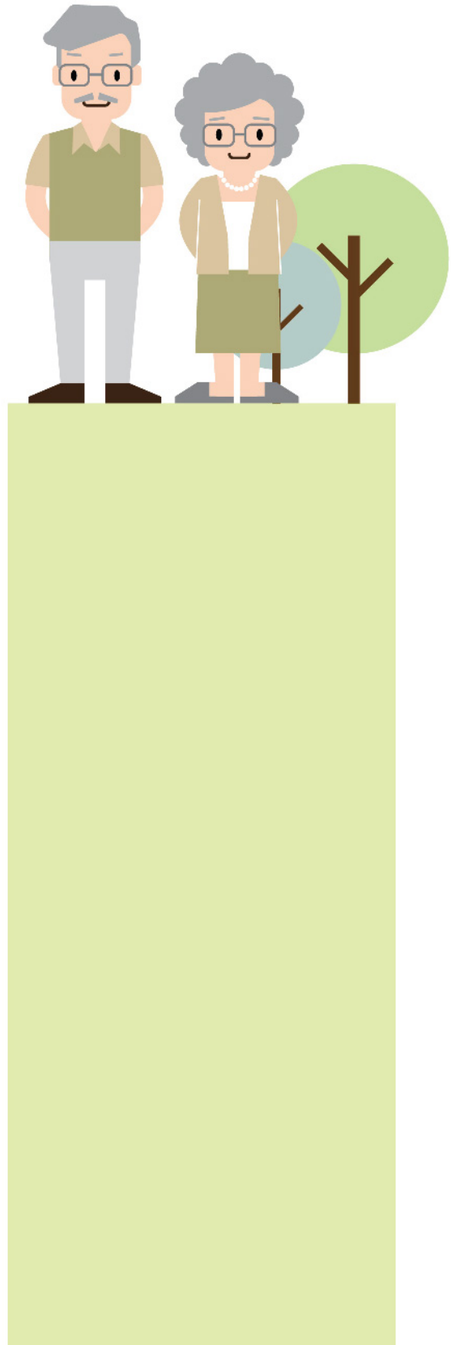
ประเทศไทยเรากำลังย่างเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ แต่จากการวิจัยพบว่าตัวผู้สูงอายุเองก็ไม่ต้องการเป็นภาระของลูกหลาน เราจึงควรสร้างสิ่งแวดล้อมที่กระตุ้นให้พวกเขาช่วยเหลือตัวเองได้มากที่สุด เช่น การปรับเปลี่ยนสภาพบ้านเรือนอย่างเหมาะสม เพื่อให้ผู้สูงวัยสามารถอาศัยอยู่ได้อย่างปลอดภัย สะดวกสบาย และมีสุขภาวะที่ยืนยาว

การออกแบบที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงวัย ต้องใส่ใจตั้งแต่โครงสร้าง การตกแต่งบ้าน การจัดวางหรือติดตั้งอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่รองรับความเสื่อมถอยของร่างกาย 4 ด้าน คือ



หลักการออกแบบเบื้องต้น ควรคำนึงถึง **“การป้องกันและลดอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้น” “การทำให้สามารถใช้ชีวิตได้ง่ายและสะดวกขึ้น”** รวมถึง **“การส่งเสริมสุขภาวะที่ดี”** ซึ่งเป็นสิ่งที่สำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงวัยอาศัยร่วมกันกับทุกคนในบ้านได้อย่างมีความสุข นอกจากนั้นผู้สูงวัยแต่ละคนจะมีความเสื่อมถอยของร่างกายที่แตกต่างกัน จึงควรคำนึงถึงการออกแบบที่เฉพาะและเหมาะสมมากขึ้น

SCG ได้แบ่งกลุ่มผู้สูงวัยเป็น 3 ระดับ ตามลักษณะกายภาพและสมรรถนะทางร่างกายในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อการเตรียมที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้สูงวัยในแต่ละกลุ่ม



Green : ผู้สูงวัยกลุ่มสีเขียว

คือ **ผู้สูงวัยที่สามารถใช้ชีวิตหรือทำกิจกรรมทั้งในบ้านและนอกบ้านได้ตามปกติ** แต่มีความเสี่ยงที่จะเกิดปัญหาทางด้านสุขภาวะในอนาคต หากไม่ป้องกันและดำเนินชีวิตให้ถูกต้อง การออกแบบจึงควรคำนึงดังนี้

- **ไม่มีพื้นที่ต่างระดับหรือธรณีประตู**สำหรับผู้สูงวัยที่ต้องใช้ไม้เท้า หรือ Wheelchair ในอนาคต
- **พื้นห้องน้ำมีผิวสัมผัสค่อนข้างหยาบ**เพื่อความปลอดภัยและกันลื่น
- **มีระบบระบายอากาศดีและแสงสว่างที่เพียงพอ** เนื่องจากผู้สูงวัยต้องการความสว่างมากเป็น 2 - 3 เท่าของคนทั่วไป
- **มีพื้นที่กิจกรรม**ที่สามารถสร้างปฏิสัมพันธ์ในครอบครัว

Yellow : ผู้สูงวัยกลุ่มสีเหลือง



คือ **ผู้สูงวัยที่เริ่มมีปัญหาการเสื่อมถอยของร่างกาย หรือมีปัญหาด้านสุขภาพเล็กน้อย แต่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้** อาจต้องการอุปกรณ์หรือผู้ช่วยเหลือในบางครั้ง อยู่อาศัยในบ้านเป็นส่วนใหญ่ สำหรับการทำกิจกรรมภายนอกบ้าน ต้องได้รับการดูแลจากคนในครอบครัวมากขึ้น การออกแบบจึงควรคำนึงดังนี้

- **ใช้สีที่ตัดหรือแตกต่างกัน** เช่น พื้นกับผนัง บัวเชิงผนัง หรือราวจับ
- **ติดตั้งราวจับเพื่อช่วยพยุงตัว**บริเวณสุขภัณฑ์ อ่างล้างมือ หรือบริเวณพื้นที่ที่มีการเคลื่อนไหว โดยเลือกให้มีขนาดที่เหมาะสม และถนัดมือสำหรับผู้สูงวัยแต่ละคน
- **ไม่ควรมีพื้นต่างระดับ และไม่ให้มีสิ่งกีดขวางตลอดทางเดิน**เพื่อลดการสะดุดหกล้ม

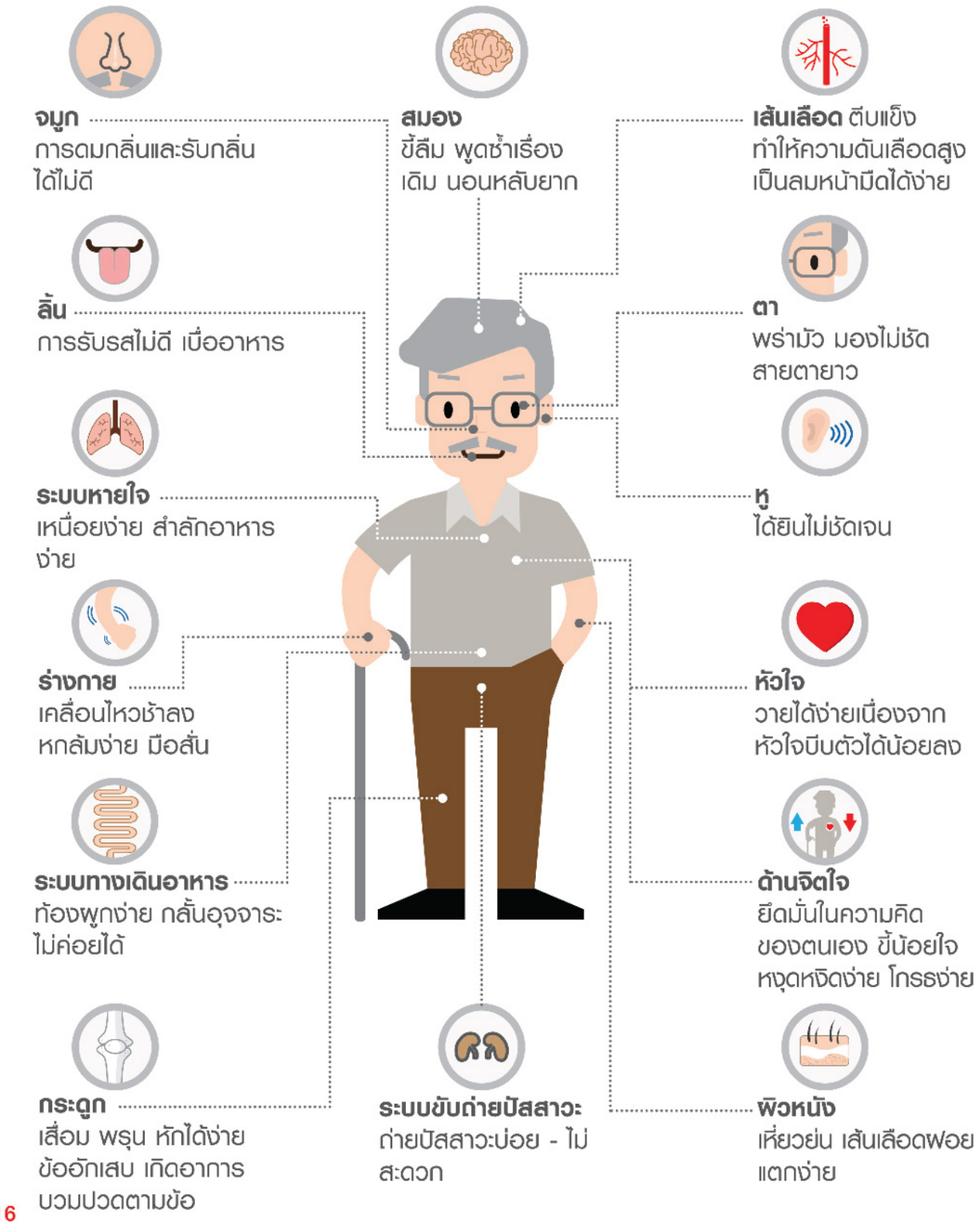


Orange : ผู้สูงวัยกลุ่มสีส้ม

คือ **ผู้สูงวัยที่มีปัญหาด้านสุขภาพค่อนข้างมาก การใช้ชีวิตประจำวันมีความสะดวกน้อยลง ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ในบางกิจกรรม** ต้องพึ่งพาอุปกรณ์และผู้ดูแลให้ความช่วยเหลือ ต้องใช้ Wheelchair โดยส่วนใหญ่ใช้ชีวิตอยู่ในบ้าน แต่ผู้สูงวัยกลุ่มนี้ยังรู้สึกว่าตนเองสามารถทำอะไรได้เอง ไม่อยากเป็นภาระต่อลูกหลาน การออกแบบจึงควรคำนึงดังนี้

- ความสูงของโถสุขภัณฑ์ อ่างล้างหน้า เคาน์เตอร์ ปลั๊กไฟ สวิตช์ **ต้องให้ wheelchair สามารถเข้าถึงได้ง่าย**
- **อุปกรณ์เปิด - ปิด** เช่น ประตูหรือก๊อกน้ำ**ควรเป็นแบบก้านปัดหรือก้านโยก**
- **ความกว้าง**ของทางเดินหรือประตู**เพียงพอสำหรับ Wheelchair**
- **ออกแบบพื้นให้ลาด หรือไม่มีพื้นต่างระดับ** เพื่อการสัญจรไปมาได้สะดวก
- **ระดับหน้าต่างที่ขอบล่างควรสูงจากพื้น 50 ซม.** เพื่อมองเห็นวิวภายนอกได้

ลักษณะทางกายภาพของผู้สูงอายุที่เปลี่ยนไป

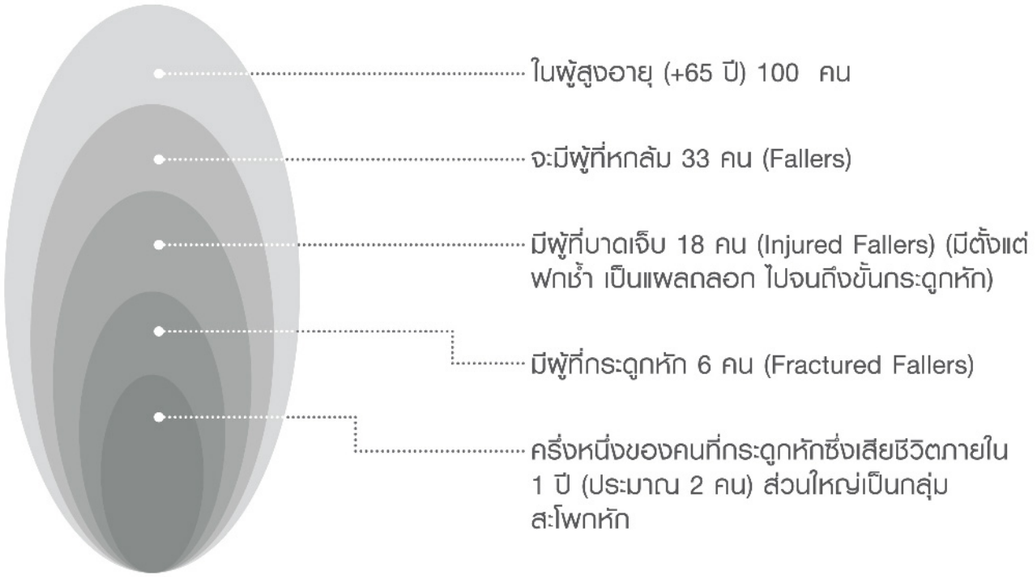


การหกล้มในผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุหกล้มบ่อยแค่ไหน ?

การพลัดตกหกล้ม (Falling) มักจะเกิดกับผู้สูงอายุเนื่องจากความเสื่อมถอยของระบบต่างๆ ของร่างกาย ในแต่ละปีจะมี 1 ใน 3 ของผู้สูงอายุที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป ประสบปัญหาการหกล้ม ซึ่งจะมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นตามอายุที่มากขึ้น ส่วนใหญ่จะหกล้มในบริเวณบ้านมากกว่านอกบ้าน เนื่องจากเมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น ผู้สูงอายุจะใช้ชีวิตส่วนใหญ่อยู่ที่บ้านมากกว่า สถานที่ในบ้านที่พบว่ามักจะเกิดการหกล้ม ได้แก่ ห้องน้ำ ห้องนอน บันได และบริเวณทางเดินนอกตัวบ้าน บริเวณเหล่านี้เป็นบริเวณที่ผู้สูงอายุใช้ชีวิตประจำวันเป็นส่วนใหญ่

สัดส่วนและความรุนแรงของผู้สูงอายุที่หกล้ม



ลักษณะและพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการหกล้ม



ร่างกาย

ผู้สูงอายุมีกลไกการตอบสนองที่ช้าลง ขาไม่ค่อยแข็งแรงจึงเสียการทรงตัวได้ง่าย รวมถึงมีโรคประจำตัวต่างๆ เพิ่มมากขึ้น



พฤติกรรม

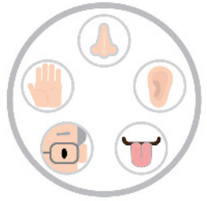
ผู้สูงอายุเคยชินกับกิจกรรมที่เคยทำเป็นประจำ เช่น ใส่ถุงเท้าเดินในบ้าน ไม่ยอมเปิดไฟตอนเข้าห้องน้ำตอนกลางคืน ลุกพรวดพราด เปลี่ยนท่าด้วยความรวดเร็ว ไม่จับหลักให้มั่นคง ปีนบันไดหรือเก้าอี้เพื่อหยิบของในที่สูง ไม่ยอมใช้อุปกรณ์ให้ความช่วยเหลือ เช่น ไม้เท้า รวมทั้งผู้สูงอายุบางท่านเคยล้มแล้วไม่ยอมบอกลูกหลาน



สภาพแวดล้อม

รูปแบบหรือสภาพแวดล้อมภายในบ้านไม่รองรับกับร่างกายที่เปลี่ยนไปของผู้สูงอายุ เช่น พื้นบ้านมีความต่างระดับในหลายจุด มีของเกะกะบริเวณทางเดิน แสงสว่างไม่เพียงพอในบริเวณจุดเสี่ยง และไม่มีอุปกรณ์ช่วยเพิ่มความปลอดภัยในห้องน้ำ เป็นต้น

สิ่งที่ต้องคำนึงในการออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ



สิ่งเร้า (Stimulation) **ควรปรับเปลี่ยนพื้นที่ต่างๆ ให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ กระตุ้นให้เกิดการรับรู้** เช่น การเพิ่มพื้นที่สีเขียวภายนอก การเพิ่มระดับความสว่างให้เหมาะสมหรือการทาสีห้องด้วยโทนสีสดใส เพื่อเปลี่ยนห้องที่มืดให้ดูน่าสนใจกว่าเดิม แถมยังเป็นการช่วยกระตุ้นการมองเห็นอีกด้วย



