



**มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา
เทควันโด**

**STANDARD OF FIELD AND
EQUIPMENT OF TAEKWONDO**



งานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬา
กองโยธา ฝ่ายกีฬาสาธิต
การกีฬาแห่งประเทศไทย



บทที่ 1 : สนามแข่งขัน

สนามที่ใช้ในการแข่งขันจะต้องมีขนาดกว้าง และ ยาว 10 x 10 เมตร มีพื้นที่เรียบ ไม่มีสิ่งกีดขวางใดๆ และปูด้วยพื้นสนาม (Elastic mat) ซึ่งมีความยืดหยุ่นคล้ายยางทำเป็นแผ่นสี่เหลี่ยมจัตุรัส ขนาด 1 X 1 เมตรหนา 2.5 มิลลิเมตร เพื่อป้องกันการกระแทกของนักกีฬา โดยทั่วไปสนามจะใช้ สีแดง และสีน้ำเงิน ในการปูสนามแข่งขันและสนามซ้อม หากเป็นสนามที่ได้รับการรับรองจากสหพันธ์เทควันโดโลกจะเป็นสนามที่มีตราประทับ WTF และสนามจะมี 2 สีในแผ่นเดียวกัน ด้านหนึ่งสีแดง และอีกด้านหนึ่งสีน้ำเงินสามารถสลับสับเปลี่ยนใช้ได้ ที่สำคัญสนามชนิดนี้จะ ไม่เกิดแสงสะท้อนสายตาจากแสงไฟที่ส่องลงมาจากพื้น แต่จะทำให้พื้นสนามดูสวยงามมากยิ่งขึ้น

ตามกฎของสหพันธ์เทควันโดโลก หากเป็นการแข่งขันนานาชาติ จำเป็นต้องมีการยกพื้นสนาม อย่างน้อย 1 สนาม การยกพื้นสนาม จะยกให้สูงขึ้นจากพื้นราบ ประมาณ 50 – 60 เซนติเมตร และจะต้องมีความลาดชันไม่เกิน 30 องศาจากขอบสนามเพื่อความปลอดภัยของนักกีฬา

1.1 เส้นแบ่งเขตสนามแข่งขัน

- บริเวณที่ใช้ในการแข่งขัน ขนาด 10 x 10 เมตร เรียกว่า *สนามแข่ง*
- เส้นรอบสนามแข่งขันเรียกว่า *เส้นขอบสนาม (Boundary line)*
- เส้นขอบสนามที่อยู่ใกล้กับผู้บันทึกการแข่งขัน และ แพทย์สนาม เรียกว่า *เส้นขอบสนาม ที่ 1*



- ส่วนเส้นขอบสนามเส้นที่ 2, 3 และ 4 ให้นับเรียงตามเข็มนาฬิกา

1.2 ตำแหน่งต่างๆ ในสนาม

1.2.1) ตำแหน่งของผู้ตัดสิน

ตำแหน่งของผู้ตัดสินจะอยู่ห่างจากจุดกึ่งกลางของสนามมาทางเส้นขอบสนามที่ 3 เป็นระยะทาง 1.5 เมตร

1.2.2) ตำแหน่งของกรรมการให้คะแนน

กรรมการที่ 1 อยู่ห่าง 50 เซนติเมตร จากมุมที่เกิดจากเส้นขอบสนามที่ 1 ตัดกับเส้นที่ 2

กรรมการที่ 2 อยู่ห่าง 50 เซนติเมตร จากมุมที่เกิดจากเส้นขอบสนามที่ 2 ตัดกับเส้นที่ 3

กรรมการที่ 3 อยู่ห่าง 50 เซนติเมตร จากมุมที่เกิดจากเส้นขอบสนามที่ 3 ตัดกับเส้นที่ 4

กรรมการที่ 4 อยู่ห่าง 50 เซนติเมตร จากมุมที่เกิดจากเส้นขอบสนามที่ 4 ตัดกับเส้นที่ 1

1.2.3) ตำแหน่งของผู้บันทึกการแข่งขัน

ตำแหน่งของ ผู้บันทึกการแข่งขัน ถอยหลังจากเส้นขอบสนามที่ 1 ไป 2 เมตร หันหน้าเข้าหาสนาม และอยู่ใกล้มุมที่เกิดจากเส้นขอบสนามที่ 1 ตัดกับ เส้นขอบสนามที่ 2 ไปอีก 2 เมตร



1.2.4) ตำแหน่งของแพทย์สนาม

ตำแหน่งของ แพทย์สนามอยู่เอียงไปทางด้านขวามากกว่า 3 เมตร จากเส้นขอบสนาม (ดูรูปที่ 5)

1.2.5) ตำแหน่งของผู้เข้าแข่งขัน

ตำแหน่งของนักกีฬาทั้งสองจะอยู่ตรงข้ามกันห่างจากจุดกึ่งกลาง สนามคนละ 1 เมตร และห่าง 5 เมตร จากเส้นขอบสนามที่ 1 มุมแดง หันหน้า เข้าหาเส้นขอบสนามที่ 2 มุมน้ำเงินหันหน้าเข้าหาเส้นขอบสนามที่ 4

1.2.6) ตำแหน่งของผู้ฝึกสอน

ตำแหน่งของผู้ฝึกสอน หรือ โค้ช อยู่ห่าง 1 เมตร จากเส้นขอบ สนามฝั่งเดียวกับนักกีฬาของตนเอง (ดูรูปที่ 2)

1.2.7) โต๊ะตรวจอุปกรณ์ของผู้เข้าแข่งขัน

ตำแหน่งโต๊ะตรวจอุปกรณ์จะต้องอยู่ใกล้กับบริเวณทางเข้า สนามแข่งขัน เพื่อตรวจอุปกรณ์ป้องกันของนักกีฬา (ดูรูปที่ 9)

1.2.8) ตำแหน่งของฝ่าย IT

ตำแหน่งโต๊ะของฝ่าย IT นั้นจำเป็นต้องมีประจำอยู่ด้านหน้าของ ทุกสนาม พร้อมคอมพิวเตอร์และ พรินเตอร์ (ดูตัวอย่างรูปที่ 11)



จุดประสงค์

1. เพื่อแสดงคู่สายนักกีฬาว่าสนามนั้น ๆ คู่ใดแข่ง ระหว่างประเทศอะไร ชื่ออะไร อยู่ฝ่ายแดงหรือน้ำเงิน จะเปรียบเสมือนแหล่งข้อมูลหลักของนักกีฬา
2. เพื่อเก็บ และ บันทึกผลการแข่งขันในแต่ละคู่ เพื่อทำการจับคู่สายในการแข่งรอบต่อไป และส่งผลให้กับฝ่ายรายงานผลเพื่อจัดเตรียมมอบรางวัลต่อไป

1.3. ลักษณะของสนาม

(1.3.1) พื้นสนาม

พื้นยาง (พื้นสนาม) จะต้องผ่านการรับรองจาก สมาพันธ์เทควันโดโลก ก่อนการแข่งขัน

(1.3.2) ขนาดของสนาม

ขนาดของสนาม : เขตประลอง มีขนาด 10 x 10 เมตร และควรเพิ่มอีก ด้านละ 2-3 เมตร จากเส้นขอบสนามเพื่อความปลอดภัยของนักกีฬาดังนั้นขนาดของสนามแข่งขันควรจะมีขนาด 12 x 12 เมตร หรือ 14 x 14 เมตร

(1.3.3) การยกพื้นสนาม

การยกพื้นสนาม : จะต้องก่อสร้างโดยมีโครงสร้างตามแบบแปลน



(1.3.4) สีของพื้นสนาม

สีของพื้นสนาม จะต้องไม่สะท้อนแสงจ้ามากเกินไป หรือเป็นอันตรายต่อสายตาของผู้เข้าแข่งขัน ตลอดจนผู้ชมในสนาม นอกจากนี้ควรจะสอดคล้องกับชุดและอุปกรณ์แข่งขัน อีกด้วย

