



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา แฮนด์บอล

STANDARD OF FIELD AND EQUIPMENT OF HANDBALL



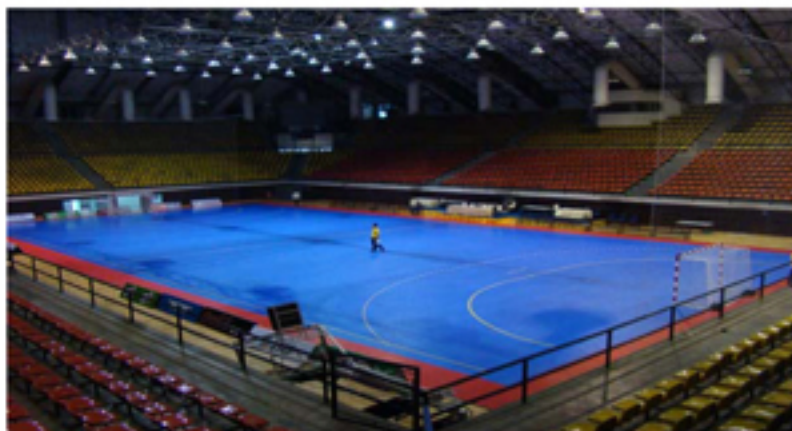
งานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬา
กองโยธา ฝ่ายกีฬาสาขาก
การกีฬาแห่งประเทศไทย

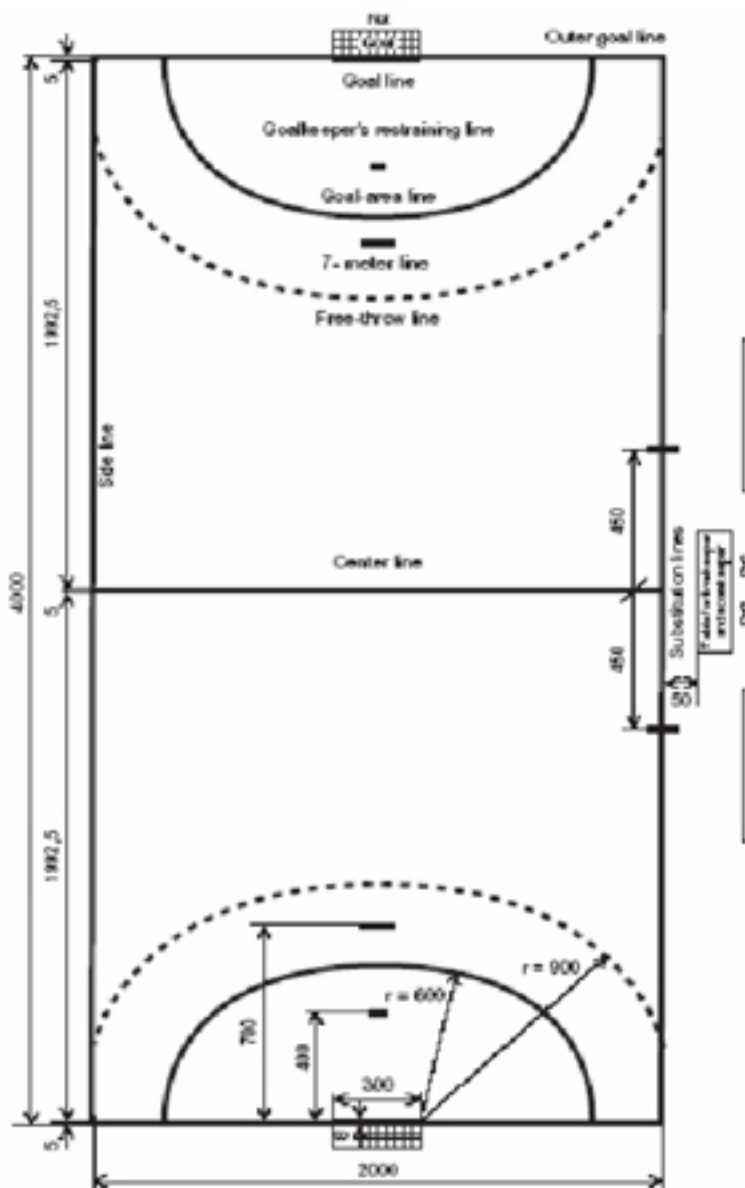
1. สนามแข่งขัน

1.1 สนามแข่งขันเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้ายาว 40 เมตร กว้าง 20 เมตร เส้นทแยงมุมจากด้านนอกของมุมสนามด้านหนึ่งไปยังด้านนอกของมุมสนามอีกด้านหนึ่งยาว 44.72 เมตร (เส้นทแยงมุมแต่ละครึ่งสนามโดยวัดจากด้านนอกของมุมสนามด้านหนึ่งไปยังด้านนอกของเส้นกึ่งกลางสนามยาว 28.28 ซม.) ประกอบด้วยเขตประตู 2 เขต และเขตการเล่น 1 เขต (เส้นขอบสนามที่ยาวกว่าเรียกว่าเส้นข้าง และเส้นที่สั้นกว่าเรียกเส้นประตู) ระหว่างเสาประตูหรือด้านข้างของประตู เส้นระหว่างเสาประตูกว้าง 8 ซม. เส้นอื่น ๆ กว้าง 5 ซม.