การเคลื่อนที่และการเข้าถึง (Mobility & Accessibility) การเคลื่อนที่ไปยังส่วนต่าง ๆ ของบ้านมักเป็นอุปสรรคและมีอันตรายต่อผู้สูงอายุที่เคลื่อนไหวร่างกายไม่สะดวก จึง**ควรศึกษาถึงข้อจำกัดของผู้สูงอายุในด้านต่างๆ** แล้วนำมาออกแบบให้ตอบโจทย์ความต้องการด้านการเคลื่อนที่และการเข้าถึงพื้นที่ใช้งานต่าง ๆ



ความสะดวกสบาย (Comfort) ควรปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม**ให้ผู้สูงอายุรู้สึกสะดวกสบาย** ไม่ว่าจะเป็นอุณหภูมิของห้องที่เหมาะสม ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไป ไม่มีเสียงรบกวน จึงสามารถนอนหลับได้อย่างเต็มอิ่ม ไม่มีสถานการณ์บีบบังคับ**เพื่อให้เกิดความสงบทั้งทางกายและภายในจิตใจ**



ความปลอดภัย (Safety) **ควรดัดแปลงสิ่งแวดล้อมต่างๆ ให้ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ** ไม่ว่าจะเป็น การเลือกวัสดุปูพื้นที่ไม่ลื่น การหลีกเลี่ยงสิ่งกีดขวาง การมีราวทรงตัวที่แข็งแรง การใช้ทางลาดแทนบันได การจัดให้มีแสงสว่างที่เพียงพอ เป็นต้น เพื่อลดและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น

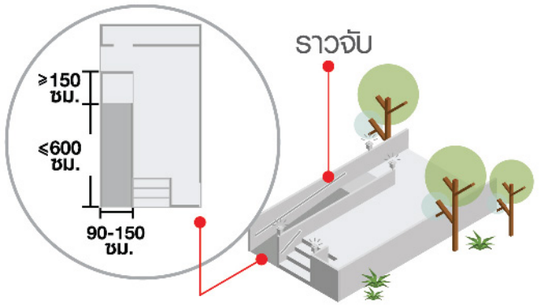


ความเป็นส่วนตัว (Privacy) ถือได้ว่าเป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับคนเราทุกคน ผู้สูงอายุก็เช่นเดียวกัน **พวกเขายังคงต้องการมีพื้นที่ส่วนตัวที่คงไว้ซึ่งความภูมิฐาน เป็นตัวของตัวเอง และสามารถพักผ่อนได้อย่างเต็มที่** เพื่อสุขภาพกายและใจที่ดี

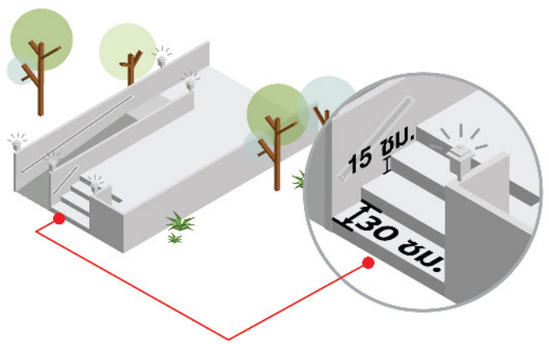
การเตรียมที่อยู่อาศัยให้พร้อมสำหรับผู้สูงวัย

พื้นที่ภายนอกบ้าน

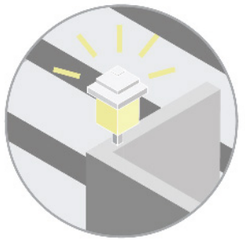
ทางเข้าบ้าน



หากเป็นทางลาด วัสดุพื้นผิวต้องไม่ลื่น พื้นผิวต่อเนื่องระหว่างพื้นกับทางลาดต้องเรียบไม่สะดุด ความกว้าง 90 - 150 ซม. มีความยาวแต่ละช่วงไม่เกิน 600 ซม. และมีราวจับตลอดแนว ความลาดชันไม่เกิน 1:12 พื้นที่ว่างหน้าทางลาดต้องไม่น้อยกว่า 150 ซม.



หากเป็นบันได ขั้นบันไดควรมีความกว้างอย่างน้อยขั้นละ 30 ซม. ความสูงแต่ละขั้นไม่เกิน 15 ซม.



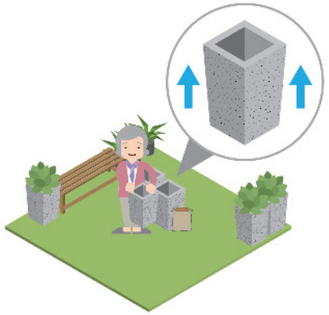
ควรติดตั้ง**โคมไฟ**บริเวณทางเข้าบ้านเพื่อเพิ่มแสงสว่าง เพื่อส่องทางยามค่ำคืน โดยเลือกโคมที่ทนต่อแดดฝนได้ดี และหลีกเลี่ยงโคมทรงยื่นออกจากผนังที่อาจทำให้เกี่ยวชนได้



รั้ว รั้วที่อยู่ในระดับสายตา กึ่งทึบ กึ่งโปร่งจะช่วยให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่าปลอดภัยและยังเป็นส่วนตัว



ทางเดินรอบบ้าน พื้นทางเดินควรเป็นพื้นระดับเดียว มีความเรียบ สม่ำเสมอกันทั้งผืน ควรเลือกใช้**วัสดุที่ไม่ลื่นและช่วยลดแรงกระแทก**



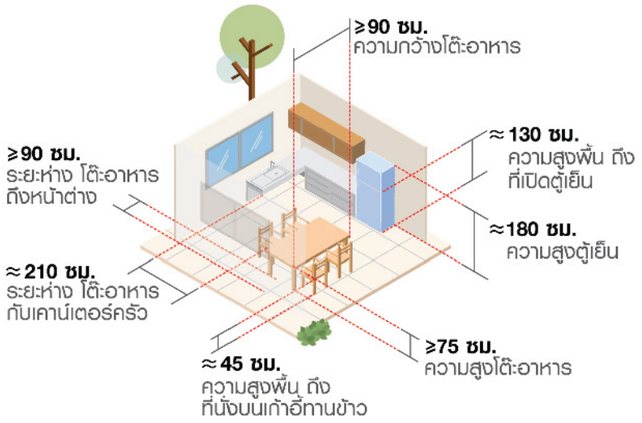
พื้นที่สวนนอกบ้าน เลือกใช้**กระถางที่มีน้ำหนักเบา**เคลื่อนย้ายสะดวก และมีที่สำหรับนั่งพัก



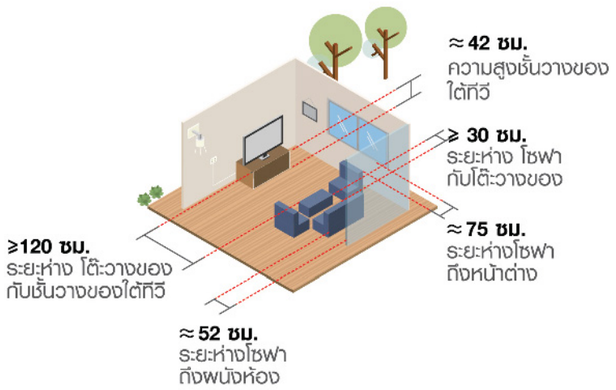
พื้นที่ภายในบ้าน

ห้องครัว

- เตรียม**อุปกรณ์ทำครัว**ให้พร้อม และพิจารณาถึงข้อจำกัดในการใช้งาน
- ควรเลือกใช้**เตา**ที่มีระบบความปลอดภัย
- **อ่างล้างจาน**ควรเป็นแบบคู่ ด้านล่างของอ่างควรมีพื้นที่สำหรับรถเข็น
- **ตู้เย็นหรือลิ้นชัก**ในครัวควรอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม ผู้สูงอายุจะได้ไม่ก้มมากเกินไป
- มี**ระบบระบายอากาศ**ที่ดี
- มี**มุมนั่งรับประทานอาหาร**



ห้องนั่งเล่น

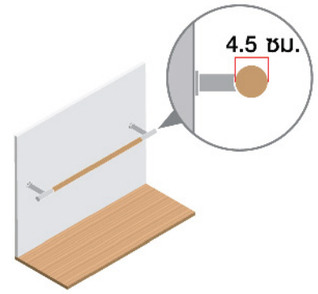


หน้าต่างบานใหญ่พอ และควรสูงจากพื้นอย่างน้อย 50 ซม. เพื่อให้มองเห็นวิวภายนอกได้

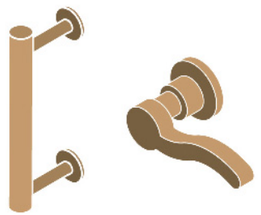
เฟอร์นิเจอร์เหมาะสมต่อการใช้งาน เช่น โซฟา ไม่นิ่มยวบจนเกินไป เพื่อความสะดวกในการลุกนั่ง

สำหรับผู้สูงอายุที่ใช้รถเข็น สวิตช์ไฟควรสูงจากพื้น ≤ 90 ซม. ปลั๊กไฟควรสูงจากพื้น ≤ 45 ซม.

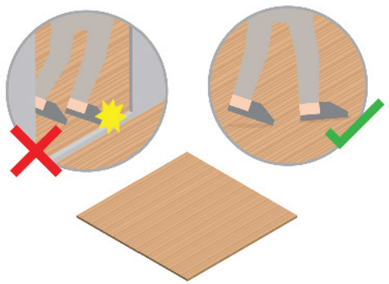
อย่าลืมคำนึงถึงเรื่องต่อไปนี้ด้วย



ราวจับราวทรงตัว
- ควรมีเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 4.5 ซม.
- ทำจากวัสดุผิวเรียบ
- มีความมั่นคง แข็งแรง



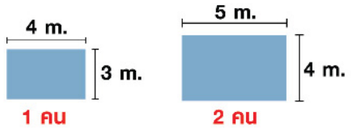
มือจับประตู
- ควรเป็นแบบก้านโยกหรือแกนผลัก เพื่อความสะดวกในการเปิดปิด



พื้นบ้าน
- ควรเรียบเสมอกัน ไม่ยกพื้นต่างระดับ ไม่ควรมีธรณีประตู
- มีทางลาดให้รถเข็นขึ้นลงอย่างสะดวก (ตามอัตราส่วน 1:12)
- พื้นผิวไม่ลื่น
- ไม่ควรมีสิ่งของกีดขวาง บริเวณทางเดินหรือตามขั้นบันได

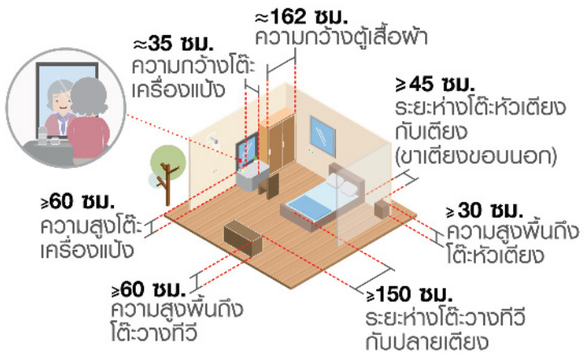


ห้องนอนและห้องแต่งตัว



ห้องนอน

- ควรมีพื้นที่อย่างน้อย 10-12 ตารางเมตรต่อคน (ไม่รวมห้องน้ำ) และควรมีพื้นที่ 16-20 ตารางเมตร สำหรับห้องพักรวมสองคน
- ควรอยู่ชั้นล่าง ไม่ต้องขึ้น-ลงบันไดบ่อยๆ
- มีความเป็นส่วนตัว แยกเป็นสัดส่วนจากห้องอื่นๆ
- สามารถเคลื่อนที่รถเข็นได้สะดวก
- ควรมีพื้นที่สำหรับทำงานอดิเรก อ่านหนังสือหรือพักผ่อนส่วนตัว
- มีหน้าต่าง ให้สามารถมองเห็นวิวภายนอกได้ ช่วยส่งเสริมกำลังใจและให้ความหวัง
- ควรอยู่ติดกับห้องน้ำ เพื่อความสะดวกในการใช้งานโดยเฉพาะตอนกลางคืน



เตียงนอน

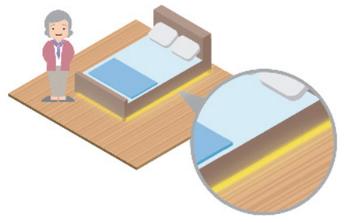
- สามารถเคลื่อนย้ายได้ในบางโอกาส
- ไม่ควรอยู่ในมุมใดมุมหนึ่ง

วัสดุพื้น

- ไม่ลื่น
- ใช้**วัสดุพื้นลดแรงกระแทก** ช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุการล้ม แต่ไม่นิ่มหรือยวบจนเกินไปให้ผู้สูงอายุสามารถเดินได้อย่างมั่นคงและมั่นใจ

ไฟส่องสว่างยามกลางคืน

- ใช้**ระบบไฟส่องสว่างอัตโนมัติ** ช่วยอำนวยความสะดวกนำทางไปสู่ห้องน้ำ เมื่อเอนตัวลงนอน ไฟจะค่อยๆ หรี่ลงจนปิดไปเอง จึงกลับมานอนหลับได้อย่างต่อเนื่อง





โต๊ะเครื่องแป้ง กระจก

- ควรมีกระจกในห้องเพื่อเป็น “ตัวช่วยสำรวจวัย” เป็นการกระตุ้นให้ผู้สูงอายุได้รับรู้ถึงสภาพปัจจุบัน และทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดีขึ้น

หน้าต่าง

- ควรมีขนาดเหมาะสม เพื่อเปิดรับแสงธรรมชาติ
- อยู่ในระดับที่สามารถมองเห็นวิวภายนอกได้ชัดเจน ให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่าเป็นส่วนหนึ่งของสังคม
- บานหน้าต่างไม่ฟืดหรือลื่นจนเกินไป





แสงสว่างในห้อง

- ควรเลือกใช้แสงนวล ไม่ควรเป็นแสงจ้า เพื่อความสบายตาในการมองเห็น และช่วยเรื่องการนอน

ตู้เสื้อผ้า

- เลือกมือจับประตูที่ง่ายต่อการเปิดปิด เช่น แบบแกน
- ควรเป็นประตูแบบเลื่อน

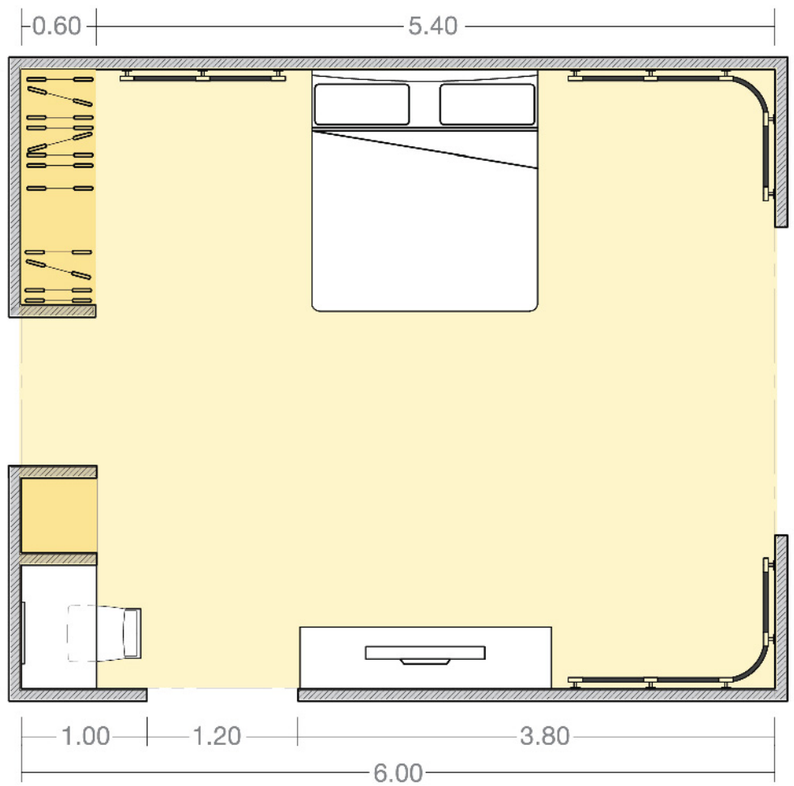


แบบห้องนอนเพื่อผู้สูงอายุ

สำหรับผู้สูงวัยกลุ่มสีเหลืองและส้ม



ห้องนอน เพื่อผู้สูงวัยที่เริ่มมีปัญหาการเสื่อมถอยของร่างกายหรือมีปัญหาด้านสุขภาพ แต่ขณะเดียวกันก็ไม่อยากเป็นภาระของลูกหลาน การออกแบบที่โปร่งโล่งในโทนสีอบอุ่นสบายตา ไม่มีพื้นต่างระดับ ไม่มีสิ่งกีดขวางตลอดทางเดิน มีพื้นที่เพียงพอสำหรับการใช้รถ Wheelchair มีราวจับทรงตัวตามจุดต่างๆ รวมถึงการใช้วัสดุพื้นลดแรงกระแทก ให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลใช้งานได้อย่างสะดวกสบาย มั่นใจ และปลอดภัย