(1.3.5) การทำเครื่องหมายสนาม

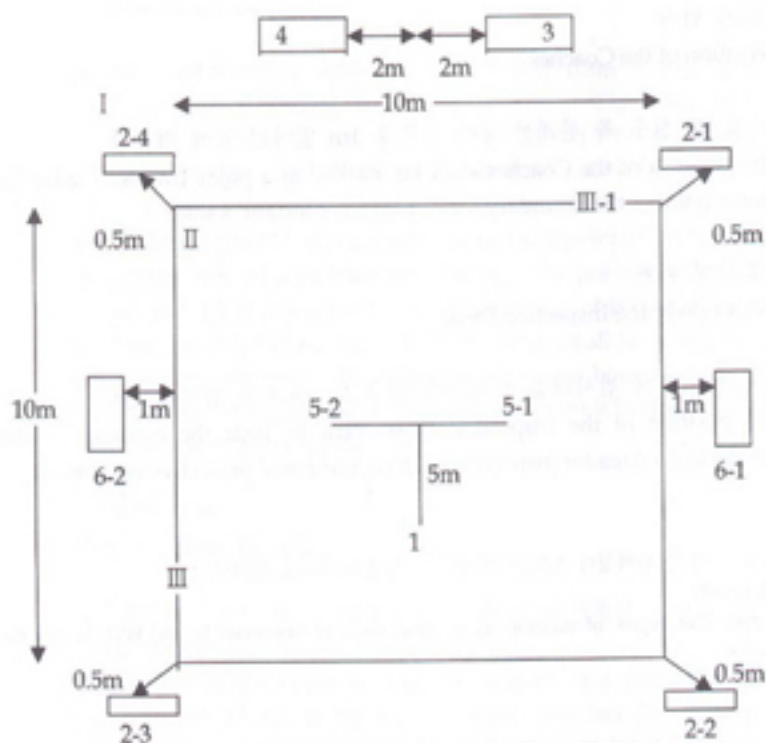
เครื่องหมาย คือ การใส่ตัวอักษร A B C D เพื่อระบุให้ผู้แข่งขันและผู้ชม และทุกคนที่อยู่ในสนามทราบว่าสนาม นั้นๆ คือสนามที่เท่าใด เช่น มีการแข่งขัน 2 สนาม คือ สนาม A, และ สนาม B (ดูรูปที่ 6)

(1.3.6) พื้นผิวสนามแข่งขัน

พื้นสนามก่อนปูด้วยพื้นยาง หรือ พื้นสนามแข่ง ควรมีผิวสนามที่เรียบเสมอกัน อาจทำได้ด้วยไม้หรือวัสดุสังเคราะห์ ควรหลีกเลี่ยงพื้นสนามที่ทำด้วยคอนกรีต หรือยางมะตอย และควรใช้พรมตัดคกแต่งในการปูสนามเพื่อความสวยงามและปลอดภัยจากการเดินสายไฟในแต่ละจุด



(แผนผังสนามแข่งขัน)



I. สนามแข่งขัน

II. เขตประลอง

III. เขตสนาม , ขอบสนาม

III-1. เส้นขอบสนามที่ 1

เส้นขอบสนามที่ 2, 3, 4 ตามเข็มนาฬิกา

1. ตำแหน่งผู้ตัดสิน

2. ตำแหน่งกรรมการให้คะแนน

3. ตำแหน่งผู้บันทึกการแข่งขัน

4. ตำแหน่งแพทย์สนาม (ดูรูปที่ 5)

5-1. นักกีฬาทุนน้ำเงิน

5-2. นักกีฬาทุนแดง

6-1. ฝึกสอนทุนน้ำเงิน (ดูรูปที่ 2)

6-2. ผู้ฝึกสอนทุนแดง (ดูรูปที่ 2)



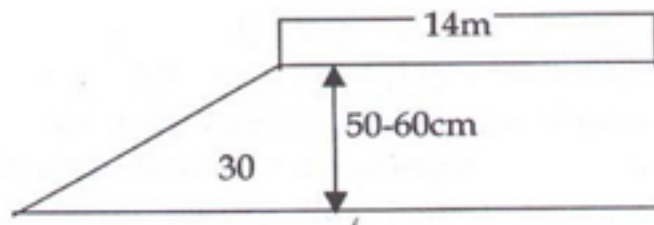
รูปที่ 1 สนามแข่งขัน

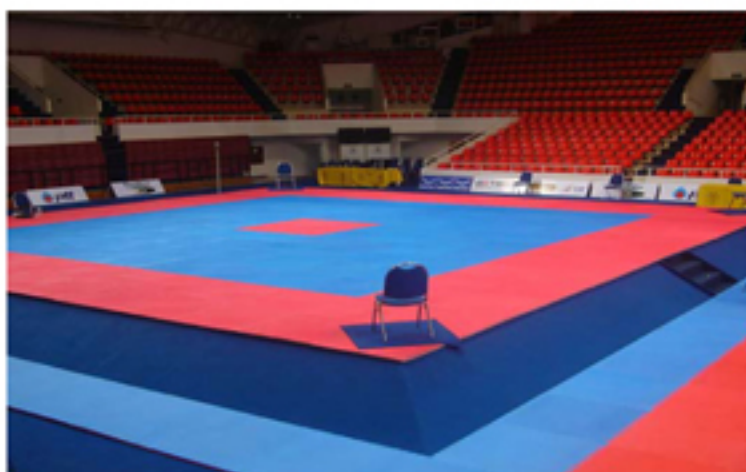


รูปที่ 2 ที่นั่งผู้ฝึกสอน (แดง และ น้ำเงิน นั่งคนละฝั่งของสนามแข่งขัน)

แผนผังการยกพื้นสนามแข่งขัน

รูปที่ 3





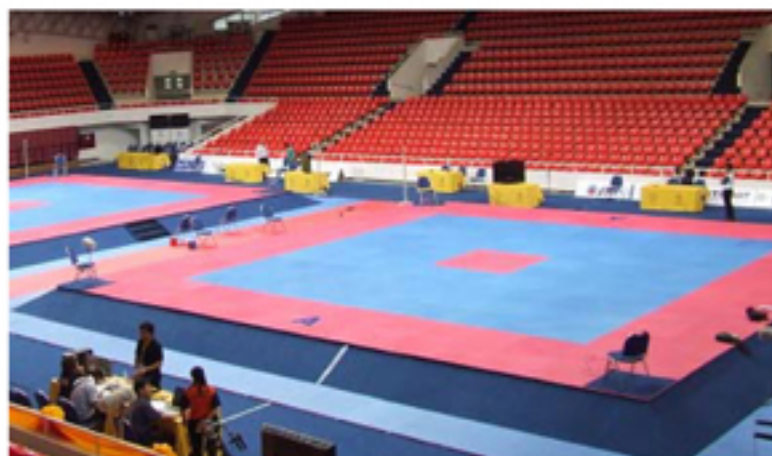
รูปที่ 3 ตัวอย่างสนามแข่งขันแบบยกพื้น



รูปที่ 4 การปูพรมทางเดินนอกสนามแข่งขัน และการติดธงชาติ



รูปที่ 5 โต๊ะแพทย์สนาม

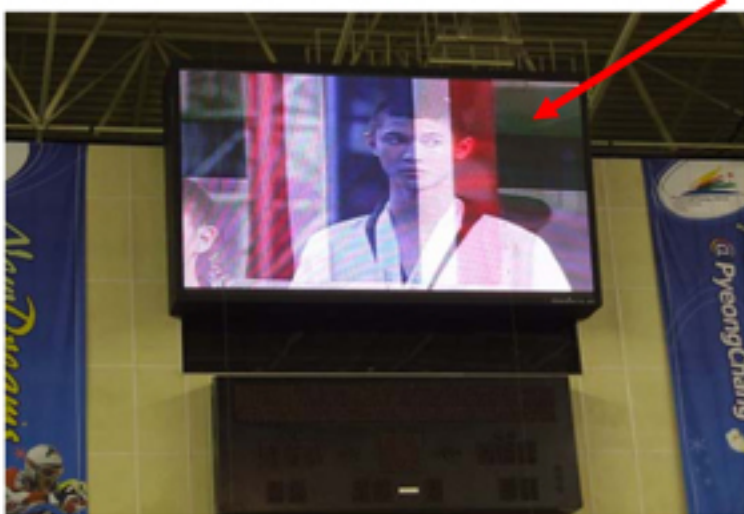


รูปที่ 6 การทำเครื่องหมายสนามแข่งขัน

1.4 การวางตำแหน่งอุปกรณ์ต่าง ๆ ในบริเวณรอบ ๆ สนามแข่งขัน

1.4.1 จอแสดงผล

จอแสดงผลการแข่งขัน ใช้ในการจัดการแข่งขันระดับนานาชาติ เป็นส่วนใหญ่ จุดประสงค์เพื่อแสดงให้นักกีฬา เจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสิน และ ผู้ชม ต่าง ๆ ได้ทราบถึงการแข่งขัน ณ ตอนนั้นว่าการแข่งขันถึงคู่ที่เท่าใด และ ต้องเตรียมตัวเพื่อไปรายงานตัวเพื่อทำการแข่งขัน หรือตัดสิน อีกนานหรือไม่ ดังนั้น จอแสดงผล นอกจากสกอร์บอร์ดแสดงคะแนนแล้ว มีความจำเป็นอย่างมากสำหรับการแข่งขันเทควันโด (ดูรูปที่ 7)