FLOOR PLAN



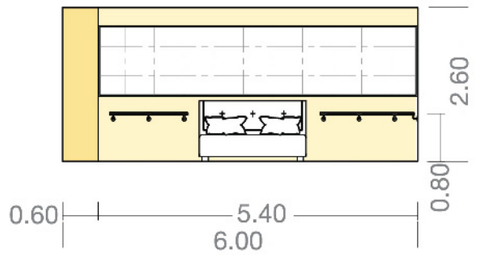
ราวจับทรงตัว
ขนาด 140 ซม./35 มม.
CT0201



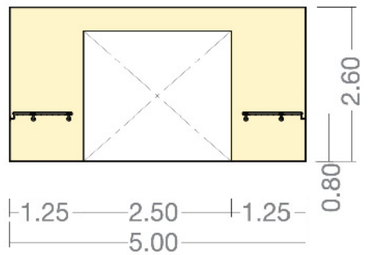
ราวจับทรงตัว
ขนาด 150 ซม./35 มม.
CT0202



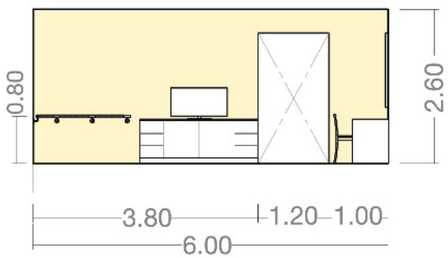
ระบบพื้นลดแรงกระแทก
(Shock Absorption Floor)



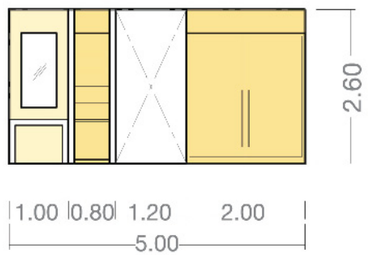
ELEVATION A



ELEVATION B



ELEVATION C



ELEVATION D

ห้องน้ำ...สำหรับผู้สูงอายุ

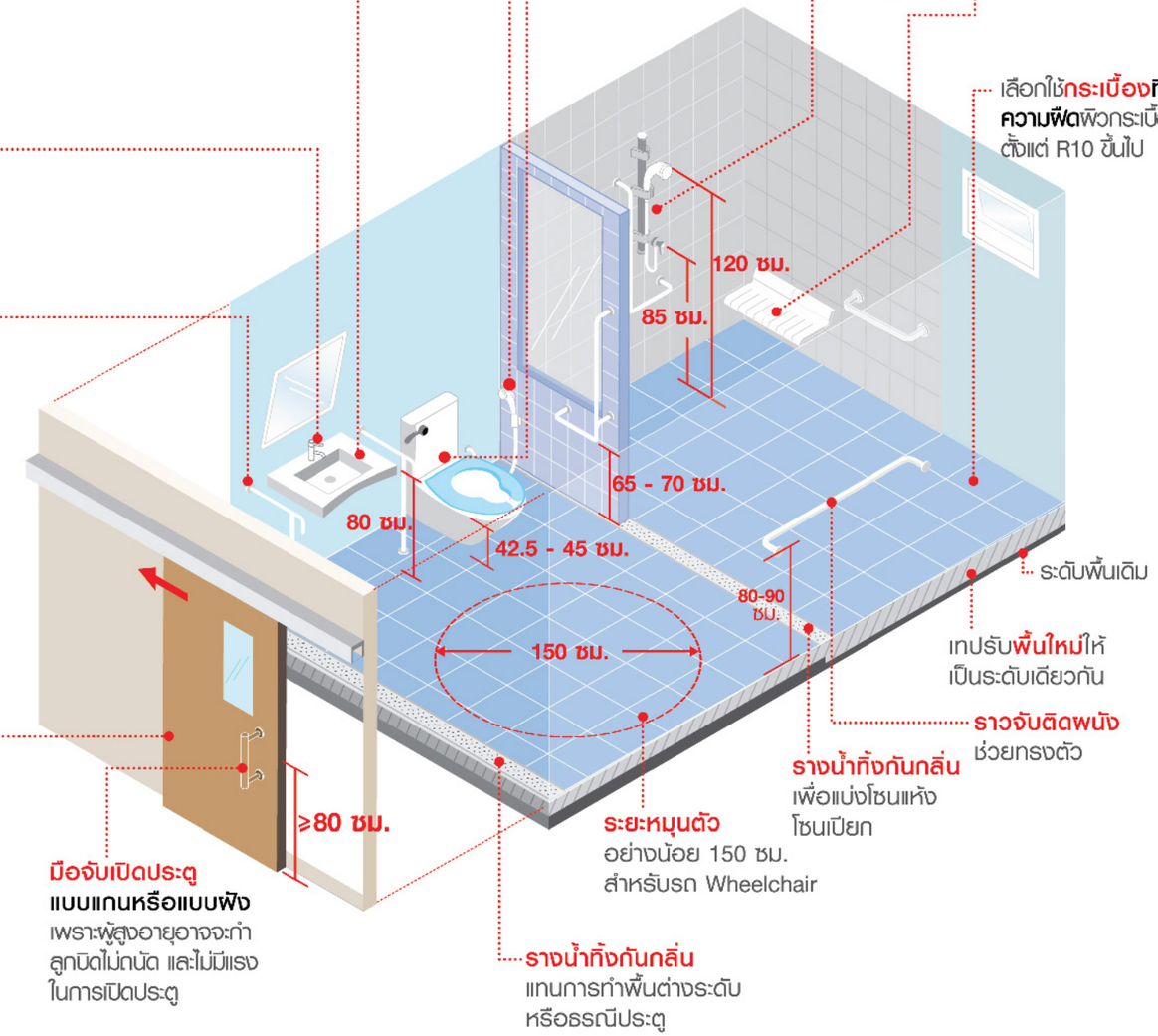
ห้องน้ำควรกว้างประมาณ 150-200 ซม. บริเวณอาบน้ำเป็นพื้นที่ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้มากที่สุด **ควรมีราวจับหรือราวทรงตัวในห้องน้ำ** โดยเฉพาะตรงฝักบัวและที่อาบน้ำ **ควรมีสัญญาณฉุกเฉิน**ในห้องน้ำ ฝักบัวควรเป็นชนิดแรงดันต่ำ ก๊อกน้ำและอุปกรณ์ควรเป็นชนิดที่เบาแรงเปิด **ประตูห้องน้ำควรเป็นบานเลื่อนหรือแบบที่เปิดออก** เพื่อให้คนอื่นสามารถเข้าไปช่วยเหลือได้เมื่อเกิดอุบัติเหตุ พื้นผิวไม่ควรลื่น และแยกระหว่างส่วนเปียกและส่วนแห้งเพื่อกันลื่น

อ่างล้างหน้า
ควรใช้อ่างล้างหน้าที่**สามารถรับน้ำหนักการเท้าแขนของผู้สูงอายุได้ดี** สำหรับผู้สูงอายุที่ใช้รถ Wheelchair **ควรเลือกอ่างที่มีส่วนโค้งด้านหน้า และพื้นที่ว่างใต้อ่าง** เพื่ออำนวยความสะดวกต่อการใช้ Wheelchair

ก๊อกน้ำ
ควรเป็นแบบก้านโยกมากกว่าแบบหมุนเพราะผู้สูงอายุอาจจะกำมือไม่แน่น ไม่มีแรงหมุน และ**ควรเป็นก๊อกผสมน้ำร้อนและน้ำเย็นในหัวเดียวกัน** เพื่อป้องกันน้ำร้อนลวก

ราวจับ
ช่วยทรงตัว
ขณะล้างหน้า

ประตูบานเลื่อน
ควรเป็นแบบรางแขวน ติดช่องหน้าต่างให้มองจากภายนอกได้ หากใช้ประตูบานเปิดควรเป็นลักษณะเปิดออก



Tips

“ใช้สีตัดกัน” ให้เห็นความแตกต่างของ พื้น ผนัง และวัตถุอย่างชัดเจน



แบบห้องน้ำเพื่อผู้สูงอายุ

สำหรับผู้สูงวัยกลุ่มสีเขียว S1

ห้องน้ำขนาดเล็ก ถูกออกแบบมาสำหรับผู้สูงวัยที่มีวิถีชีวิตเรียบง่าย แต่มีแบบแผน เป็นระบบระเบียบ ห้องน้ำในโทนอบอุ่น มีกลิ่นอายความเป็นธรรมชาติ ผสมผสานเรื่องราวในอดีต สร้างบรรยากาศของความสงบ ผ่อนคลาย เป็นส่วนตัว นอกจากจะมีความเป็นระเบียบเรียบร้อย สะดวกสบายในการใช้สอยแล้ว ยังคำนึงถึงความปลอดภัย จึงตอบโจทย์กิจกรรมพื้นฐานได้อย่างลงตัวแม้ในพื้นที่จำกัด



ก๊อกเดี่ยวอ่างล้างหน้า
แบบก้านโยก รุ่น Scirocco
CT1132A



ก๊อกผสมยืนอาบ
รุ่น Scirocco
CT2148A



ฝักบัวพร้อมสาย
3 ฟังก์ชัน
Z90(HM)



ฝักบัวฉีดชำระสีขาว
2 ฟังก์ชัน
CT999H#WH(HM)



วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
CT179(HM)



ราวแขวนผ้า
รุ่น Reminiscence
CT0023WD(HM)



ราวจับทรงตัวขนาด
60 ซม. รุ่น Natura
CT0161



ราวจับทรงตัวรูปตัวแอล
รุ่น Natura
CT0162



ที่ใส่กระดาษทิชชู่
รุ่น Reminiscence
CT0025WD(HM)



รางน้ำทิ้งกันกลิ่น
หน้าแคบพิเศษ
CT699Z1



ตะแกรงกันกลิ่น Smart Drain
(ยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย)
CT649H(HM)



สะดืออ่างล้างหน้า
แบบกด
CT665



ราวพยุงตัวพร้อม
ราวแขวนฝักบัวปรับระดับ
CT0166



เก้าอี้นั่งอาบน้ำปรับระดับ
ติดผนังพับเก็บได้
CT0183#WH

Fitting

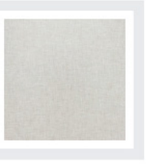


สุขภัณฑ์สองชิ้น
รุ่น Riviera
C13527



อ่างล้างหน้าชนิดฝัง
ครึ่งเคาน์เตอร์ รุ่น Riviera
C02237

Ware



GP BELLEZZA GREY
(HYG) 16X16 PM

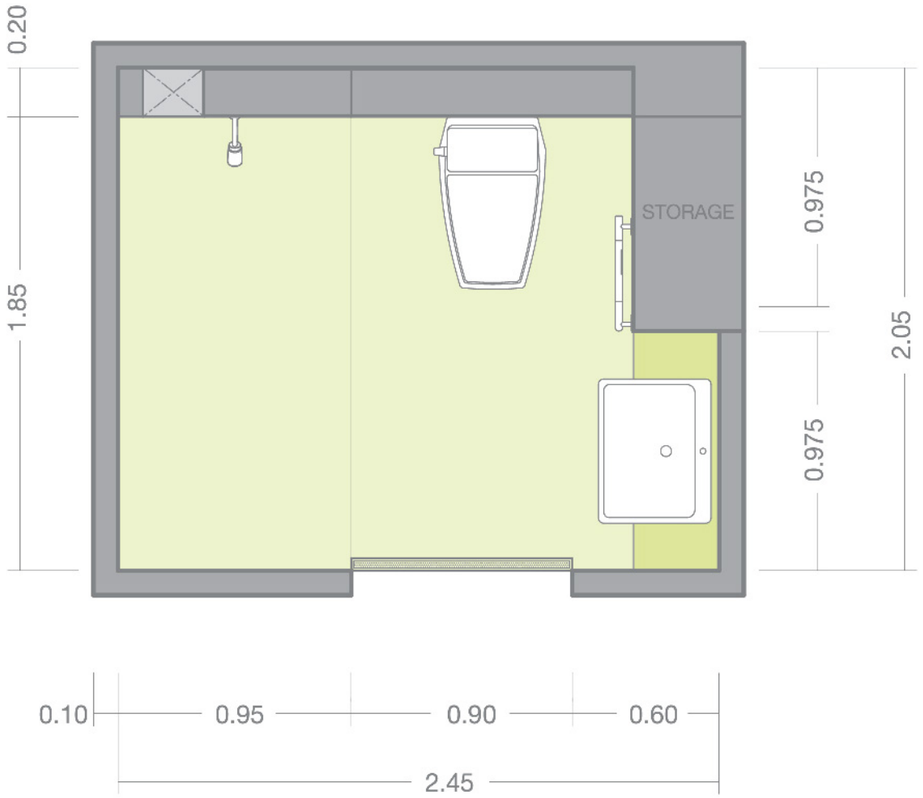


GP PALATINO CLAY
R/T 24X24 PM

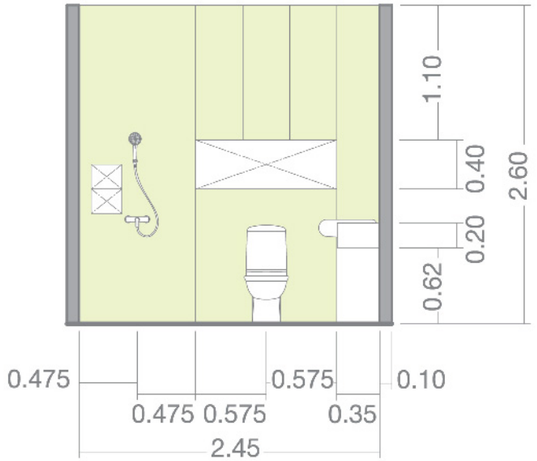


GT TIME MALT R/T
8X48 PM

Tile



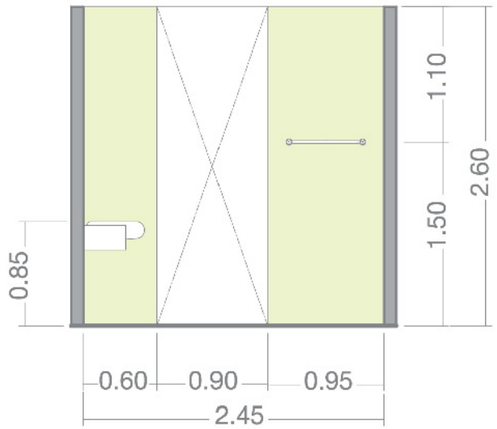
FLOOR PLAN
1:25



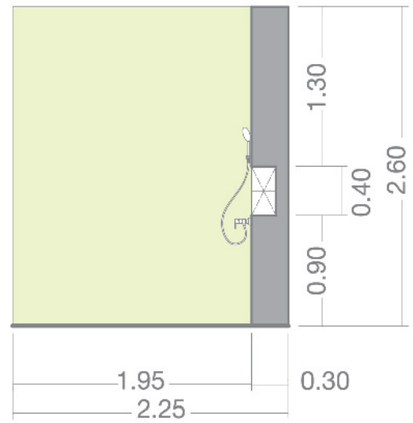
ELEVATION A
1:50



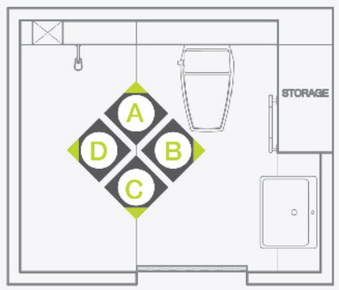
ELEVATION B
1:50



ELEVATION C
1:50



ELEVATION D
1:50



สำหรับผู้สูงวัย กลุ่มสีเขียว

S1



ห้องน้ำขนาดเล็ก สำหรับผู้สูงอายุที่มี Lifestyle แบบ Active คือ ชอบออกนอกบ้าน สังสรรค์ อยู่กันเป็นครอบครัวใหญ่แต่ยังคงต้องการความเป็นส่วนตัว

แม้ว่าจะมีขนาดเล็ก แต่ห้องน้ำนี้ก็ถูกออกแบบมาให้ดูโปร่งโล่ง ทันสมัย ด้วยโทนสีขาวและเติมแต่งสีสันบางส่วนเพิ่มความสดใส มีการคำนึงถึงความปลอดภัย สะดวกสบาย และส่งเสริมสุขภาวะที่ดี โดยการ

- ลดความเสี่ยงจากการลื่นล้มด้วยการติดตั้งราวจับในตำแหน่งสำคัญ พร้อมกับเลือกใช้กระเบื้องพื้นที่มีความฟิดสูง ขณะเดียวกันก็ทำความสะอาดง่าย
- ใช้ก๊อกฝักบัวรุ่น Thermosafe ลดอันตรายจากการโดนน้ำร้อนลวก


ก๊อกเดี่ยวอ่างล้างหน้า
อัตโนมัติ
CT537DC


ก๊อกผสมพร้อมวาล์วควบคุม
อุณหภูมิ รุ่น ENRICO
CT2042A


ฝักบัวพร้อมสาย
3 ฟังก์ชัน
Z88(HM)


ฝักบัวฉีดชำระสีขาว
2 ฟังก์ชัน
CT999H#WH(HM)


วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
CT179(HM)


ราวแขวนผ้า
รุ่น CROSS
CT0023(HM)


ขอแขวนผ้า
รุ่น CROSS
CT0021(HM)


ราวแขวนฝักบัว
ปรับระดับ
CT709(HM)

ราวทรงตัวรูปตัวแอลขวา
พิว POWDER LACQUER
CT727R#WH


รางน้ำทิ้งกันกลิ่น
หน้าแคบพิเศษ
CT699Z1

ตะแกรงกันกลิ่น Smart Drain
(ยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย)
CT649H(HM)

สะดืออ่างล้างหน้า
แบบกด
CT665

ที่ใส่กระดาษทิชชู่
รุ่น CROSS
CT0025(HM)

Fitting


สุขภัณฑ์สองชิ้น
รุ่น Riviera
C13527


อ่างล้างหน้าชนิดฝัง
ครึ่งเคาน์เตอร์ รุ่น Riviera
C02237

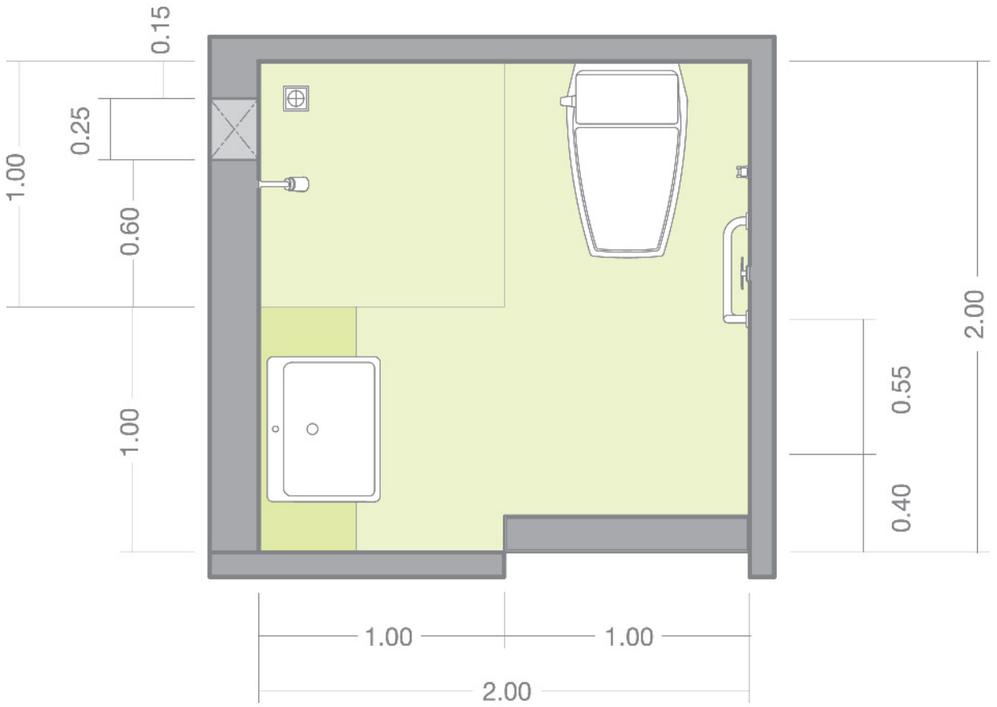
Ware


WT WHITE FLEUR BEIGE
R/T (PK8) 12x24 PM

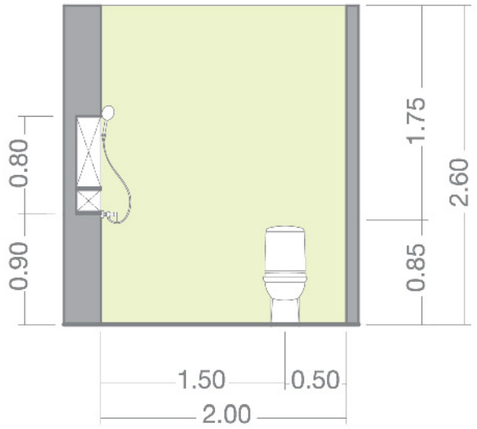

GP FAITH BEIGE
(ANTI-SLIP) (HYG)
R/T 24X24 PM

WT PALATINO IVORY
8x24 PM

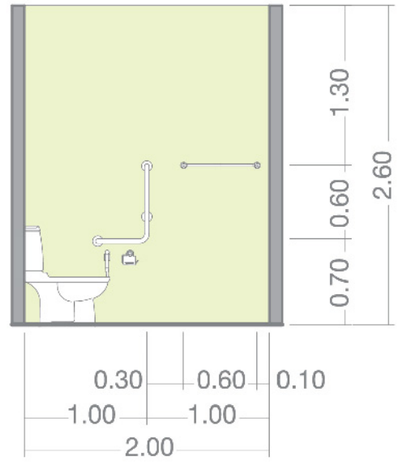
Tile



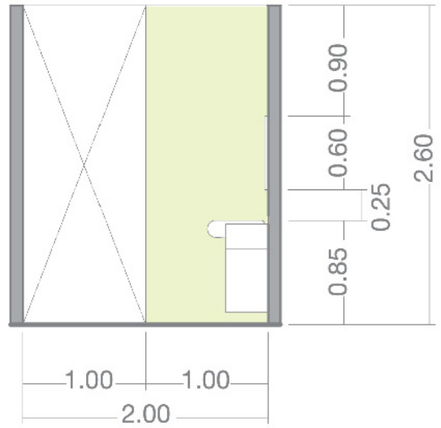
FLOOR PLAN
1:25



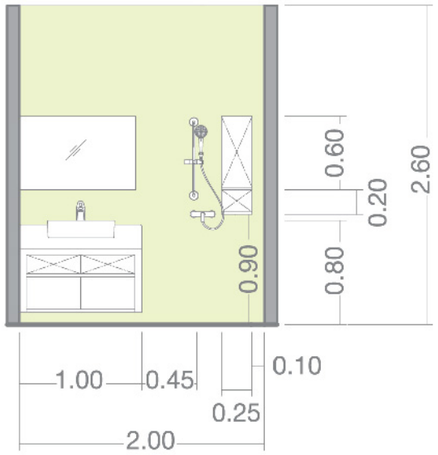
ELEVATION A
1:50



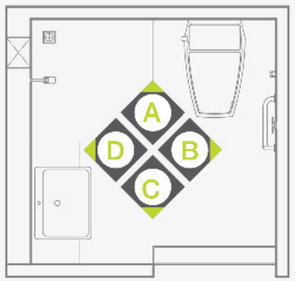
ELEVATION B
1:50



ELEVATION C
1:50



ELEVATION D
1:50



สำหรับผู้สูงวัย กลุ่มสีเขียว

S2



ห้องน้ำขนาดเล็ก เหมาะกับผู้สูงอายุที่มีรสนิยมเรียบหรู มีความเป็นตัวของตัวเองสูง ให้ความสำคัญกับการดูแลรูปลักษณ์ และมีความเป็นระเบียบ ที่ถึงแม้ว่าร่างกายจะเสื่อมถอยลงไปบ้างแต่ก็ต้องการจะบอกว่า “ฉันดูแลตัวเองได้” จึงอยากที่จะทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยตัวเอง

ห้องน้ำนี้จึงถูกออกแบบมาเฉพาะสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มนี้ ให้สามารถใช้เวลาในห้องน้ำได้อย่างผ่อนคลายและมีความสุข ในการตกแต่งที่ดูเรียบหรู ผสานความอบอุ่นอย่างกลมกลืนแม้ในพื้นที่จำกัด



ก๊อกเดี่ยวอ่างล้างหน้า
รุ่น TRUST
CT1058(HM)



วาล์วเปิด-ปิด ฝักบัว
รุ่น ALTO
CT1115A(HM)



ฝักบัวพร้อมสาย
1 ฟังก์ชัน
Z71HM



ฝักบัวฉีดชำระสีขาว
2 ฟังก์ชัน
CT999H#WH(HM)



วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
CT179(HM)



ราวแขวนผ้า
รุ่น CHESS
CT783(HM)



ราวทรงตัวรูปตัวแอล
พิว HAIRLINE
CT751LR#SA(HM)



เก้าอี้ติดผนัง
พับเก็บได้
CT724#WH



ตะแกรงกันกลิ่น
สเตนเลสเหลี่ยม
CT697Z2P(HM)



รางน้ำทิ้งกันกลิ่น
CT654Z2P



สะดืออ่างล้างหน้า
แบบกด
CT665

Fitting



สุขภัณฑ์แบบสองชิ้น
รุ่น Opera Hyg.
C12617



อ่างล้างหน้าชนิดฝัง
ครึ่งเคาน์เตอร์ รุ่น Opera Hyg.
C02137

Ware



GL QUARRIES
GRAND WHITE (1S)
12X12 PM

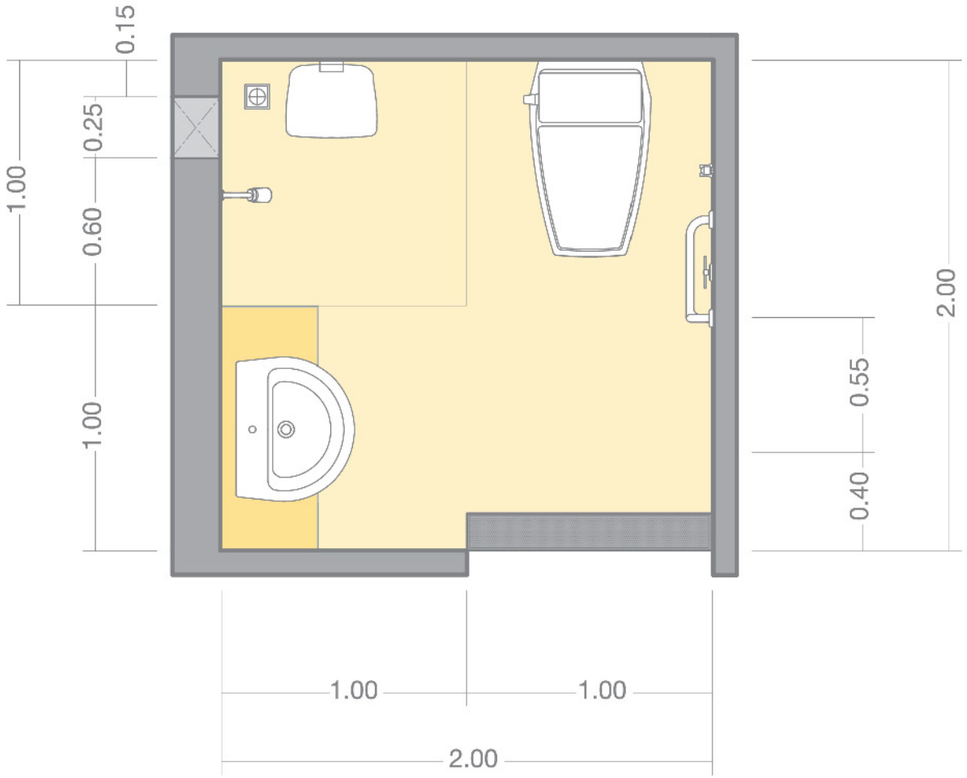
GP MARMORO WHITE
RT 12X12 PM



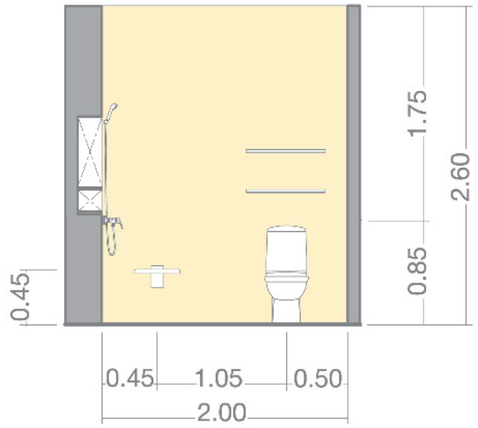
GP PALATINO CLAY
12x12 PM

WT ROME
10X16 PM

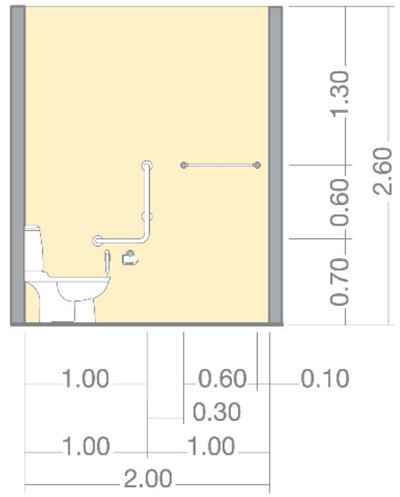
Tile



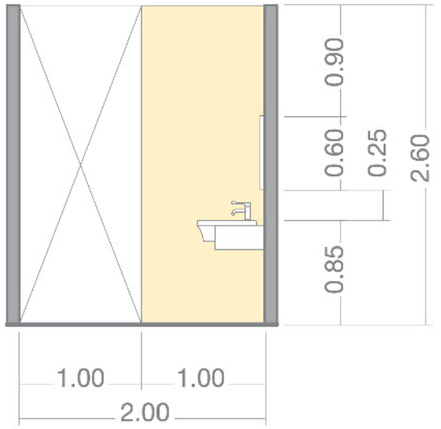
FLOOR PLAN
1:25



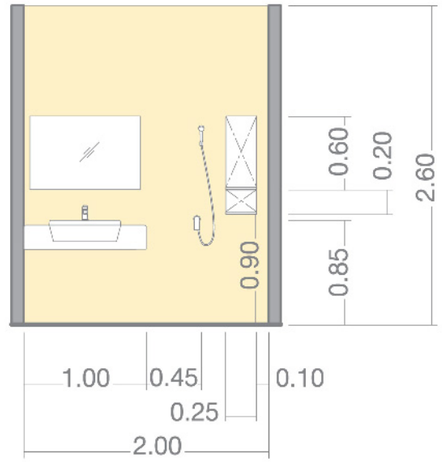
ELEVATION A
1:50



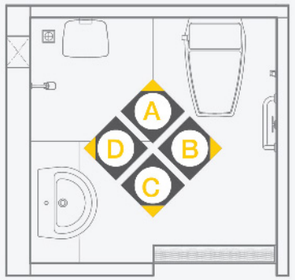
ELEVATION B
1:50



ELEVATION C
1:50



ELEVATION D
1:50



สำหรับผู้สูงวัย กลุ่มสีเหลือง

S3



สำหรับผู้สูงวัยกลุ่มสีเขียว M1

ห้องน้ำขนาดกลาง สำหรับผู้สูงอายุที่มีรสนิยมเรียบหรู ชอบความเป็นระเบียบ เป็นตัวของตัวเองสูง อยู่กับครอบครัวที่อบอุ่น รายล้อมด้วยลูกหลาน

พื้นที่ในห้องน้ำถูกจัดสรรเป็นอย่างดี มีชั้นวางของเพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย มีการคำนึงถึงเรื่องความปลอดภัยในห้องน้ำ รวมถึงขั้นตอนการดูแลรูปลักษณ์ของผู้สูงอายุ ไม่ว่าจะเป็นการดูแลผิว เสื้อผ้าหน้า ผม ให้สามารถใช้เวลาในห้องน้ำได้อย่างสะดวกสบายและมีความสุข



ก๊อกเดี่ยวอ่างล้างหน้า
รุ่น TRUST
CT1058(HM)



วาล์วเปิด-ปิด ฝักบัว
รุ่น ALTO
CT1115A(HM)



ฝักบัวพร้อมสาย
1 ฟังก์ชัน
Z71HM



ฝักบัวฉีดชำระสีขาว
2 ฟังก์ชัน
CT999H#WH(HM)



วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
CT179(HM)



ราวแขวนผ้า
รุ่น CHESS
CT783(HM)



ราวทรงตัวรูปตัวแอล
ผิว HAIRLINE
CT751LR#SA(HM)



ที่ใส่กระดาษทิชชู่
รุ่น CHESS
CT780(HM)



ตะแกรงกันกลิ่น
สเตนเลสเหลี่ยม
CT697Z2P(HM)