รูปที่ 7 จอแสดงผลถ่ายทอดในสนาม

1.4.2 ที่นั่งกรรมการตัดสิน และ กรรมการให้คะแนน

ที่นั่งกรรมการตัดสิน จะจัดให้อยู่มุมใดมุมหนึ่งของสนาม ที่นั่งมีความจำเป็นต้องห่างจากเวทีของประธาน ในกรณีเป็นการแข่งขันระดับนานาชาติ ที่นั่งของกรรมการผู้ตัดสินนั้นควรจะอยู่ห่างจาก โต๊ะกรรมการ รับคำประท้วง และเวทีประธาน

ที่นั่งกรรมการให้คะแนนจะอยู่บนสนามแข่งขัน โดยมีกรรมการตัดสิน 1 คน เป็นผู้ตัดสินนักกีฬา ฝ่ายแดงและฝ่ายน้ำเงิน และจะมีที่นั่งสำหรับกรรมการให้คะแนนที่นั่งอยู่ 4 มุมสนาม จะทำการกดให้คะแนน กับคู่แข่งขัน (ดูรูปที่ 8)



รูปที่ 8 : ที่นั่งกรรมการให้คะแนน 4 มุม



นอกจากนี้ จำเป็นต้องมีที่นั่งให้กับกรรมการควบคุมการแข่งขัน
จะเป็นโต๊ะที่วางอุปกรณ์กดสกอร์บอร์ด และคอยควบคุมการแข่งขันในแต่ละ
สนาม 1 สนาม จะมี กรรมการควบคุมการแข่งขัน 1 ท่าน

หมายเหตุ : เจ้าหน้าที่ของกรรมการให้คะแนน ควรมีน้ำหนักเบา และสามารถ
ยกได้ในกรณีที่นักกีฬาทำการต่อสู้และเคลื่อนมาทางกรรมการ แต่ทั้งนี้ ควรมี
ความแข็งแรงทนทานเพียงพอที่จะรับน้ำหนักได้

1.4.3 จุดแขวนธงชาติประเทศต่าง ๆ

ธงชาติเป็นสิ่งสำคัญในการจัดการแข่งขันกีฬาเทควันโด จึง
จำเป็นต้องมีจุด หรือตำแหน่งที่สามารถติดตั้งธงชาติทุกชาติได้ ตามกฎของ
สหพันธ์ แต่ละประเทศที่เข้าร่วมแข่งขัน จะต้องนำธงชาติประจำชาติของ
ตนเอง ขนาด 90 X 130 เซนติเมตร จำนวน 2 ผืนให้กับทางเจ้าภาพในการ
ดำเนินการติดตั้ง รวมทั้งซีดี หรือ เทป เพลงชาติของตนเองเพื่อป้องกันการ
ผิดพลาดในการติดตั้งธงชาติ หรือ เพลง ที่ไม่ถูกต้อง

***หมายเหตุ**

ผู้ดำเนินการจัดการแข่งขันควมเตรียมพร้อมในเรื่องเครื่องเล่นเทป
และ ซีดีเพลงของแต่ละชาติ เพื่อเปิดในระหว่างพิธีมอบเหรียญรางวัลในแต่ละรุ่น



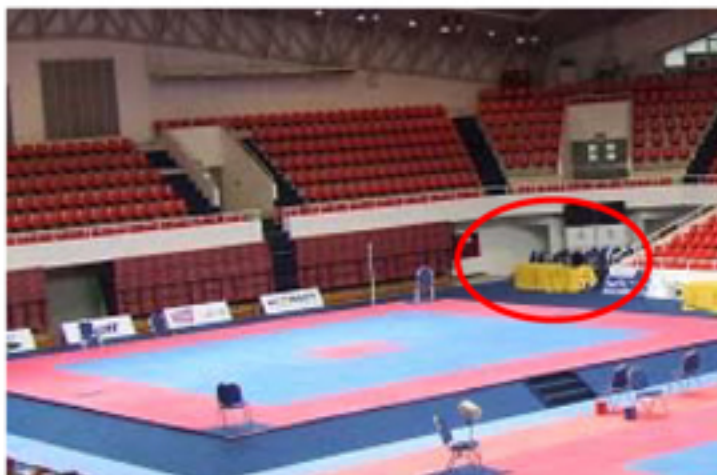
การติดธงชาติโดยทั่วไปจะติดด้านบนสุดของโรงยิมที่ใช้ในการจัดการแข่งขัน อาจจะแขวนเป็นเส้นรอบโรงยิม หรือ ทำเป็นวงกลมด้านในตรงกลางโรงยิมก็สามารถทำได้ (ดูรูปที่ 4)

จุดประสงค์ในการติดตั้งธงชาติ

1. เพื่อแสดงคนให้รู้ว่าประเทศตนได้เข้าร่วมการแข่งขัน
2. เพื่อใช้ในการเชิญธงรับเหรียญรางวัล
3. เพื่อเป็นการโปรโมทประเทศชาตินั้น ๆ รวมถึงเพื่อเป็นการประดับตกแต่งให้ดูสวยงาม

1.4.4 โต๊ะตรวจอุปกรณ์

ตำแหน่งโต๊ะตรวจอุปกรณ์จะต้องอยู่ใกล้กับบริเวณทางเข้าสนามแข่งขัน เพื่อตรวจอุปกรณ์ป้องกันของนักกีฬา จำเป็นต้องมีโต๊ะตรวจอุปกรณ์ และมีเจ้าหน้าที่ตรวจอุปกรณ์ที่ผู้เข้าแข่งขันสวมใส่ว่าถูกต้องตามระเบียบที่สหพันธ์เทควันโดโลกรับรอง และมีขนาดที่เหมาะสมหรือไม่ หากพบว่าไม่ถูกต้อง ผู้เข้าแข่งขันจะต้องเปลี่ยนอุปกรณ์ให้เรียบร้อยเสียก่อน



รูปที่ 9 ตัวอย่างโต๊ะตรวจอุปกรณ์เทควันโดก่อนลงสนามแข่งขัน

1.4.5 จอ LCD หรือ Monitor แสดงผลคะแนน

จอแสดงผลคะแนน เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีประจำแต่ละสนาม พร้อมกับอุปกรณ์ตัดสินที่ได้รับการรับรองจากสหพันธ์เทควันโดโลก (สามารถดูบริษัทผลิตอุปกรณ์ตัดสินได้ที่ www.wtf.org ซึ่งเป็นอุปกรณ์ตัดสินเฉพาะกีฬาเทควันโด ณ ปัจจุบันเป็นแบบตัดสินด้วยกรรมการ 4 คน และกรรมการกลางอีก 1 คน (ดูรูปตัวอย่างที่ 10)



03 - Match Running



04 - Match Pause



05 - Match Pause Countdown



06 - Match Inverted Running



รูปที่ 10 : ตัวอย่าง Scoring System

ซึ่งตามกฎระเบียบทั่วไป ควรมี Monitor แสดงผลคะแนนอย่างน้อย

1 เครื่องต่อ 1 สนาม แต่ถ้าเป็นการแข่งขันที่ใหญ่ หรือระดับชาติ ควรมี 2 เครื่อง ให้เห็นผลคะแนนทั้ง 2 ด้าน ตั้งอยู่คนละฝั่งของสนาม แข่งขัน (ดูรูปที่ 11)