รางน้ำทิ้งกันกลิ่น
CT654Z2P



สะดืออ่างล้างหน้า
แบบกด
CT665

Fitting



สุขภัณฑ์แบบสองชิ้น
รุ่น Opera Hyg.
C12617



อ่างล้างหน้าชนิดฝัง
ครึ่งเคาน์เตอร์ รุ่น Opera Hyg.
C02137

Ware



MT 1SM MARMORO
WHITE (PACK 10) PM

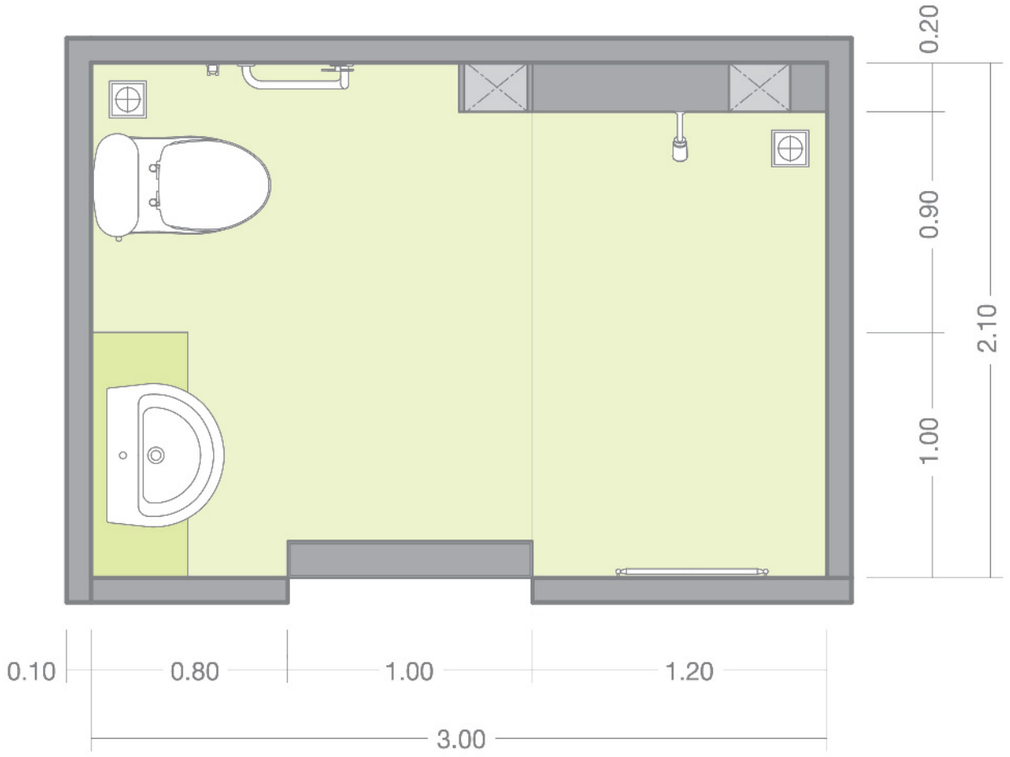
GP MARMORO WHITE
RT 12X12 PM



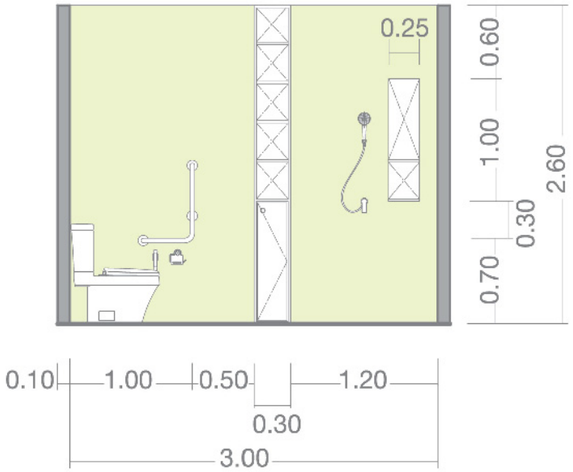
GT TIME SMOKE
R/T 8X48 PM

WT ROME
10X16 PM

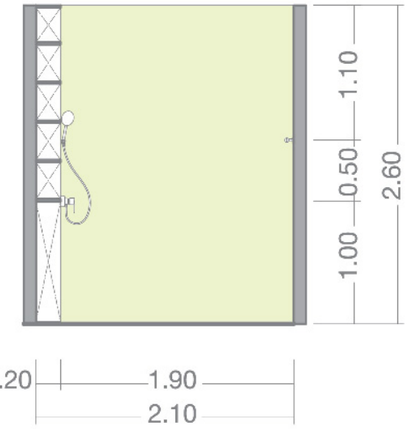
Tile



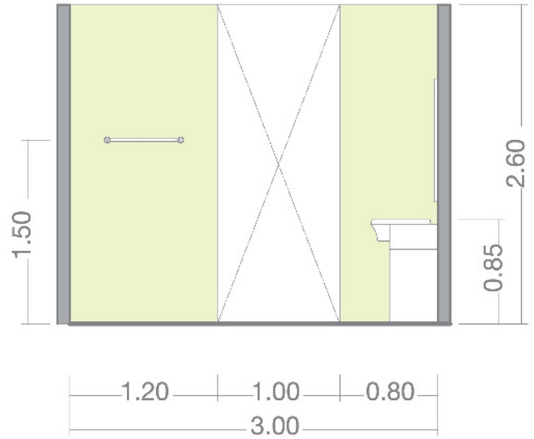
FLOOR PLAN
1:25



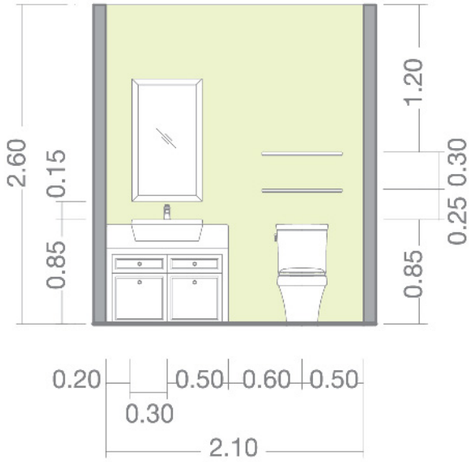
ELEVATION A
1:50



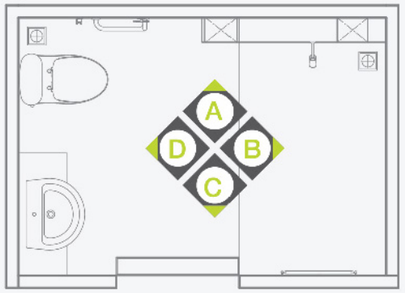
ELEVATION B
1:50



ELEVATION C
1:50



ELEVATION D
1:50



สำหรับผู้สูงวัย กลุ่มสีเขียว

M1



สำหรับผู้สูงวัยกลุ่มสีเหลือง M2

ห้องน้ำขนาดกลาง ตอบโจทย์ผู้สูงวัยที่มีวิถีชีวิตเรียบง่ายแต่มีแบบแผน รักสันโดษ มีความสุขกับการหวนระลึกถึงอดีต ชอบใกล้ชิดธรรมชาติ

ด้วย Style เรียบง่าย ผสนผสานกลิ่นอายความเป็นไทยในอดีต ให้อารมณ์และความรู้สึกอบอุ่นด้วยการใช้วัสดุธรรมชาติ สร้างบรรยากาศของความสงบ ผ่อนคลาย แต่ในขณะเดียวกัน ก็ยังคงคำนึงถึงความปลอดภัยให้ผู้สูงอายุสามารถทำกิจกรรมในห้องน้ำด้วยตัวเองได้อย่างมั่นใจ

Fitting



ก๊อกเดี่ยวอ่างล้างหน้า
รุ่น TRUST
CT1058(HM)



วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
รุ่น TRUST
CT1059(HM)



ฝักบัวพร้อมสาย
1 ฟังก์ชัน
Z10(HM)



ฝักบัวฉีดชำระสีขาว
2 ฟังก์ชัน
CT999H#WH(HM)



วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
CT179(HM)



ราวแขวนผ้า
รุ่น Reminiscence
CT0023WD(HM)



ราวจับทรงตัวขนาด
60 ซม. รุ่น Natura
CT0161



ราวจับทรงตัวรูปตัวแอล
รุ่น Natura
CT0162



พนักแขนแบบพับเก็บได้
รุ่น Natura
CT0164



รางน้ำทิ้งกันกลิ่น
CT654Z2P



สะดืออ่างล้างหน้า
แบบกด
CT665



เก้าอี้นั่งอาบน้ำปรับระดับ
ติดผนัง พับเก็บได้
CT0183#WH



ที่ใส่กระดาษทิชชู่
รุ่น Reminiscence
CT0025WD(HM)



ตะแกรงกันกลิ่น Smart Drain
(ยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย)
CT649H(HM)

Ware



สุขภัณฑ์สองชิ้น
รุ่น Hercules
C13507



อ่างล้างหน้าชนิดแขวนผนัง
พร้อมขาตั้ง รุ่น Hercules
C01467/C4116

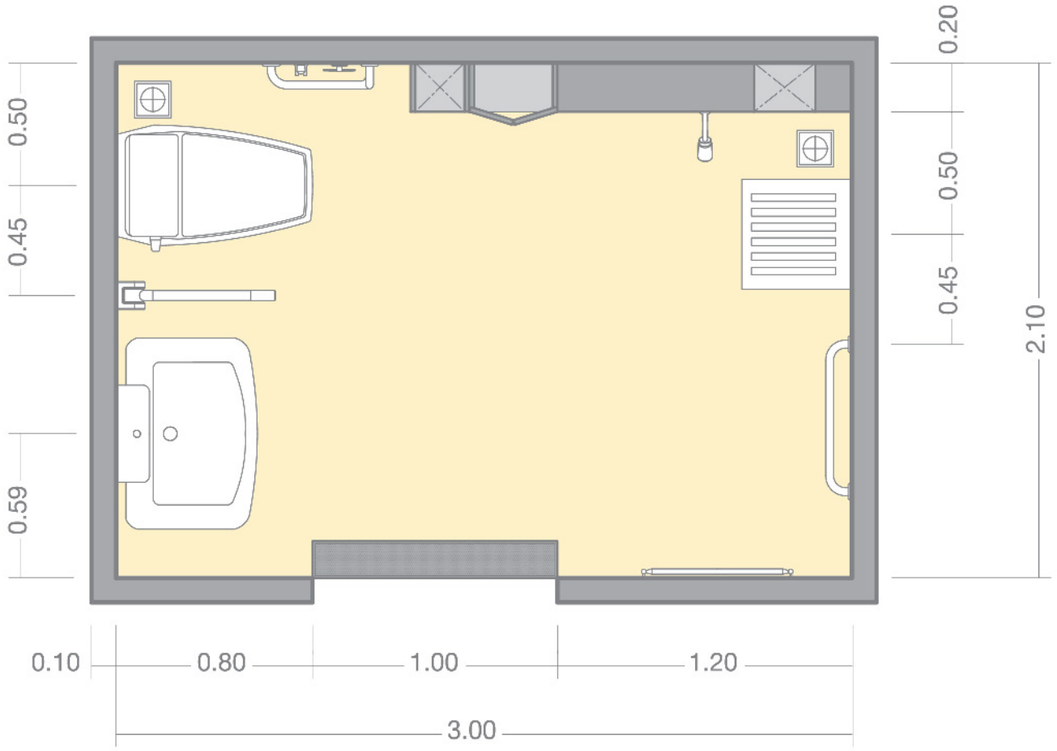
Tile



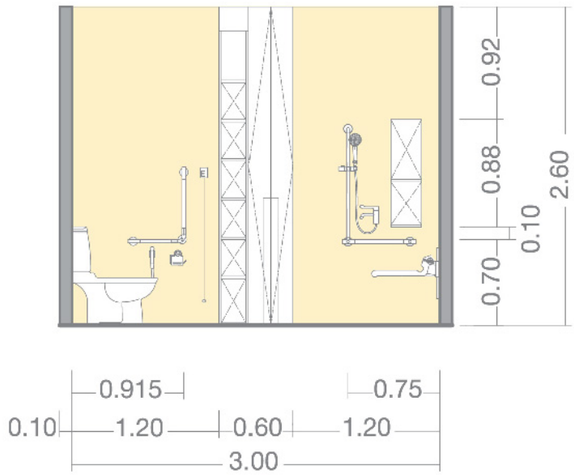
GP 12x24 CARPATHIAN
GREY R/T PM



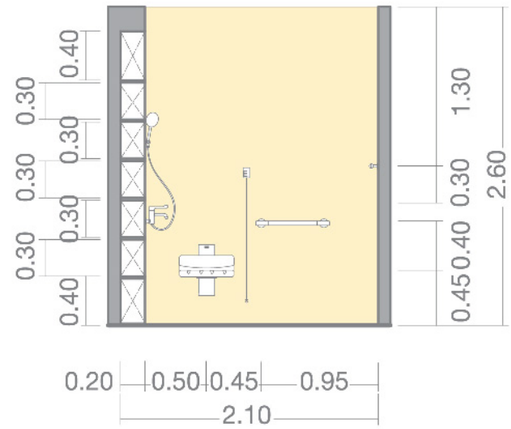
GP ECO TOUCH MALT
R/T 6x36 PM



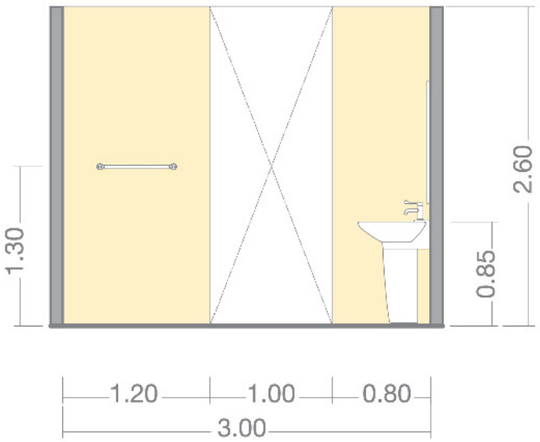
FLOOR PLAN
1:25



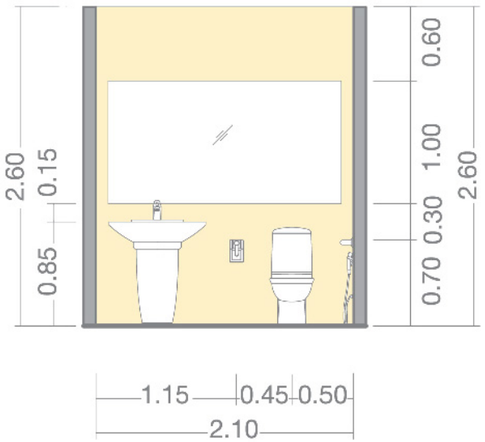
ELEVATION A
1:50



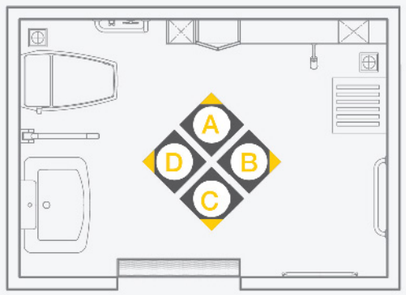
ELEVATION B
1:50



ELEVATION C
1:50



ELEVATION D
1:50



สำหรับผู้สูงวัย กลุ่มสีเหลือง

M2



สำหรับผู้สูงวัยกลุ่มสีเหลือง M3

ห้องน้ำขนาดกลาง ออกแบบมาเพื่อผู้สูงอายุที่มีใจ Active มีความสดใส เบิกบาน และความจำดี ถึงแม้ร่างกายจะเสื่อมถอยลง ก็ยังมีความมั่นใจที่จะทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยตัวเอง

การออกแบบที่โปร่งโล่ง สบายตา ดูทันสมัย ในโทนสีขาว ที่แต่งแต้มด้วยลวดลายสีสันบางจุด สร้างความสดชื่น พร้อมทั้งมีการคำนึงถึงความปลอดภัย สะดวกสบาย ให้ผู้สูงอายุอยู่ลำพังในห้องน้ำได้อย่างมั่นใจ



ก๊อกเดี่ยวอ่างล้างหน้า
แบบก้านโยก รุ่น Scirocco
CT1132A



ก๊อกผสมยืนอาบ
รุ่น Scirocco
CT2148A



ฝักบัวพร้อมสาย
3 ฟังก์ชัน
Z88(HM)



ฝักบัวฉีดชำระสีขาว
2 ฟังก์ชัน
CT999H#WH(HM)



วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
CT179(HM)



ราวแขวนผ้า
รุ่น Reminiscence
CT0023WD(HM)



ราวแขวนฝักบัว
ปรับระดับ
CT709(HM)



ราวทรงตัว
รูปตัวแอลขวา
CT727R#WH



ราวทรงตัว
รูปตัวแอลซ้าย
CT727L#WH



รางน้ำทิ้งกันกลิ่น
หน้าแคบพิเศษ
CT699Z1



ตะแกรงกันกลิ่น Smart Drain
(ยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย)
CT649H(HM)



สะดืออ่างล้างหน้า
แบบกด
CT665



เก้าอี้นั่งอาบน้ำ
ติดผนัง พับเก็บได้
CT0184#WH



ที่ใส่กระดาษทิชชู่
รุ่น CROSS
CT0025(HM)