รูปที่ 10.1 : ตำแหน่งที่วางจอ LCD แสดงผล

1.4.6 โต๊ะบันทึกและรายงานผลการแข่งขัน

จุดประสงค์

1. เพื่อแสดงคู่สายนักกีฬาว่าสนามนั้น ๆ คู่ใดแข่ง ระหว่างประเทศอะไร ชื่ออะไร อยู่ฝ่ายแดงหรือฝ่าย น้ำเงินจะเปรียบเสมือนแหล่งข้อมูลหลักของนักกีฬาเพื่อคอยติดตามการเข้าแข่งแต่ละสนาม

2. เพื่อเก็บ และบันทึกผลการแข่งขันในแต่ละคู่ เพื่อทำการจับคู่สายในการแข่งรอบต่อไป และส่งผลให้กับฝ่ายรายงานผลเพื่อจัดเตรียมมอบรางวัลต่อไป (ดูตัวอย่างรูปที่ 11)



รูปที่ 11 โต๊ะเจ้าหน้าที่ IT

1.4.7 ตำแหน่งกรรมการรับคำประท้วง / พิจารณาคำประท้วง

เนื่องจากกฎของสหพันธ์เทควันโดฉบับปัจจุบันได้ระบุไว้ว่าสามารถกลับคำประท้วงได้ โดยการนำ เทปการแข่งขันยื่นประท้วงกับกรรมการรับคำประท้วง หลังจบการแข่งขันภายใน 10 นาที โดยเสียค่ายื่นเรื่องประท้วงตามกฎของการแข่งขันของเจ้าภาพที่จัด ซึ่งมาตรฐานตั้งอยู่ที่ \$100 เพราะฉะนั้นจำเป็นต้องมี โต๊ะของกรรมการพิจารณาคำประท้วง (Supervisory Boards) อยู่ในสนามเพื่อรับเรื่องหากมีทีมใดมีความจำนจะ

ประทั้งผลการตัดสินของกรรมการ โดยทั่วไปแล้วควรมีอย่างน้อย 3 ท่าน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับจำนวนสนามแข่ง หลังจากนั้นจะนำเทปไปพิจารณาที่ห้องกรรมการรับคำประท้วง ซึ่งจะมีเครื่องเล่นเทปและจอแสดงภาพเตรียมไว้เพื่อดูเทปที่อื่นประท้วง

1.4.8 เวทีชิงรางวัล

เวทีรับรางวัลของนักกีฬา เป็นสิ่งจำเป็นต้องใช้ในการชิงรางวัลของนักกีฬาแต่ละรุ่น สิ่งจำเป็นของเวทีรับรางวัลคือ ชื่อและโลโก้การแข่งขัน และหากเป็นการแข่งขันระดับชาติ อาจจะตกแต่งให้ดูสวยงามขึ้นด้วยระบายผ้า หรือปูพรมยกพื้น ให้ดูสวยงาม (ดูตัวอย่างรูปที่ 12) และในขณะรับรางวัลต้องมีเจ้าหน้าที่เชิญธงขึ้นสู่ยอดเสา หรือด้านบน เพื่อแสดงถึงชาติ หรือทีมผู้ได้รับรางวัลที่ 1, 2, และ 3 ตามลำดับ (ดูตัวอย่างรูปที่ 13)



รูปที่ 12 เวทีเชิญรางวัล



รูปที่ 13 เชิญธงชาติ

1.4.9 เวทีประธาน

เนื่องจากการแข่งขันเทควันโด จำเป็นต้องมีพิธีเปิด-ปิด และมีประธานในการเปิด-ปิด การแข่งขัน และผู้มีเกียรติร่วมสนับสนุนในการจัดการแข่งขันต่าง ๆ เข้ามาร่วมชมในการแข่งขัน จึงจำเป็นต้องจัดที่นั่งสำหรับ VIP โดยการทำเป็นเวทีสำหรับประธาน และ แกว์ไอพี เพื่อเป็นเกียรติให้กับการแข่งขัน

(ดูตัวอย่างรูปที่ 14)



รูปที่ 14 ตัวอย่างเวทีประธาน

1.4.10 ป้ายประเทศ / ทีม

ป้ายบอกชื่อประเทศ หรือ ทีม เป็นสิ่งจำเป็นหากเป็นการแข่งขันระดับนานาชาติ เนื่องจากผู้ตัดสิน รวมถึงผู้ชมในสนามจะทราบว่าประเทศใดหรือทีมใดกำลังแข่งขันอยู่ ซึ่งนอกจากชื่อประเทศ หรือ ทีมแล้วอาจเพิ่มเติมธงชาติ หรือสัญลักษณ์ของทีมนั้น ๆ เข้าไปเพื่อเพิ่มความสวยงาม และเป็นการให้เกียรติ กับประเทศนั้น ๆ อีกทางหนึ่ง ควรคำนึงถึงเจ้าหน้าที่เชิญป้ายประจำ

แต่ละประเทศ ในการนำนักกีฬาจากประเทศ หรือทีมนั้น ๆ เข้าสู่สนามด้วย (ดูรูปตัวอย่างที่ 15)



รูปที่ 15 ตัวอย่างป้ายชื่อประเทศเข้าสนามแข่งขัน

บทที่ 2 : รายละเอียดห้องต่าง ๆ สำหรับการจัดการแข่งขัน

- 2.1 ห้องเบิกจ่ายวัสดุอุปกรณ์ – เป็นห้องเพื่อเบิกจ่ายอุปกรณ์เกราะ (Trunk Protector) และหมวกป้องกัน (Head Guard) ที่ทางฝ่าย เจ้าภาพจัดเตรียมหาไว้ให้นักกีฬาเพื่อขึ้นใส่ลงแข่งขัน และ คืนหลังจากแข่งขันเสร็จแล้ว



สิ่งจำเป็น

a) โຕะ เก้าอี้ จำนวนตามความเหมาะสม

2.2 ห้องเก็บวัสดุอุปกรณ์ – เป็นห้องเพื่อเก็บอุปกรณ์เกราะ (Trunk Protector) และหมวกป้องกัน (Head Guard) ที่ทางฝ่ายเจ้าภาพจัดเตรียมหาไว้ให้นักกีฬาเพื่ออืม และคืนก่อนส่งให้กับฝ่ายเบิกจำยวัสดุอุปกรณ์ดำเนินการต่อไป

สิ่งจำเป็น

a) ห้องที่กว้างพอเก็บอุปกรณ์

b) โຕะ เก้าอี้ จำนวนตามความเหมาะสม

2.3 ห้องซังน้ำหนัก (ชาย) – เป็นห้องเพื่อเตรียมสำหรับซังน้ำหนักนักกีฬาชาย ก่อนทำการแข่งขันในรุ่นต่าง ๆ 1 วันล่วงหน้า ตามกฎของสหพันธ์เทควันโดโลก ผู้ตัดสินจะเป็นผู้ควบคุมการซังน้ำหนัก และเซ็นกำกับว่านักกีฬาผู้นั้นผ่านการซังน้ำหนัก หรือไม่ผ่านการซังน้ำหนัก

สิ่งจำเป็น

a) เครื่องซังน้ำหนักดิจิทัลที่ได้รับการรับรอง

มาตรฐานสากล

b) ฉากกั้นสำหรับนักกีฬาเข้าซังน้ำหนัก

c) เก้าอี้ และ โຕะ สำหรับเจ้าหน้าที่และนักกีฬานั่งคอย

2.4 ห้องซังน้ำหนัก (หญิง) – เป็นห้องเพื่อเตรียมสำหรับซังน้ำหนักนักกีฬาหญิงก่อนทำการแข่งขันในรุ่นต่าง ๆ 1 วันล่วงหน้า ตามกฎของสหพันธ์เท



2.6 ห้องพักแขกวีไอพี (เจ้าภาพ) – เป็นห้องเพื่อใช้สำหรับรับรองแขกวีไอพีที่มาจากองค์กรต่าง ๆ ที่เป็นประธานในการจัดการแข่งขันนั้น ๆ

สิ่งจำเป็น

- a) โฉฟา จำนวนตามความเหมาะสม
- b) ที่นั่งสำหรับผู้ติดตาม โต๊ะ เก้าอี้
- c) เก้าอี้ และ โต๊ะ สำหรับเจ้าหน้าที่และนักกีฬานั่งคอย
- d) โทรศัพท์
- e) Computer + Internet
- f) อาหารว่างและเครื่องดื่ม (น้ำชา กาแฟ)
- g) โทรศัพท์วงจรปิด 1 เครื่อง (เชื่อมต่อจากสนามเข้ามาในจอโทรศัพท์)
- h) ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม
- i) กระติกน้ำร้อน

2.7 ห้องสื่อสารมวลชน – เป็นห้องเพื่อใช้สำหรับรับรองสื่อมวลชนจากทุกแขนงเพื่อส่งข้อมูลข่าวสารในการแข่งขันแต่ละวันไปยังองค์กรต่าง ๆ การรับรองที่ดีสำหรับสื่อมวลชน สามารถเพิ่มศักยภาพการจัดการแข่งขันที่ดีให้กับเจ้าภาพได้

สิ่งจำเป็น

ห้องทำงานสื่อมวลชน
Pressroom



- a) โต๊ะ เก้าอี้ สำหรับประชุม เขียนหนังสือ (เขียนข่าว)
- b) Computer + Internet จำนวนพอสำหรับสื่อมวลชน
- c) โทรศัพท์วงจรปิด อย่างน้อย 1 เครื่อง
- d) อาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดเวลา
- e) กระดาษน้ำร้อน

2.8 ห้องเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน – เป็นห้องสำนักงานสำหรับเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขันในการทำงานทั้งก่อนการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขัน และหลังการแข่งขัน เพื่อใช้เป็นเซ็นเตอร์ในเรื่องการประสานงานต่าง ๆ

สิ่งจำเป็น

คณะกรรมการจัดการแข่งขัน
Organizing Committee



- a) โทรศัพท์
- b) Computer + Internet 1 เครื่อง
- c) อาหารว่างและเครื่องดื่ม (น้ำชา กาแฟ)
- d) โทรศัพท์วงจรปิด 1 เครื่อง
- e) ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม
- f) กระดาษน้ำร้อน
- g) เครื่องถ่ายเอกสารสำหรับสำเนาข้อมูลการแข่งขัน และรายงานผล



2.9 ห้องตรวจสอบสารกระตุ้น – เป็นห้องสำหรับแพทย์ หรือเจ้าหน้าที่ตรวจได้ปัสสาวะเพื่อส่งตรวจสารกระตุ้นจากนักกีฬา โดยปกติแล้ว จะทำการตรวจผู้ที่ได้รับเหรียญรางวัล อันดับที่ 1 อันดับที่ 2 อันดับที่ 3

สิ่งจำเป็น

- a) โต๊ะ เก้าอี้
- b) ตู้เย็นสำหรับบริการน้ำดื่ม
- c) ฉากกั้น ระหว่างตรวจ 2 อัน



2.10 ห้องปฐมพยาบาล – เป็นห้องสำหรับใช้ปฐมพยาบาลนักกีฬาที่บาดเจ็บจากการแข่งขันในสนามแข่ง หรือ บริการในเรื่องการรักษาพยาบาลอื่น ๆ

สิ่งจำเป็น

- a) โต๊ะ เก้าอี้
- b) เตียงพยาบาล



2.11 ห้องรับประทานอาหารผู้ตัดสินนานาชาติ / ไทย – เป็นห้องแยกรับประทานอาหารสำหรับผู้ตัดสิน เพื่อ

ไม่ให้เกิดความวุ่นวายต่าง ๆ อีกทั้งเพื่อความสะอาดสบายของผู้ตัดสินในการพักผ่อนหลังจากทำการตัดสิน



สิ่งจำเป็น

- a) โต๊ะ เก้าอี้ จำนวนที่เพียงพอต่อผู้ตัดสิน
- b) กระติกน้ำร้อน
- c) น้ำชากาแฟ บริการตลอดเวลา
- d) ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม

2.12 ห้องประชุมผู้ตัดสินนานาชาติ / ไทย – เป็นห้องสำหรับใช้ในการประชุม
กันระหว่างประธานผู้ตัดสินและผู้ตัดสิน

สิ่งจำเป็น



- a) โต๊ะ เก้าอี้ จำนวนที่เพียงพอต่อผู้ตัดสิน
- b) กระดานไวท์บอร์ด และปากกาไวท์บอร์ด
- c) บริการเครื่องดื่ม อาหารว่าง น้ำชา กาแฟ
- d) ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม

2.13 ห้องเก็บของ – เป็นห้องที่จำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากมีสิ่งจำเป็นจำนวนมาก
ที่ต้องเก็บ จึงจำเป็นที่จะต้องมีห้อง

สำหรับเก็บของ และมีเจ้าหน้าที่ในการควบคุมดูแลการเบิกจ่ายอุปกรณ์ที่
เข้าและออกอย่างละเอียด



สิ่งจำเป็น

- a) ห้องที่กว้างพอที่จะเก็บสิ่งจำเป็นต่าง ๆ
- b) โต๊ะ เก้าอี้

2.14 ห้องเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย – เป็นห้องพักสำหรับเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยในการประชุมการ

รักษาความปลอดภัย และ ใช้สำหรับพักผ่อนเมื่อพักจากการปฏิบัติหน้าที่

สิ่งจำเป็น

- a) โต๊ะ เก้าอี้ สำหรับเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย
- b) ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม

2.15 ห้องเจ้าหน้าที่กรรมการเทคนิค – เป็นห้องสำหรับเจ้าหน้าที่เทคนิคต่าง ๆ

ใช้ในการดำเนินการจัดการแข่งขันและเหมือนเป็นศูนย์กลางอีกห้องหนึ่ง
นอกจากห้องเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขันควรที่จะต้องมีเจ้าหน้าที่
เตรียมพร้อมอยู่ตลอดเวลาที่จัดการแข่งขัน

สิ่งจำเป็น

- a) โทรทัศน์ วงจรปิด 1 เครื่อง
- b) เครื่องดื่ม + อาหารว่าง
- c) ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม
- d) กระดิกน้ำร้อน



2.16 ห้องพิจารณาคำประท้วง – เนื่องจากกฎของสหพันธ์เทควันโดฉบับปัจจุบันได้ระบุไว้ว่าสามารถกลับคำ

ประท้วงได้ โดยการนำเทปการแข่งขันอื่นประท้วงกับกรรมการรับคำประท้วง หลังจบการแข่งขันภายใน

10 นาที

สิ่งจำเป็น

- โต๊ะ เก้าอี้ สำหรับกรรมการรับคำประท้วงนั่งประชุม
- เครื่องรับโทรทัศน์
- เครื่องฉายภาพ
- เครื่องเล่น CD Player

2.17 ห้องน้ำ ชาย-หญิง – ห้องน้ำ เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับการจัด

สนามแข่งขัน ควรมีห้องน้ำที่สะอาดและเพียงพอต่อจำนวน

โดยประมาณของผู้เข้ามาชมการแข่งขันกีฬา

ห้องเพิ่มเติม ในกรณีจัดการแข่งขันระดับนานาชาติ

1. ห้องพักนักกีฬาทีมชาติไทย

- โต๊ะ เก้าอี้
- เครื่องดื่ม + อาหารว่าง
- ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม





- d) เครื่องนอนพักผ่อน 2 เตียง และเตียงกายภาพบำบัด 2 เตียง
- e) โทรทัศน์วงจรปิด 1 เครื่อง + โทรทัศน์ + Video CD Player
- f) กระติกน้ำร้อน
- g) กระดาน White Board 1 อัน สำหรับโค้ชใช้สอนนักกีฬา

2. ห้องซ้อม เก็บตัว นักกีฬาทีมชาติไทย

- a) ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม
- b) กระติกน้ำร้อน

3. ห้องพักรับประทานอาหารนักกีฬาทีมชาติไทย

- a) โต๊ะ 5 ตัว เก้าอี้ 20 ตัว
- b) เครื่องดื่ม + อาหารว่าง
- c) ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม
- d) กระติกน้ำร้อน
- e) ตู้เย็นบริการน้ำดื่ม