Fitting



สุขภัณฑ์สองชิ้น
รุ่น Riviera
C13527



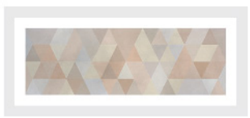
อ่างล้างหน้าชนิดฝัง
ครึ่งเคาน์เตอร์ รุ่น Riviera
C02237

Ware



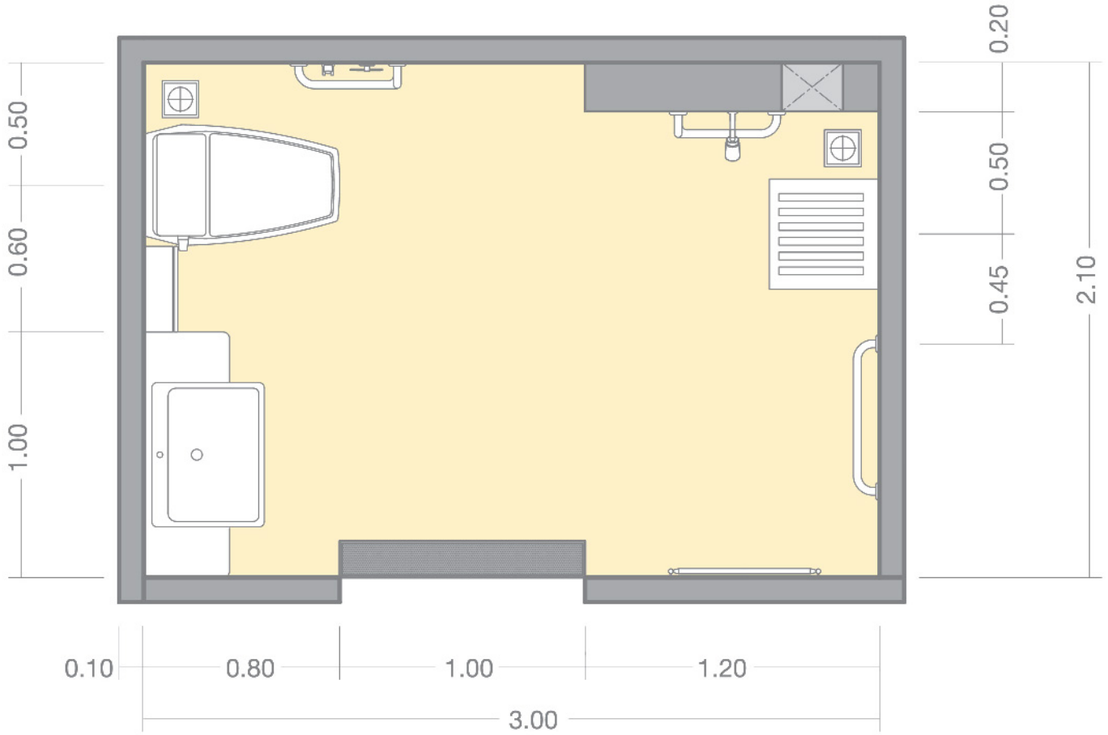
GP FAITH BEIGE
(ANTI-SLIP) (HYG)
R/T 24X24 PM

WT PALATINO IVORY
8x24 PM

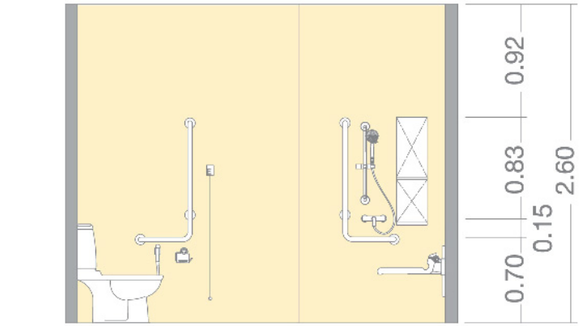


WT HYBRID BROWN
8X24 PM

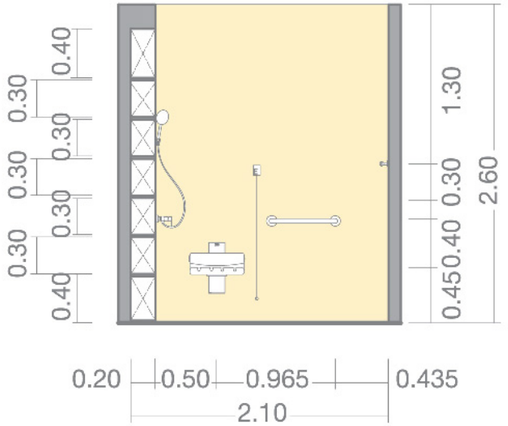
Tile



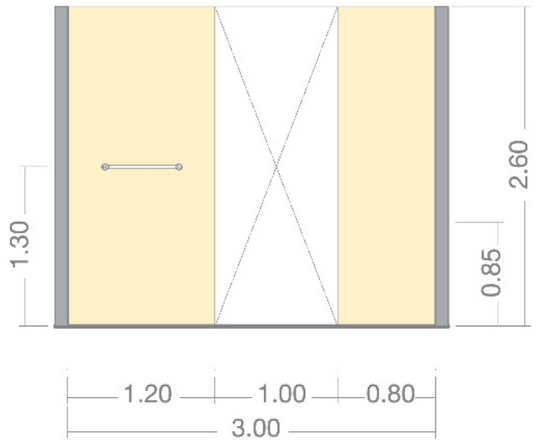
FLOOR PLAN
1:25



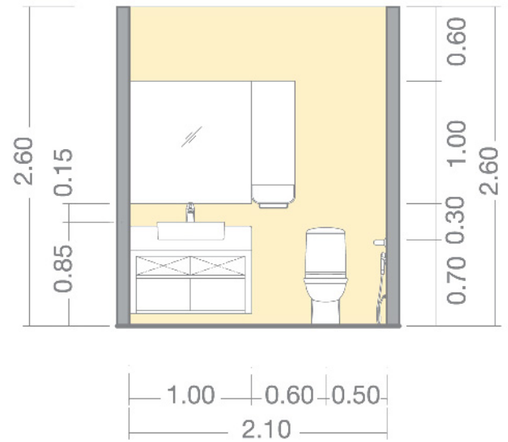
ELEVATION A
1:50



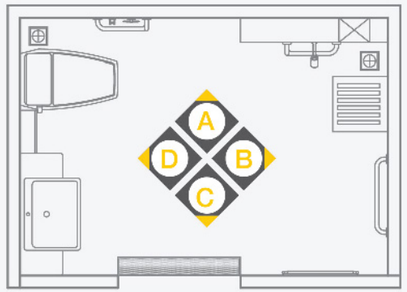
ELEVATION B
1:50



ELEVATION C
1:50



ELEVATION D
1:50



สำหรับผู้สูงวัย กลุ่มสีเหลือง

M3



สำหรับผู้สูงวัยกลุ่มสีส้ม L1

ห้องน้ำขนาดใหญ่ รองรับผู้สูงอายุที่มีสุขภาพเสื่อมถอยมาก จำเป็นต้องนั่ง Wheelchair เป็นส่วนใหญ่ จึงต้องมีผู้ดูแลให้การช่วยเหลือในกิจกรรมที่จำเป็น

เป็นห้องน้ำที่มีกลิ่นอายธรรมชาติผสมผสานเรื่องราวในอดีต สร้างบรรยากาศที่ดูสงบ ดูอบอุ่น และผ่อนคลาย รวมทั้งคำนึงถึงความปลอดภัย สะดวกสบาย และความเป็นระเบียบเรียบร้อย



ก๊อกเดี่ยวอ่างล้างหน้า
รุ่น TRUST
CT1058(HM)



ก๊อกผสมยืนอาบน้ำ
แบบก้านโยก รุ่น ALTO
CT2096A



ฝักบัวพร้อมสาย
1 ฟังก์ชัน
Z79#WH(HM)



ฝักบัวฉีดชำระสีขาว
2 ฟังก์ชัน
CT999H#WH(HM)



วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
CT179(HM)



ราวแขวนผ้า
รุ่น CROSS
CT0023(HM)



ราวทรงตัวรูปตัวแอล
ผิว Hairline
CT791L



ราวทรงตัวรูปตัวที
CT7504(HM)
70X60 cm.



ที่ใส่กระดาษทิชชู่
รุ่น CROSS
CT0025(HM)



รางน้ำทิ้งกันกลิ่น
CT654Z2P



ตะแกรงกันกลิ่น
สเตนเลสเหลี่ยม
CT697Z2P(HM)



สะดืออ่างล้างหน้า
แบบกด
CT665



เก้าอี้นั่งอาบน้ำ
ปรับระดับ/ย้ายที่ได้
H101S

Fitting



สุขภัณฑ์สองชิ้น
รุ่น SYDNEY
C1302



อ่างล้างหน้าชนิดแขวนผนัง
รุ่น FORALL
SC00537

Ware



MT 2SM CLICO WOOD
BEIGE (PACK 10) PM

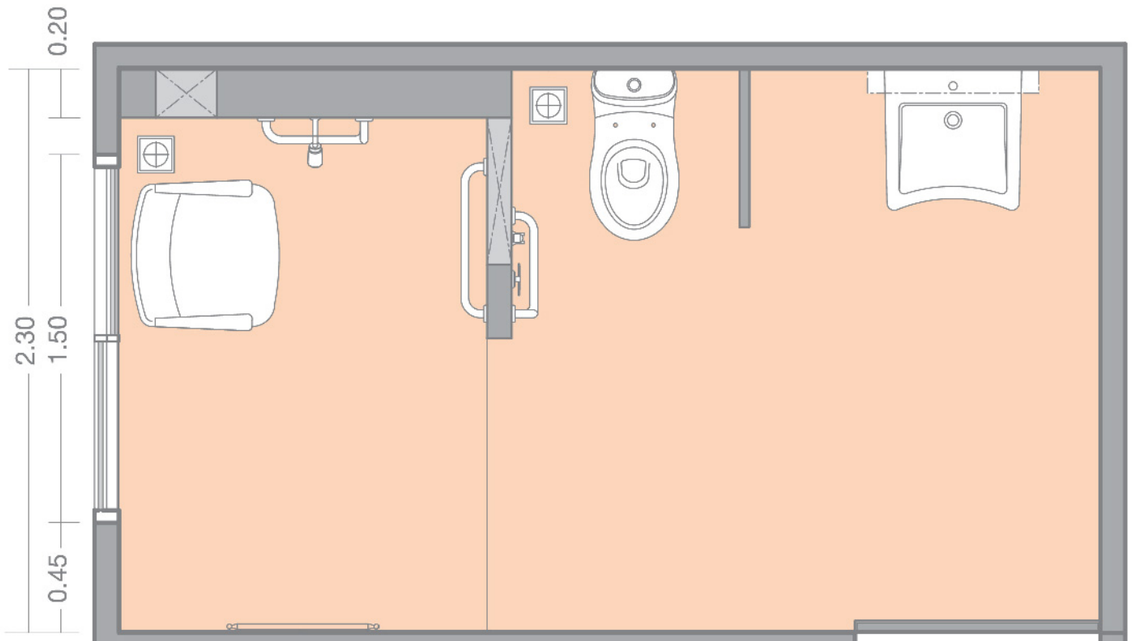


GP NEO PLANK
BEIGE R/T 6X24 PM

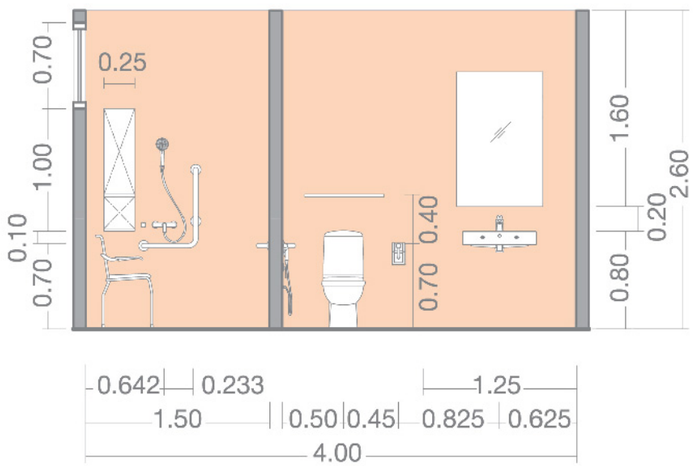


GP NOTTING HILL
GREY (PK8) 12X24 PM

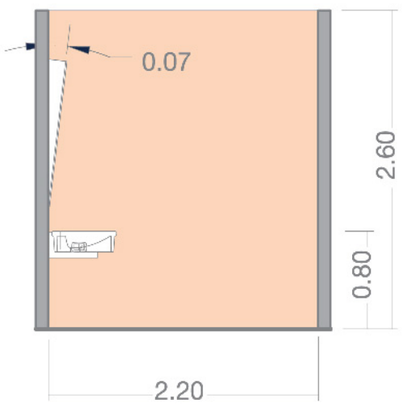
Tile



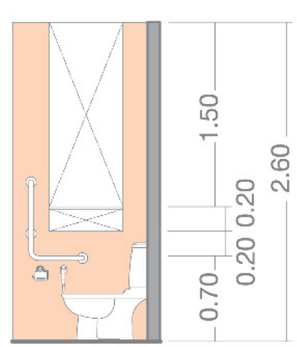
FLOOR PLAN
1:25



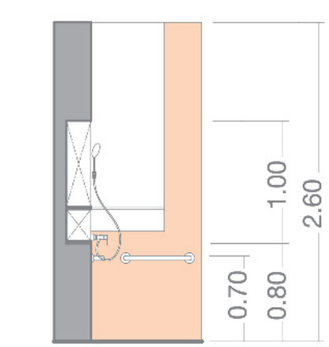
ELEVATION A
1:50



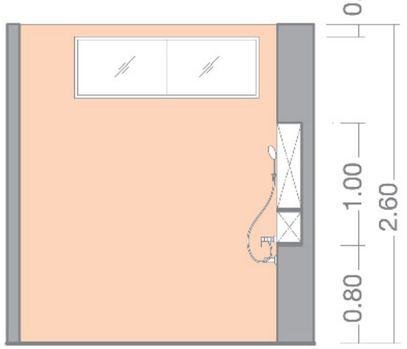
ELEVATION B
1:50



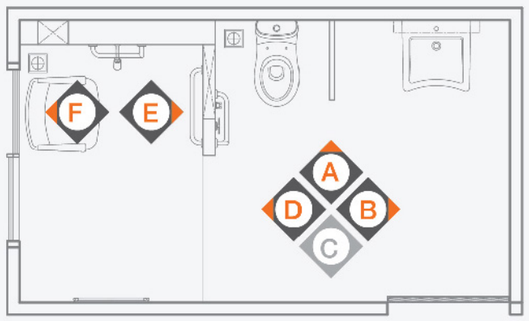
ELEVATION D
1:50



ELEVATION E
1:50



ELEVATION F
1:50



สำหรับ ผู้สูงวัย กลุ่มสีส้ม

L1



สำหรับผู้สูงวัยกลุ่มสีส้ม L2

ห้องน้ำขนาดใหญ่ เพื่อผู้สูงอายุที่มีสุขภาพเสื่อมถอยมาก แต่ขณะเดียวกันก็ยังคงมีจิตใจที่ Active สดใส เบิกบาน และความจำยังคงดีอยู่

การออกแบบที่โปร่งโล่งสบาย มีความเรียบง่าย เน้นให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลใช้งานได้อย่างปลอดภัยและสะดวกสบาย บางกิจกรรมจะต้องอาศัยผู้ดูแลให้ความช่วยเหลือ เช่น การถอดเสื้อผ้าและการอาบน้ำ โดยยังคงมีกิจกรรมบางอย่างที่ผู้สูงอายุสามารถทำเองได้อย่างอิสระ ลดภาระแก่ผู้ดูแล



ก๊อกเดี่ยวอ่างล้างหน้า
รุ่น TRUST
CT1058(HM)



ก๊อกผสมยืนอาบน้ำ
แบบก้านโยก รุ่น ALTO
CT2096A



ฝักบัวพร้อมสาย
1 ฟังก์ชัน
Z79#WH(HM)



ฝักบัวฉีดชำระสีขาว
2 ฟังก์ชัน
CT999H#WH(HM)



วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
CT179(HM)



ราวแขวนผ้า
รุ่น CROSS
CT0023(HM)



ราวทรงตัวรูปตัวแอล
CT751LR#SA(HM)



ราวทรงตัวรูปตัวที
CT7504(HM)
70X60 cm.