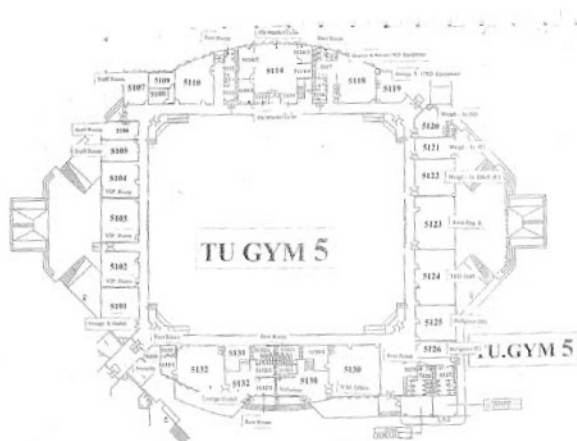
ที่นั่งเพิ่มเติมในสนามแข่งขัน

- ที่นั่งสำหรับสหพันธ์เทควันโด
 - โต๊ะ เก้าอี้

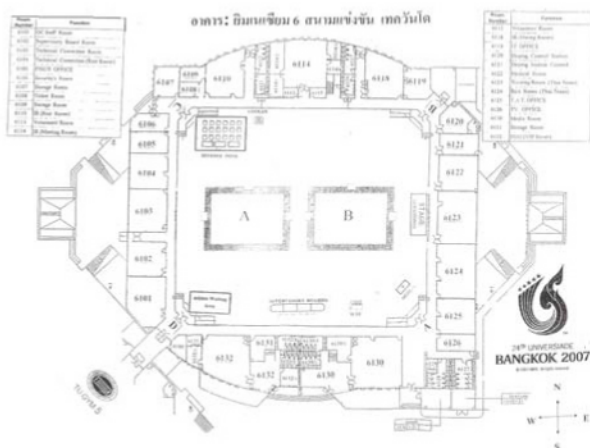


- **ที่นั่งผู้ตัดสินนานาชาติ**
 - โต๊ะ เก้าอี้
 - Printer 1 ตัว
 - Computer 1 ตัว
- **ที่นั่งแพทย์และพยาบาล**
 - โต๊ะ 1 ตัว, เก้าอี้ 3 ตัว
- **ที่นั่งกรรมการประท้วง**
 - โต๊ะ 3 ตัว, เก้าอี้ 7 ตัว

ทั้งนี้ หากทำการระบุรายละเอียดห้องต่าง ๆ เรียบร้อยแล้ว ควรนำลงแบบแปลนสนามเพื่อความเข้าใจที่ถูกต้องตรงกันทุกฝ่าย ทั้งสนามซ้อม และสนามแข่งขันเทควันโด (ดูรูปที่ 14.1 และ 14.2)



รูปที่ 15.1 ตัวอย่างแบบแปลนสนามซ้อม



รูปที่ 15.2 ตัวอย่างแบบแปลนสนามแข่งขัน

บทที่ 3: การแต่งกายและอุปกรณ์ป้องกันของผู้แข่งขัน

- 3.1) ผู้เข้าแข่งขันจะต้องสวมชุดแข่งขันเทควันโด หรือ Dobok โดยการแข่งในระดับนานาชาติ ต้องเป็นชุด ที่ได้รับการรับรองจากสหพันธ์เทควันโดโลก และไม่ห้ามมีโลโก้ หรือ สปอนเซอร์ใด ๆ ติดอยู่ที่ชุด นอกจากธงชาติ และชื่อประเทศ หากเป็นการแข่งขันระดับในประเทศ ระบุให้ใช้เป็นชุดแข่งขันเทควันโด Dobok โดยมีชื่อทีม หรือ ยิมที่ตนเองเข้าแข่งขันในนามทีมนั้น ๆ และ หรือ อาจมีโลโก้สัญลักษณ์ติดอยู่ได้ แต่ควรเป็นสีขาวล้วนเพื่อความปลอดภัย (รูปที่15.1)



รูปที่ 15.3 ชุดแข่งเทควันโด (Dobok)

- 3.2) ผู้เข้าแข่งขันต้องสวมเกราะป้องกันลำตัว (ดูรูปที่ 15.3), หมวกป้องกันศีรษะ, กระจับ, สนับแขนและสนับขา, นวม และ ฟันยาง ให้เรียบร้อย ก่อนเข้าบริเวณสนามแข่งขัน



หมวกป้องกัน



กระจับ(ชาย)



กระจับ (หญิง)



สนับแขน



สนับขา

ศีรษะ

ฟันยาง อนุญาตให้ใช้เพียงสีขาว และแบบใสเท่านั้น อย่างไรก็ตาม การใช้ฟันยางสามารถได้รับการยกเว้น หากรับการวินิจฉัยจากแพทย์ อาจทำให้ผู้เข้าแข่งขันได้รับบาดเจ็บจากการใช้ฟันยางนั้น

- 3.3) กระจับ, สนับแขน และ สนับขา ให้ใส่ไว้ข้างในชุดเทควันโด ผู้เข้าแข่งขันสามารถนำอุปกรณ์การแข่งขันดังกล่าว ของตนเองที่ผ่านการรับรองจาก WTF มาใช้ได้ไม่อนุญาตให้สวมหรือมีวัสดุอื่นใดบนศีรษะนอกจากหมวกป้องกันศีรษะเท่านั้น



รูปที่ 15.4 : ตัวอย่าง ชุด Dobok เกราะป้องกันลำตัว, หมวกป้องกันศีรษะ, และ
ถุงมือที่ใช้ในการแข่งขัน

บทที่ 4 : การจับฉลากแบ่งสาย

การจับฉลากแบ่งสายการแข่งขันนั้น จะมีขึ้นก่อนการแข่งขัน 1 วัน โดยเป็นการนัดประชุมผู้จัดการทีมของแต่ละทีมหรือแต่ละประเทศ เพื่อฟังกฎระเบียบของการแข่งขันนั้น ๆ จากประธานจัดการแข่งขัน ประธานผู้ตัดสินและผู้เกี่ยวข้องอื่น ๆ ที่จะแถลงให้กับผู้จัดการทีมทุกทีมทราบในวันประชุม



การจับสลาก ให้เริ่มจากรุ่นพื้นเวทีขึ้นไป และจับสลากโดยการเรียงชื่อประเทศต่างๆตามลำดับตัวอักษรภาษาอังกฤษ เจ้าหน้าที่จัดการแข่งขันจะเป็นตัวแทนจับสลากให้กับประเทศที่ไม่ได้ส่งผู้แทนเข้าร่วมในการจับสลากแบ่งสาย และลำดับการจับสลาก อาจเปลี่ยนแปลงได้โดยมติที่ประชุมของผู้ควบคุมทีม

การจับสลากแบ่งสายการแข่งขันซึ่งโดยทั่วไปมีอยู่ 2 วิธี

4.1) การจับสลากด้วยลูกปิงปอง

อุปกรณ์ที่ต้องเตรียม

- ห้องกว้างพอสำหรับจำนวนผู้จัดการทีมทั้งหมด
- ลูกปิงปอง เขียนเลข จำนวนพอดีกับทีมที่เข้าแข่งขัน
- กล่อง หรือ อุปกรณ์ใส่ลูกปิงปองที่ปิดทึบ ไม่สามารถมองเห็นจากด้านนอก มีช่องด้านบนสำหรับใส่มือเพื่อจับลูกปิงปอง
- อุปกรณ์สำนักงาน
- เครื่องฉายเอกสารสำหรับสำเนาคู่สายให้กับทุกทีมที่เข้าแข่งขัน

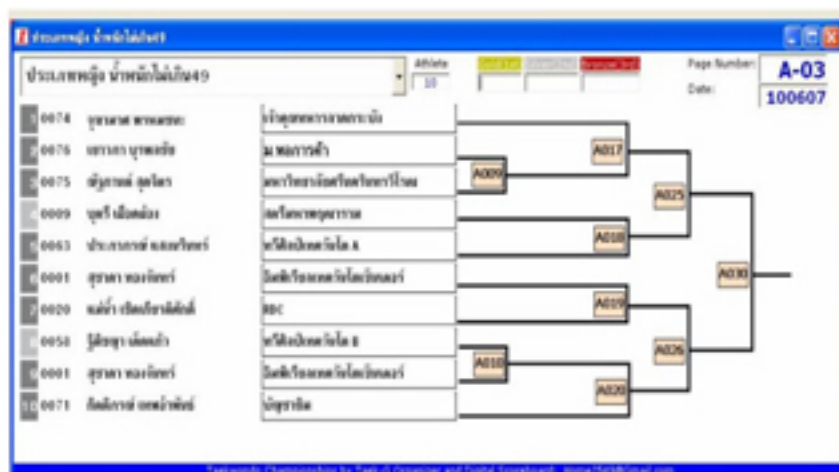
4.2) การจับสลากด้วยระบบคอมพิวเตอร์ (ดูรูปที่ 16)

● อุปกรณ์ที่ต้องเตรียม

- ◆ ห้องกว้างพอสำหรับจำนวนผู้จัดการทีมทั้งหมด
- ◆ ระบบจับสลากด้วยคอมพิวเตอร์ของชนิดกีฬาเทควันโด
- ◆ เครื่องฉายภาพจากคอมพิวเตอร์ (Projector)



- ◆ จอรับภาพจากเครื่องฉายภาพ (LCD)
- ◆ อุปกรณ์สำนักงาน
- ◆ เครื่องฉายเอกสารสำหรับสำเนาคู่สายให้กับทุกทีมที่เข้าแข่งขัน
- ◆ กระดาษ A4 จำนวนพอกับทีมที่เข้าแข่งขัน



รูปที่ 16.1: ตัวอย่าง คู่สายที่ได้จากการจับฉลากแบ่งสาย
ด้วยระบบคอมพิวเตอร์



- **ป้ายสัญลักษณ์ต่าง ๆ**

การติดป้ายสัญลักษณ์ต่าง ๆ ควรมีการจัดทำและติดไว้ตามทางเดิน หรือที่พักของนักกีฬา หรือจุด ที่เป็นศูนย์กลางข้อมูลได้ ตัวอย่างเช่น ป้ายบอกทางไปประชุมผู้จัดการทีม ป้ายบอกทางไปชั่งน้ำหนักนักกีฬา ป้ายติดประกาศต่าง ๆ และป้ายติดหน้าห้องต่าง ๆ ทั้งนี้เพื่อให้เกิดความสะดวกต่อการสัญจรไปมาในสถานที่แข่งขันและสถานที่ซ้อม รวมไปถึงที่พักของนักกีฬาและทีมเข้าแข่งขันต่าง ๆ ไม่ให้เกิดความสับสนวุ่นวาย



รูปที่ 16.2 ตัวอย่างป้ายสัญลักษณ์บอกทางต่าง ๆ



บทที่ 5 : การบันทึก และการประกาศผลคะแนน

การบันทึกและประกาศให้คะแนนนั้น ในส่วนนี้จะกล่าวถึงการประกาศคะแนนที่เป็น Sudden Death ซึ่งมีการแข่งขัน ยกที่ 4 เกิดขึ้น แต่ทั้งสองฝ่ายยังคงไม่มีคะแนน ดังนั้น กรรมการให้คะแนนที่ตัดสินทั้ง 4 มุมจะเป็นผู้เขียนลง Superiority Card หรือใบสรุปว่าฝ่ายใดชนะ และส่งให้กับกรรมการตัดสินที่ประจำอยู่กลางสนามเป็นผู้ประกาศ (ดูรูปตัวอย่างที่ 17.1)

SUPERIORITY CARD									
Please circle the particulars									
1. Aggressive match management.									
2. Greater number of techniques.									
3. More advanced techniques (difficulty and complexity).									
4. Better competition manner.									
Referee Name _____					Country _____				
J4	J3	Referee		J2	J1				
CHUNG					HONG				
Signature: _____									
Referee Only									
J4	J3	Referee		J2	J1				
C	H	C	H	C	H	C	H	C	H
Referee's Final Decision: CHUNG HONG									

รูปที่ 17.1 ตัวอย่างใบลงคะแนน Superiority Card



นอกจากนี้ หลังจากประกาศผู้ชนะ จะต้องมีการบันทึกลงบันทึกการแข่งขัน หรือ TA Sheet ให้กับกรรมการที่นั่งประจำโต๊ะของแต่ละสนามเพื่อบันทึกผู้ชนะในแต่ละคู่และเหตุผลที่ชนะ เช่น คะแนนที่ฝ่ายชนะได้ (ดูรูปตัวอย่างที่ 17)

TA SHEET							
Weight category		Court		Match No.		Date	
BLUE (Chung)				Red (Hong)			
Code/Name				Code/Name			
Team				Team			
Kyong	Gam	Doek	Round	Doek	Gam	Kyong	
-kg	-kg	-kg		-kg	-kg	-kg	
				1			
				2			
			3				
			Total				
			Sudden death				
Win by:							
Score				K.O.			
Gap?				Referee Stop Contest (RSC)			
Ceasing?				Withdrawal			
Superiority				Referee's Positive declaration			
-				Disqualification			

Recorded by:.....

(Signature)

รูปที่ 17.2: ใบสรุปผลการแข่งขันในแต่ละคู่ ซึ่งบันทึกโดยกรรมการให้คะแนน
หัวโต๊ะประจำสนาม



1. คະแนนที่เกิดขึ้นจะต้องได้รับการบันทึก และประกาศให้ทราบในทันทีที่เกิดคະแนน
2. ในกรณีที่ไม่ได้ใช้เกราะอิเล็กทรอนิกส์ กรรมการให้คະแนนแต่ละคนจะเป็นผู้ให้คະแนนที่ได้ในทันที โดยใช้อุปกรณ์ให้คະแนนหรือกระดากให้คະแนนของตน
3. การบันทึกและประกาศคະแนน คະแนนที่ได้จากกรรมการให้คະแนนจะต้องประกาศไว้บนสกอร์บอร์ดในทันที

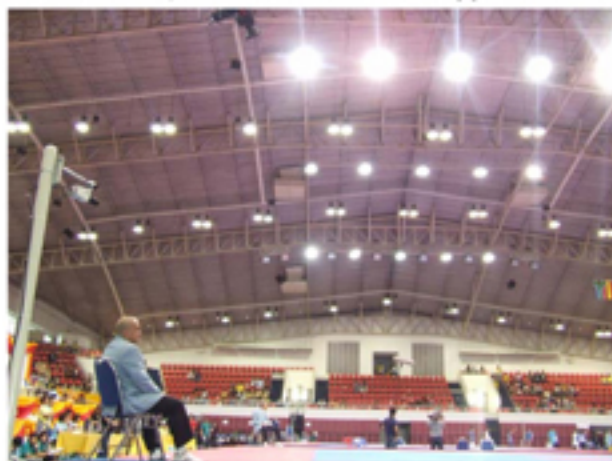
บทที่ 6 : แสงสว่าง

โดยทั่วไป การแข่งขันกีฬาเทควันโด จะจัดแข่งขันในโรงยิม หรือ Indoor Stadium ที่มีแสงไฟสว่างเพียงพอสำหรับการแข่งขัน (ประมาณ 1,000 - 1,500 ลักซ์) แสงสว่างเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องคำนึงถึง เพราะช่วยทำให้พื้นสนามดูสวยงามและสว่างชัดเจน และนักกีฬาสามารถมองเห็นคู่ต่อสู้ได้อย่างชัดเจน

แสงสว่างมีปัจจัยอยู่ 2 ประเด็นสำหรับติดตั้ง คือ แสงสว่างจากหลอดไฟที่ติดตั้ง และแสงสว่างที่ได้มาจากธรรมชาติ การให้แสงไฟจะต้องติดตั้งให้กลมกลืนกับแสงสว่างจากด้านนอก และระดับความมืดในโรงยิม รวมถึงคำนึงถึงแสงสะท้อนของไฟที่อาจเกิดขึ้นจากแสงกระทบพื้น รวมถึงสีของไฟที่จะใช้ด้วยเช่นกัน