ที่ใส่กระดาษทิชชู่
รุ่น CROSS
CT0025(HM)



รางน้ำทิ้งกันกลิ่น
CT654Z2P



ตะแกรงกันกลิ่น
สเตนเลสเหลี่ยม
CT697Z2P(HM)



สะดืออ่างล้างหน้า
แบบกด
CT665



เก้าอี้นั่งอาบน้ำ
ปรับระดับ/ย้ายที่ได้
H101S

Fitting



สุขภัณฑ์สองชิ้น
รุ่น SYDNEY
C1302



อ่างล้างหน้าชนิดแขวนผนัง
รุ่น FORALL
SC00537

Ware

WT TRAVIS ALABASTER
8X16 PM



WT TRAVIS LIGHT
GREY 8X16 PM

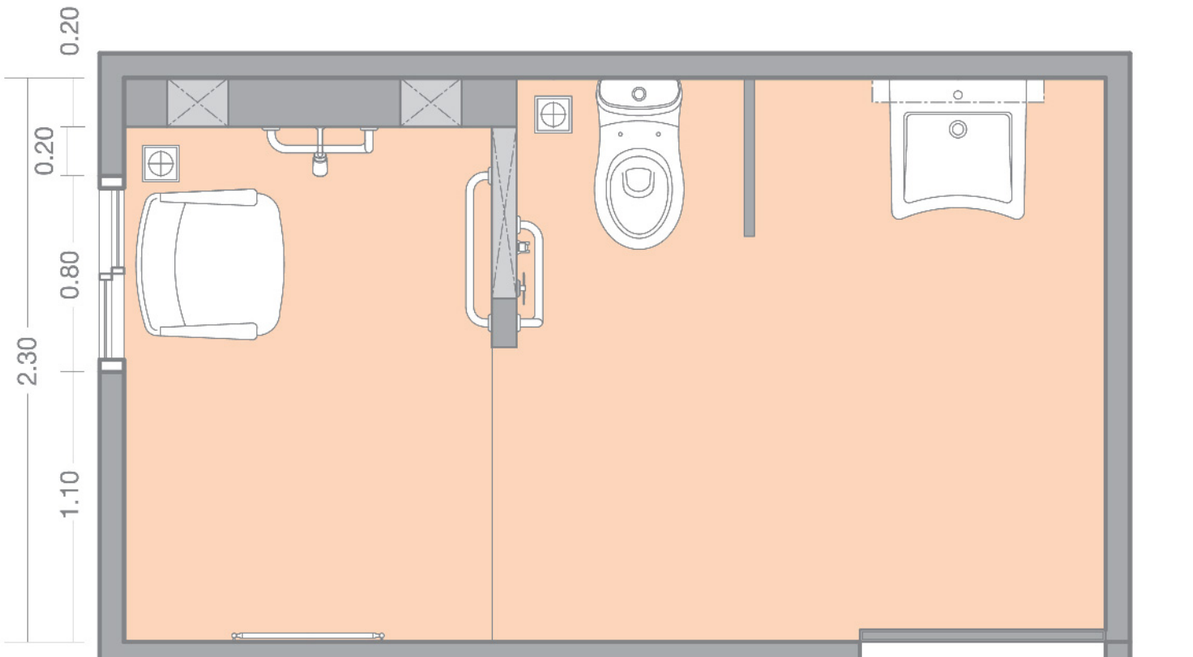


WT TRAVIS COOL (S)
8X16 PM

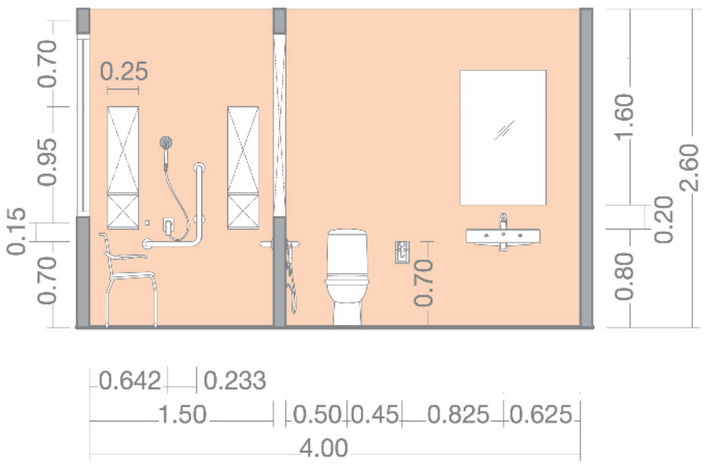


GP NOTTING HILL
GREY (PK8) 12X24 PM

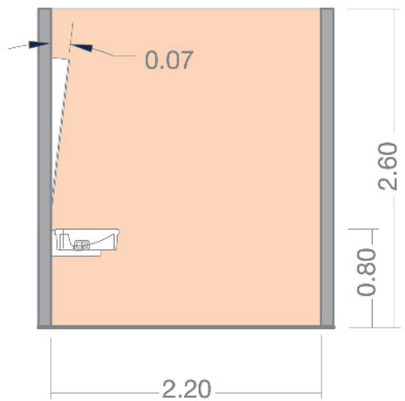
Tile



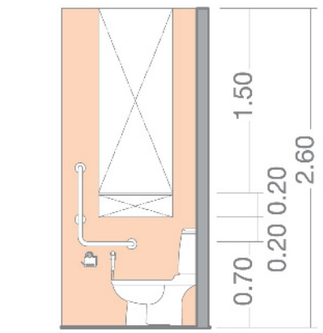
FLOOR PLAN
1:25



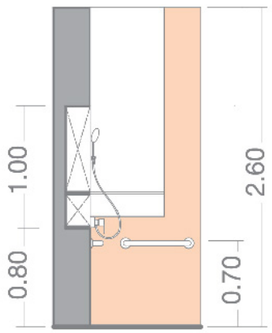
ELEVATION A
1:50



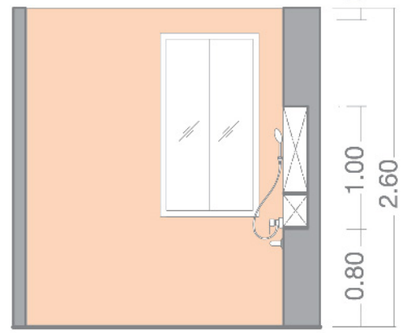
ELEVATION B
1:50



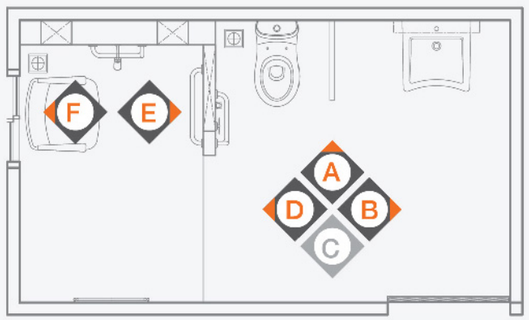
ELEVATION D
1:50



ELEVATION E
1:50



ELEVATION F
1:50



สำหรับ ผู้สูงวัย กลุ่มสีส้ม

L2



สำหรับผู้สูงวัยกลุ่มสีส้ม L3

ห้องน้ำขนาดใหญ่ เหมาะสำหรับผู้สูงวัยที่มีปัญหาสุขภาพค่อนข้างมาก แต่ในขณะเดียวกัน ก็ยังคงมีความจำดี มีรสนิยมเรียบหรู เจ้าระเบียบ เป็นตัวของตัวเอง อยู่เป็นครอบครัวใหญ่ที่อบอุ่น รายล้อมด้วยลูกหลาน

ห้องน้ำโทนเรียบหรู แต่ยังคงให้ความรู้สึกอบอุ่น ถูกออกแบบมาให้สามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัยและสะดวกสบาย ทั้งในยามที่ผู้ดูแลคอยให้ความช่วยเหลือและยามที่ผู้สูงอายุยังสามารถทำบางกิจกรรมได้ด้วยตัวเอง

Fitting



ก๊อกเดี่ยวอ่างล้างหน้าแบบก้านโยก รุ่น Scirocco
CT1132A



ก๊อกผสมยืนอาบ
รุ่น Scirocco
CT2148A



ฝักบัวพร้อมสาย
3 ฟังก์ชัน
Z90(HM)



ฝักบัวฉีดชำระสีขาว
2 ฟังก์ชัน
CT999H#WH(HM)



วาล์วเปิด-ปิดน้ำ
CT179(HM)



ราวแขวนผ้า
รุ่น CHESS
CT783(HM)



ราวทรงตัวรูปตัวแอล
ผิว POWDER LACQUER
CT727R#WH, CT727L#WH



พนักแขนแบบพับเก็บได้
CT721L60#WH

ราวทรงตัว
ผิว POWDER LACQUER
CT725L60#WH



ที่ใส่กระดาษทิชชู่
รุ่น CHESS
CT780(HM)



ราวแขวนฝักบัว
ปรับระดับ
CT0132



ห่วงแขวนผ้า
รุ่น CHESS
CT785(HM)



รางน้ำทิ้งกันกลิ่น
หน้าแคบพิเศษ
CT699Z1



ตะแกรงกันกลิ่น Smart Drain
(ยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย)
CT649H(HM)



สะดืออ่างล้างหน้า
แบบกด
CT665

Ware

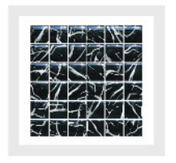


สุขภัณฑ์สองชิ้น
รุ่น FORALL
SC6652



อ่างล้างหน้าแบบแขวน
รุ่น FORALL
SC00537

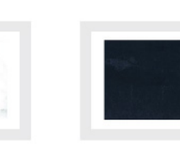
Tile



GL MCQUEEN BLACK
(2S) 12X12 PM

GP FAITH BONE
(ANTI-SLIP) (HYG)
R/T 24x24

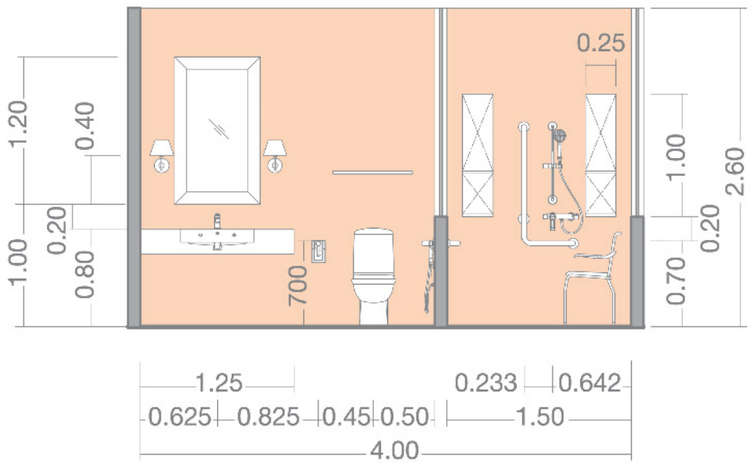
WT GRAND CALCUTTA
WHITE R/T 12x36 PM



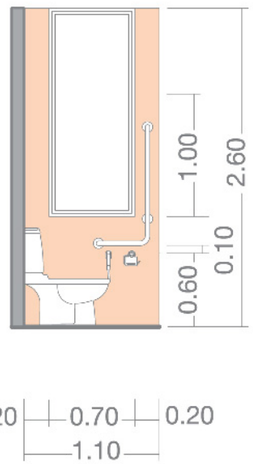
GP ECO ROCKRETE
BLACK R/T 12X24 PM



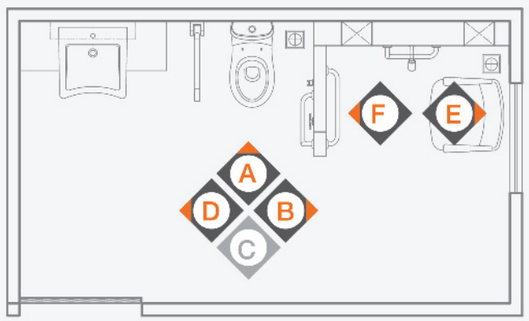
FLOOR PLAN
1:25



ELEVATION A
1:50

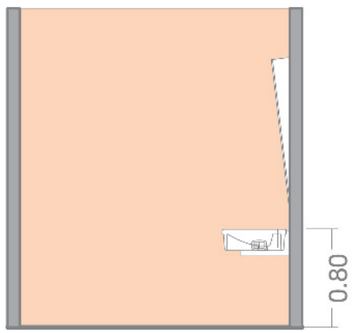


ELEVATION B
1:50

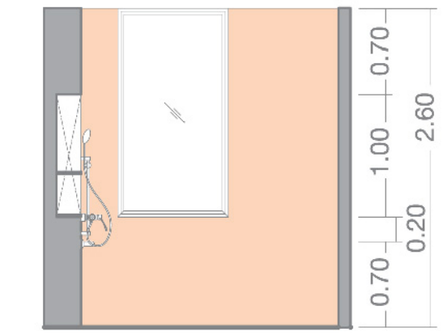


สำหรับ ผู้สูงวัย กลุ่มสีส้ม

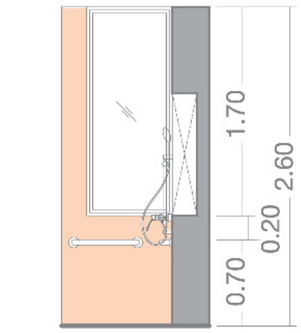
L3



ELEVATION D
1:50



ELEVATION E
1:50



ELEVATION F
1:50

บ้านของคุณเป็นแบบไหน

1. พื้นที่ต่างระดับหรือธรณีประตู

A. มีธรณีประตู
B. มีพื้นต่างระดับ หรือลดระดับ
C. พื้นเรียบ ไม่มีพื้นต่างระดับ

2. สีพื้นและสีผนังต่างกันหรือไม่

A. พื้นสีเข้ม ผนังสีอ่อน
B. พื้นสีอ่อน ผนังสีอ่อน
C. พื้นและผนังมีสีตัดกันหรือแตกต่างกัน

3. ขนาดความกว้างประตูห้องน้ำมีลักษณะอย่างไร

A. ค่อนข้างแคบ
B. เพียงพอสำหรับ 1 คนเข้า-ออก (โดยประมาณ 70 ซม.)
C. มีขนาดเพียงพอสำหรับ Wheelchair ผ่านเข้า-ออก (โดยประมาณ 90 ซม.)

4. พื้นห้องน้ำลื่นหรือไม่

A. พื้นลื่นทั้งห้องน้ำ
B. ลื่นเฉพาะพื้นที่อาบน้ำ (ส่วนเปียก)
C ไม่ค่อยลื่น พื้นค่อนข้างฟีดดี

5. ในห้องน้ำมีราวจับหรือไม่

A. ไม่มีราวจับ
B. มีราวจับบริเวณโถสุขภัณฑ์
C มีราวจับบริเวณสุขภัณฑ์ อ่างล้างหน้า และตลอดทางเดินไปทำกิจกรรมต่างๆ

6. ลักษณะโถสุขภัณฑ์

A. สุขภัณฑ์ฟังพื้น แบบนั่งยอง ตักราดน้ำ
B. สุขภัณฑ์ตั้งพื้น กดปุ่มชำระที่บนแทงค์น้ำของสุขภัณฑ์
C. สุขภัณฑ์ตั้งพื้น มีก้านกดชำระด้านข้างของสุขภัณฑ์

7. ระดับเคาน์เตอร์ครัวเป็นอย่างไร

A. ระดับบนเคาน์เตอร์สูง 90 ซม. มีตู้ด้านใต้เคาน์เตอร์
B. ระดับบนเคาน์เตอร์สูง 80 ซม. มีตู้ด้านใต้เคาน์เตอร์
C. ระดับบนเคาน์เตอร์สูง 80 ซม. มีพื้นที่โล่งด้านใต้เคาน์เตอร์

8. ประตูห้องนอนมีลักษณะแบบใด

A. ประตูบานผลัก มือจับเป็นแบบบิด
B. ประตูบานผลัก มือจับเป็นแบบก้านโยก
C. ประตูบานเลื่อน มือจับแบบก้านแนวตั้ง

9. เตียงนอนสูงจากพื้นในระดับใด

A. ขาลอย (ความสูงเตียงค่อนข้างสูง)
B. ต้องนั่งชันเข่า (ความสูงเตียงค่อนข้างต่ำ)
C. เท้าถึงพื้นพอดี (ความสูงเตียงเหมาะสม)

10.แสงไฟภายในห้องน้ำเพียงพอหรือไม่

A. แสงสลัว ค่อนข้างมืด
B. แสงสว่างไม่เพียงพอในบางจุด
C. แสงสว่างเพียงพอทั่วถึงทั้งบ้าน

● *ตรวจเช็คคะแนนทั้งหมดหน้าถัดไป*

การคำนวณคะแนน

- ถ้าตอบข้อ A ได้ 0 คะแนน
- ถ้าตอบข้อ B ได้ 1 คะแนน
- ถ้าตอบข้อ C ได้ 2 คะแนน

ผลคะแนนรวมทั้งหมด

ระดับความเหมาะสมของบ้านสำหรับผู้สูงวัย

15 คะแนนขึ้นไป

บ้านที่ออกแบบไว้เหมาะสมสำหรับผู้สูงวัย มีองค์ประกอบหลักของบ้านที่ปลอดภัยและสะดวกในการใช้งาน สามารถลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุภายในบ้านได้ และมีการเตรียมพื้นที่ให้เหมาะสมสำหรับผู้สูงวัยที่ใช้งาน Wheelchair ในอนาคต