การติดตั้งไฟตามมาตรฐานทั่วไปแล้ววัดด้วยหน่วยวัดความสว่าง เท่ากับความสว่างของแสงหนึ่ง แรงเทียนห่านหนึ่งฟุต หรือเรียกกันโดยทั่วไปว่า Footcandle ตัววัดนี้นั้นเป็นตัววัดของความแรงของแสงในจุดที่กำหนด และตัววัดความแรงของแสงนั้นจะถูกวัดไว้ใน Footcandle เพื่อเป็นปัจจัยหลักให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดและสบายตามากที่สุด

โดยทั่วไปโรงอิมแข่งขันจะติดตั้งแสงสว่างที่ 50 Footcandle สำหรับ กีฬาเทควันโดและกีฬาชนิดอื่นๆ เช่น วอลเลย์บอล ยิมนาสติก ห้องออกกำลังกาย ฯลฯ การติดตั้งไฟในสนามแข่ง ควรติดตั้งให้สูงจากพื้นอย่างน้อย 24 ฟุต เพื่อไม่ให้รบกวนหรือเป็นอุปสรรคต่อการมองเห็น (ดูรูปตัวอย่างที่ 18)



รูปที่ 18: ตัวอย่างแสงสว่างที่ใช้ใน Indoor Stadium



บทที่ 7 : อุณหภูมิ

การจัดการแข่งขันกีฬาเทควันโด เป็นกีฬาในร่มชนิดหนึ่ง การดูแลในเรื่องความเย็น จากเครื่องปรับอากาศที่เหมาะสมเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง การบำรุงรักษาที่ดี และการเปิด-ปิดเครื่องปรับอากาศอย่างถูกวิธีจะช่วยยืดอายุการใช้งานได้ การเปิดเครื่องปรับอากาศ ควรเปิดก่อนเริ่มการแข่งขันอย่างน้อย 15-30 นาที เพื่อปรับอากาศภายในให้พอดีกับภายนอกหรือไม่แตกต่างกันจนเกินไป และควรมีระบบระบายอากาศที่สามารถถ่ายเทได้สะดวก เพราะการแข่งขันเทควันโดเป็นกีฬาที่จัดแข่งขันแต่ละรุ่นให้จบในวันเดียวกัน ดังนั้นการแข่งขันจะยาวนานกว่ากีฬานชนิดอื่น ๆ การควบคุมอุณหภูมิให้อากาศเย็นสบาย ไม่ร้อนอบอ้าว ไม่อับชื้นตลอดการแข่งขันก็เป็นสิ่งจำเป็นอีกอย่างหนึ่งที่สร้างความประทับใจให้กับผู้เข้ามาชมในสนามได้



บรรณานุกรม

จตุพร เหมวรรณ แปลและเรียบเรียง World Taekwondo Federation Competition Rules & Interpretation ฉบับแปล สมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทย หน้า 2-5, 6, 10, 16-17

Thomas, H. Sawyer, Facilities Planning for Health, Fitness, Physical Activity, Recreation and Sports, tenth edition, page 75-78

www.wtf.org



สมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทย

ห้อง 239 โซน W3 สนามกีฬาแห่งชาติคลองสาม การกีฬาแห่งประเทศไทย
288 ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240
โทรศัพท์ (02) 380-1518 โทรสาร (02) 319-3809
E-mail: thai_taekwondo_assoc@yahoo.com / www.thaitkdasso.org

ที่ ศ.ท.ท. 006 /2551

๒๔ มกราคม 2551

เรื่อง การตรวจเอกสารมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา

เรียน ประธานโครงการจัดตั้ง สถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและออกกำลังกาย

อ้างถึง หนังสือเลขที่ บก8/521 ลงวันที่ 20 ธันวาคม 2551

ตามหนังสือที่อ้างถึง สถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและออกกำลังกาย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ ได้รับอนุมัติจัดจ้างจากการกีฬาแห่งประเทศไทย ในการจัดทำเอกสารเกี่ยวกับมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา โดยได้ขอความอนุเคราะห์ สมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทย ในการตรวจสอบความถูกต้องของการใช้ภาษาในเอกสารดังกล่าวของชนิดกีฬาเทควันโด ตามความทราบแล้วนั้น

ในการนี้ สมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทย ได้ทำการตรวจสอบเอกสารดังกล่าว เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และเห็นสมควรว่าไม่มีข้อผิดพลาดใดๆ ใช้ภาษาได้อย่างถูกต้อง สามารถนำไปเผยแพร่ หรือดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ


(นายสมศักดิ์ พงษ์พานิช)
นายกสมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทย

สมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทย



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา
เทควันโด

**STANDARD OF FIELD AND
EQUIPMENT OF TAEKWONDO**



งานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬา
กองโยธา ฝ่ายกีฬาสาธาน
การกีฬาแห่งประเทศไทย

คำนำ

หากจะกล่าวถึงกีฬาเทควันโด เป็นที่ทราบกันดีกว่า “เทควันโด” เป็นศิลปะการต่อสู้ประจำชาติเกาหลีซึ่งมีประวัติความเป็นมายาวนาน และปัจจุบันกีฬาเทควันโดเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก จากบุคคลทุกเพศทุกวัยทั่วโลก อย่างไรก็ตาม กีฬาชนิดนี้ก็ถือได้ว่าเป็นกีฬาต่อสู้ที่อันตราย อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ หรือการบาดเจ็บได้โดยง่าย หากไม่มีการศึกษาและเรียนรู้อย่างถ่องแท้ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของเทคนิคการต่อสู้ ทักษะการแข่งขัน รวมไปถึงสนามแข่งขัน ตลอดจนอุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขัน กีฬาชนิดนี้ ซึ่งมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง

ดังนั้น ผู้เขียนจึงเรียบเรียงและจัดทำเพื่อเผยแพร่ความรู้เรื่องมาตรฐานของการจัดสนามแข่งขันกีฬาเทควันโดเทียบเท่าสากล โดยมุ่งหวังให้มีการจัดการแข่งขันที่มีการจัดการอยู่มากมายทั่วประเทศในปัจจุบันคำนึงถึงคุณภาพ และมาตรฐานของการจัดการสนามแข่งขัน โดยได้อธิบายไว้อย่างละเอียดในหนังสือเล่มนี้ และใช้ ภาพประกอบการบรรยายทำให้ง่ายต่อการเข้าใจ

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ไม่มากนักน้อยในการให้ข้อมูลความรู้ที่ถูกต้องให้กับผู้ที่มีความสนใจในกีฬาเทควันโด และมีความประสงค์ในการจัดการแข่งขันที่มีมาตรฐานและเป็นที่ยอมรับในระดับสากลโลก

ผู้เขียนขอขอบคุณ คุณประกายฟ้า ทองปลิว และเจ้าหน้าที่สมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทยทุกคนที่ได้ช่วยเหลือให้การจัดทำหนังสือเสร็จสมบูรณ์ และขอขอบคุณการกีฬาแห่งประเทศไทย ที่เล็งเห็นประโยชน์ในการจัดทำหนังสือเล่มนี้ ไว้ ณ ที่นี้

สารบัญ

	หน้าที่
บทที่ 1 : สนามแข่งขัน	1
1.1 เส้นแบ่งเขตสนามแข่งขัน	1
1.2 ตำแหน่งต่างๆ ในสนาม	2
1.3 ลักษณะของสนาม	4
1.4 การวางตำแหน่งอุปกรณ์ต่าง ๆ ในบริเวณรอบ ๆ สนามแข่งขัน	11
บทที่ 2 : รายละเอียดห้องต่าง ๆ สำหรับการจัดการแข่งขัน	22
บทที่ 3 : การแต่งกายและอุปกรณ์ป้องกันของผู้แข่งขัน	34
บทที่ 4 : การจับฉลากแบ่งสาย	36
4.1 การจับฉลากด้วยลูกปิงปอง	37
4.2 การจับฉลากด้วยระบบคอมพิวเตอร์	37
บทที่ 5 : การบันทึกและประกาศผลคะแนน	40
บทที่ 6 : แสงสว่าง	42
บทที่ 7 : อุณหภูมิ	44
บรรณานุกรม	45



“การกีฬาแห่งประเทศไทย

**เป็นองค์กรหลักในการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศและ
กีฬาเพื่อการอาชีพ ให้ประเทศเป็นหนึ่งในกลุ่มผู้นำทางการกีฬาของเอเชีย”**