9-14 คะแนนขึ้นไป

บ้านที่ออกแบบไว้ค่อนข้างดี ควรมีการปรับปรุงเล็กน้อยเพื่อให้เหมาะสมกับผู้สูงวัยมากขึ้น อาจจะเป็นในส่วนที่เราไม่เคยคำนึงถึง เช่น ระดับความสูงของอ่างล้างหน้า ระดับความสูงเตียงนอน สิ่งเหล่านี้สามารถเพิ่มความสะดวกในการใช้งาน และลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้

0-8 คะแนน

บ้านที่ควรได้รับการปรับปรุง เนื่องจากมีพื้นต่างระดับ พื้นลื่นและแสงสว่างในบางจุดอาจไม่เพียงพอสำหรับการทำกิจกรรมของผู้สูงวัย เป็นสาเหตุให้เกิดความไม่สะดวกในการใช้งานและอุบัติเหตุ



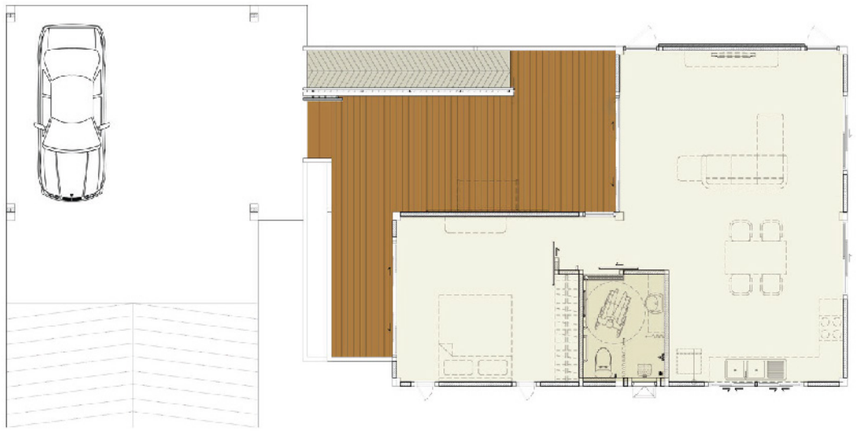
แบบบ้านเพื่อผู้สูงอายุ

แบบที่ 1

ขนาดพื้นที่ใช้สอย : 94 ตร.ม. (พื้นที่ใช้สอยภายใน 66 ตร.ม. + พื้นที่ระเบียง 28 ตร.ม.)
ไม่รวมพื้นที่จอดรถ ทางลาดและบันได

ประกอบไปด้วย : 1 ห้องนอน ขนาด 4.50 x 4.00 ม.
1 ห้องน้ำ ขนาด 2.50 x 2.00 ม.
1 พื้นที่นั่งเล่น
1 พื้นที่ครัว และพื้นที่ส่วนรับประทานอาหาร
ที่จอดรถ 2 คัน

ขนาดพื้นที่ก่อสร้าง : 24.00 x 12.20 ตร.ม.



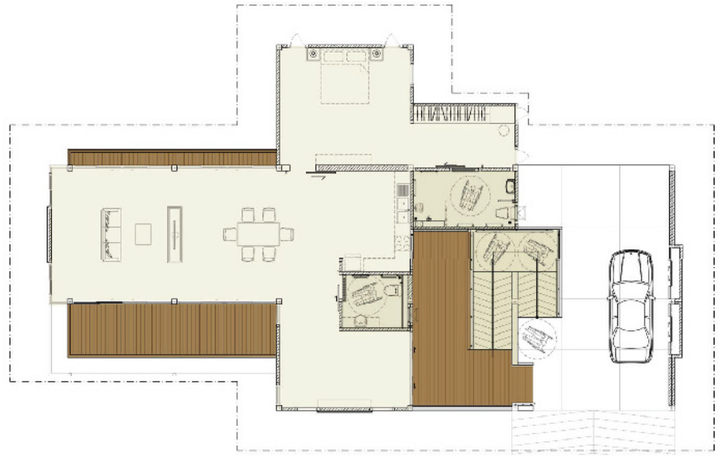


แบบที่ 2

ขนาดพื้นที่ใช้สอย : 147 ตร.ม. (พื้นที่ใช้สอยภายใน 129 ตร.ม. + พื้นที่ระเบียง 18 ตร.ม.)
ไม่รวมพื้นที่จอดรถ ทางลาดและบันได

ประกอบไปด้วย : 1 ห้องนอน ขนาด 5.00 x 4.50 ม.
+ Walk-in closet ขนาด 3.90 x 2.30 ม.
+ 1 ห้องน้ำในตัว ขนาด 3.90 x 2.10 ม.
1 ห้องน้ำ ขนาด 2.50 x 2.00 ม.
1 พื้นที่นั่งเล่น
1 พื้นที่ครัว และพื้นที่ส่วนรับประทานอาหาร
ที่จอดรถ 1 คัน

ขนาดพื้นที่ก่อสร้าง : 27.90 x 17.70 ตร.ม.





“ที่สุดของบ้าน
เพื่อคุณภาพการอยู่อาศัยอย่างแท้จริง”

สร้างสรรค์ขึ้นด้วย “SCG HEIM System” ระบบการสร้างบ้านที่ปฏิวัติการก่อสร้างบ้านของไทย กว่า 80% ของบ้านถูกผลิตและตรวจสอบคุณภาพภายในโรงงานด้วยหุ่นยนต์อัจฉริยะและเทคโนโลยีชั้นสูง ก่อนนำมาประกอบบนพื้นที่จริง จนได้บ้านที่สมบูรณ์แบบทุกรายละเอียดเพื่อให้คุณสบายใจตั้งแต่เริ่มต้นนับหนึ่งที่จะมีบ้าน



ที่สุดของความห่วงใย...เพื่อคนที่สูงค่าของคุณ

มอบความห่วงใยของคุณด้วยการดูแลคุณพ่อคุณแม่ที่สูงวัยอย่างใกล้ชิด บ้านเอสซีจี ไฮม์ CARE Series ถูกออกแบบขึ้นเป็นพิเศษ เพื่อมอบความปลอดภัยและความสุขสบายในการอยู่อาศัยแก่บุคคลที่สูงค่าของคุณ ทุกรายละเอียดในบ้านผ่านการคิดค้นอย่างพิถีพิถันด้วยเทคโนโลยีชั้นสูงในการผลิตและก่อสร้างบ้าน เตรียมพร้อมสำหรับความสะดวกสบาย สุขภาพที่ดีและความปลอดภัยสูงสุด สำหรับคุณพ่อคุณแม่ของคุณ



บ้านชั้นเดียวพร้อมทางลาดและส่วนเชื่อมต่อกับบ้านหลัก

การพักผ่อนอย่างเป็นส่วนตัว ใกล้ชิดลูกหลาน คือที่สุดแห่งความสุขของผู้สูงวัย บริเวณพื้นที่โดยรอบบ้านเอสซีจี ไฮม์ CARE Series ถูกออกแบบให้ปลอดภัย เพื่อรองรับการเคลื่อนไหวของผู้สูงวัย โดยการทำทางลาดขึ้น-ลงเข้าสู่บ้านพร้อมราวจับ รวมทั้งมีบริการออกแบบเพิ่มเติมส่วนทางเดิน ให้สามารถเชื่อมต่อกับบ้านหลังใหญ่ได้อย่างเหมาะสมกับพื้นที่ในบ้านแต่ละหลัง ช่วยให้มีความสะดวกในการไปมาหาสู่ภายในครอบครัวได้เป็นอย่างดี

พื้นบ้านเรียบและระดับเสมอกันทั้งหลัง ทุกห้องเชื่อมต่อถึงกันหมด

เพื่อความสะดวก ปลอดภัย และรองรับการเคลื่อนไหวของผู้สูงวัย พื้นในบ้านเอสซีจี ไฮม์ CARE Series จึงถูกออกแบบให้มีความเรียบและเสมอกันทั้งหลัง แต่ละห้องเชื่อมต่อถึงกัน ทั้งห้องน้ำ ห้องผู้ดูแล ห้องรับประทานอาหาร และชานบ้าน

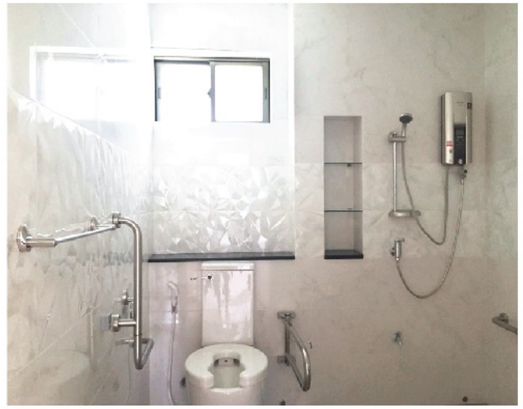


ระบบแจ้งเตือนเหตุฉุกเฉิน พร้อมปุ่ม alarm

เพื่อความปลอดภัยของผู้สูงวัยขณะอยู่คนเดียว หรือทำกิจกรรมส่วนตัว ระบบการส่งสัญญาณแจ้งเตือนเหตุฉุกเฉินในบ้านเอสซีจี ไฮม์ CARE Series ถูกออกแบบให้เชื่อมต่อเข้ากับบ้านหลังใหญ่ รวมทั้งสามารถเพิ่มระบบส่งสัญญาณเตือนให้เชื่อมต่อเข้ากับโทรศัพท์เคลื่อนที่ได้ด้วย หากผู้สูงวัยรู้สึกไม่ปลอดภัย สามารถกดปุ่ม Alarm ที่หัวเตียงในห้องน้ำ หรือข้อมือ ส่งสัญญาณให้คุณทราบได้ทันที

การออกแบบโดยคำนึงถึงสรีระร่างกายและข้อจำกัดต่างๆ ของผู้สูงวัย

- ช่องพิเศษบริเวณหัวเตียงสำหรับถังออกซิเจน พร้อมช่องสำหรับเดินสายออกซิเจน
- แผงควบคุมไฟส่องสว่างในห้องนอนและห้องน้ำ (สวิตช์สองทาง)
- ชั้นวางของสำหรับเก็บหนังสือ กระเป๋ายา
- ชั้นสำหรับวางที่บูชาพระ
- ตู้เสื้อผ้า เน้นพื้นที่ใช้สอยบริเวณด้านล่างของตู้ เพื่อช่วยให้ผู้สูงวัยใช้งานได้อย่างสะดวกและปลอดภัย



ความปลอดภัยอื่นๆ ภายในบ้าน เพื่อผู้สูงวัย

- ใช้ประตูบานเลื่อนพร้อมมือจับ เพื่อความสะดวกในการเข้า-ออกห้องต่างๆ
- ติดตั้งราวจับเพื่อช่วยพยุงตัวในห้องน้ำ ทั้งบริเวณอ่างล้างหน้า โถสุขภัณฑ์ และส่วนอาบน้ำ
- ติดตั้งหลอดไฟเพื่อให้แสงสว่างอย่างเพียงพอ ช่วยอำนวยความสะดวก และเพิ่มความปลอดภัยสำหรับผู้สูงวัย
- ติดตั้งระบบรักษาความปลอดภัย (Security System) ที่หน้าต่างและประตูเพื่อป้องกันการโจรกรรม



ออกแบบทุกส่วนของบ้านสำหรับผู้สูงวัย

คำนึงถึงความปลอดภัยและความสุขสบายในการอยู่อาศัย

คิดค้นทุกรายละเอียดในบ้านอย่างพิถีพิถัน

ด้วยการใช้เทคโนโลยีชั้นสูงในการผลิต และก่อสร้างบ้าน

เตรียมพร้อมอุปกรณ์สำหรับความสะดวกสบาย

เพื่อสุขภาพที่ดี และความปลอดภัยสูงสุด

CARE 50



บ้านหลังเล็ก สามารถเชื่อมต่อจากบ้านหลัก ออกแบบโดยใช้วัสดุธรรมชาติ โทนสีอบอุ่น เพื่อผู้สูงอายุ มีพื้นที่ใช้สอยขนาดกะทัดรัด ประกอบด้วย ห้องนอน ห้องน้ำ และส่วนเตรียมอาหาร พร้อมด้วยอุปกรณ์สำหรับอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงวัย พื้นที่สามารถเข้าถึงได้โดยง่าย ทำให้เกิดความสะดวกและปลอดภัยเมื่ออยู่อาศัย

FLOOR PLAN



TOTAL : 54.7 sq.m.
1 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ พร้อมโซนรับประทานอาหาร
House usage : 35.8 sq.m.
Terrace and Ramp : 18.9 sq.m.
Land size includes terrace and ramp
11.5 x 11.8 m. : 34.0 sq.wa.

CARE 100



บ้านเชื่อมต่อจากบ้านหลัก เน้นความสมดุลของธรรมชาติ ประกอบด้วยห้องนอน สำหรับผู้สูงอายุ และห้องสำหรับผู้ดูแล พร้อมด้วยอุปกรณ์สำหรับอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีพื้นที่นั่งเล่นสำหรับสมาชิกในครอบครัวเชื่อมต่อพื้นที่สีเขียวภายนอกได้อย่างลงตัว

FLOOR PLAN



TOTAL : 105.8 sq.m.
1 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ 1 ห้องคนดูแล 1 ห้องนั่งเล่น และรับประทานอาหาร
House usage : 74.0 sq.m.
Terrace and Ramp : 31.8 sq.m.
Land size includes terrace and ramp
12.6 x 16.5 m. : 52.0 sq.wa.

CARE 200



บ้านชั้นเดียว บรรยากาศอ่อนหวาน ผ่อนคลาย คงไว้ซึ่งความรู้สึกอบอุ่นของการอยู่อาศัย เน้นประโยชน์ใช้สอยของสมาชิกในครอบครัวได้ทำกิจกรรมร่วมกัน แยกส่วนห้องนอนด้านข้างเพื่อเป็นพื้นที่ส่วนตัว และอีกส่วนเป็นพื้นที่ส่วนกลาง โดยเชื่อมต่อด้วยระเบียงขนาดใหญ่ ได้รับวิวธรรมชาติทั้งด้านหน้าและด้านข้าง พร้อมด้วยอุปกรณ์อำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงวัย

FLOOR PLAN



TOTAL : 163.3 sq.m.
2 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ ห้องรับแขก ห้องรับประทานอาหาร ห้องเตรียมอาหาร ห้องพระ ห้องครัวไทย ส่วนซักล้าง ที่จอดรถ 2 คัน พร้อมทางลาด
House usage : 120.3 sq.m.
Terrace and Ramp : 43.0 sq.m.
Land size includes terrace and ramp
20.49 x 16.44 m. : 84.2 sq.wa.

ทุกไอเดียเรื่องบ้านเริ่มต้นที่
SCG EXPERIENCE



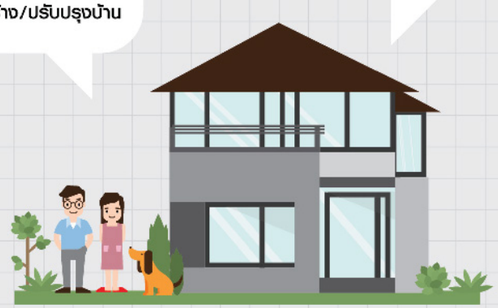
KNOWLEDGE

- แหล่งรวมความรู้เรื่องบ้าน จากสถาปนิกผู้เชี่ยวชาญ
- แนะนำบ้านที่เหมาะสมกับความต้องการและไลฟ์สไตล์
- แนะนำแนวทางป้องกันปัญหาที่เกิดจากการสร้าง/ปรับปรุงบ้าน



PRODUCT

- แหล่งรวมนวัตกรรมสินค้าวัสดุก่อสร้างของ SCG ที่ครบที่สุด





SERVICE

- บริการให้คำปรึกษาเรื่องบ้านจากสถาปนิก ฟรี!
- บริการแนะนำข้อมูลสถาปนิกและผู้รับเหมา
- บริการออกแบบห้องน้ำ บริการออกแบบภูมิทัศน์ภายนอก พร้อมถอดแบบประมาณราคาวัสดุ



ทุกไอเดียเรื่องบ้านเริ่มต้นที่
SCG EXPERIENCE

SCG
EXPERIENCE

รักษ์สิ่งแวดล้อม โดยใช้กระดาษกรีน ออฟเซ็ต

100% EcoFiber by SCG Packaging

ลดการใช้ต้นไม้ 42.61 ต้น | ดูดซับก๊าซ CO_2 3.44 ตัน | ลดการใช้พลังงานน้ำ 9,740 ลิตร | ลดการใช้พลังงานไอน้ำ 1.33 ตัน | ลดการใช้พลังงานทั้งหมด 223.01 ยูนิต

SCG *Contact* Center 02-586-2222

scgcontactcenter contact@scg.co.th

www.scgbuildingmaterials.com

www.facebook.com/SCGExperience

สั่งซื้อสินค้า SCG
ออนไลน์ได้แล้ววันนี้
www.scgshoppingexperience.com