ควรจะมีเขตปลอดภัยรอบๆ สนามแข่งขันทางด้านข้างอย่างน้อย 1 เมตร และทางด้านหลังเส้นประตูอย่างน้อย 2 เมตร

ลักษณะของสนามแข่งขันจะต้องไม่มีการเปลี่ยนแปลงระหว่างการแข่งขันในลักษณะที่จะทำให้ฝ่ายหนึ่งได้เปรียบ





1.2 ประตู

1. ประตูจะอยู่ระหว่างกลางของเส้นประตูแต่ละด้าน ประตูจะต้องยึดติดกับพื้นหรือฝาผนังด้านหลังอย่างมั่นคง วัสดุขอบในของประตูจากพื้นถึงคาน 2 เมตร และระหว่างเสาประตู 3 เมตร

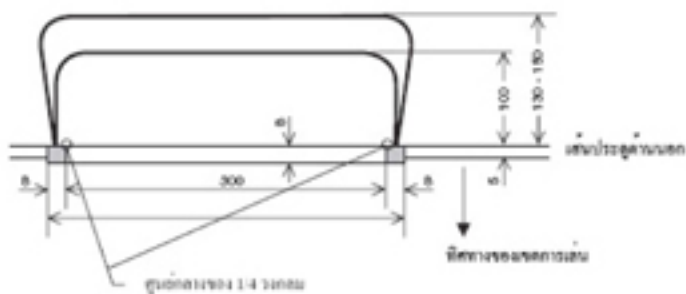
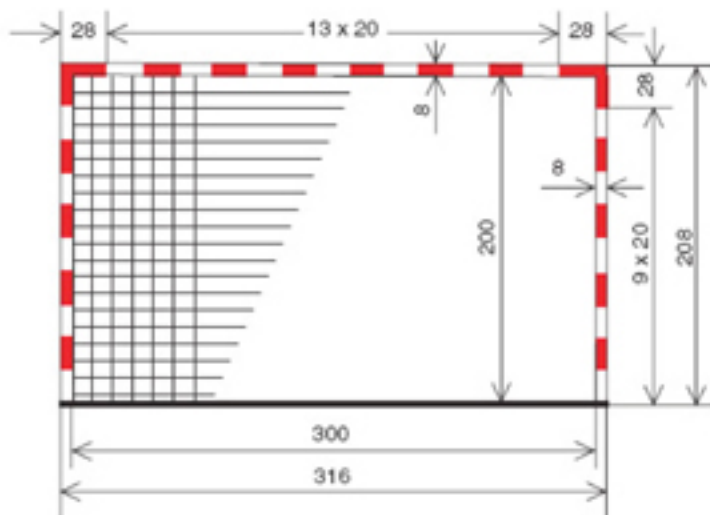
2. ประตูทั้งสองเชื่อมต่อกันด้วยคานประตู ขอบนอกของเสาประตูตั้งอยู่ในแนวเดียวกับขอบนอกของเส้นประตู ด้านหน้าของเสาประตูจะตั้งอยู่ในแนวเดียวกับขอบนอกของเส้นประตู ด้านหน้าของเสาประตูจะล้ำหน้าประตูแต่ละด้านเข้ามาในสนาม 3 ซม.

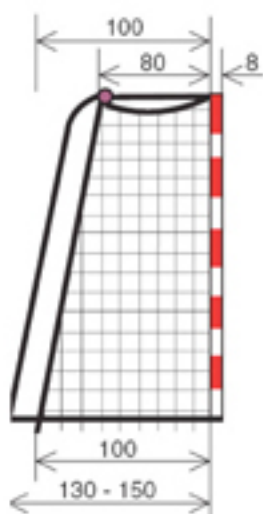
เสาประตูและคานประตูต้องทำด้วยวัสดุชนิดเดียวกัน (ไม้ โลหะชนิดเบา หรือวัสดุสังเคราะห์อื่น ๆ) ประตูจะต้องทาสี 2 สี สลับกันทุกด้าน และติดกับสีของผนังด้านหลังอย่างชัดเจน

บริเวณที่เชื่อมต่อกันระหว่างเสาประตูกับคานประตูต้องทาสีเดียวกันตลอดยาว 28 ซม. ส่วนบริเวณอื่น ๆ ให้ทาสีความยาวช่วงละ 20 ซม.

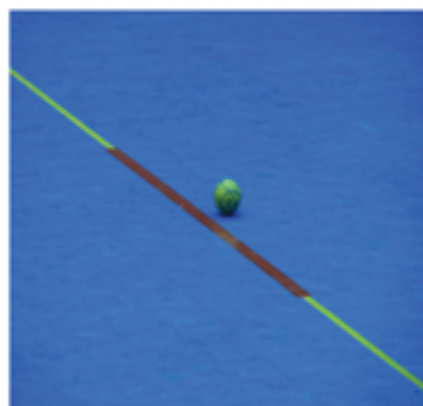
ประตูจะต้องมีตาข่ายขึงติดไว้ และมีลักษณะที่เมื่อลูกบอลถูกขว้างเข้าไปแล้วจะไม่ทะลุหรือกระดอนออกมาทันทีทันใด ถ้าจำเป็นให้ขึงตาข่ายเพิ่มด้านหลังประตู โดยห่างจากเส้นประตู 60-70 ซม.







1.3 เส้นทุกเส้นบนสนามเชื่อมต่อเนื่องกัน เส้นระหว่างเสาประตู กว้าง 8 ซม. ส่วนเส้นบริเวณอื่น ๆ กว้าง 5 ซม. เส้นระหว่างแดนที่ติดต่อกัน อาจใช้สีต่างกัน

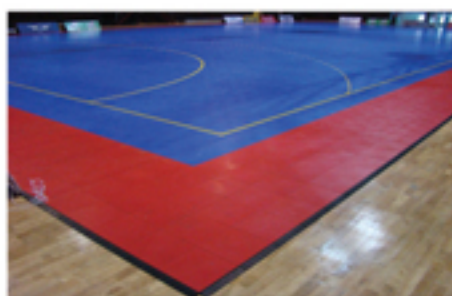


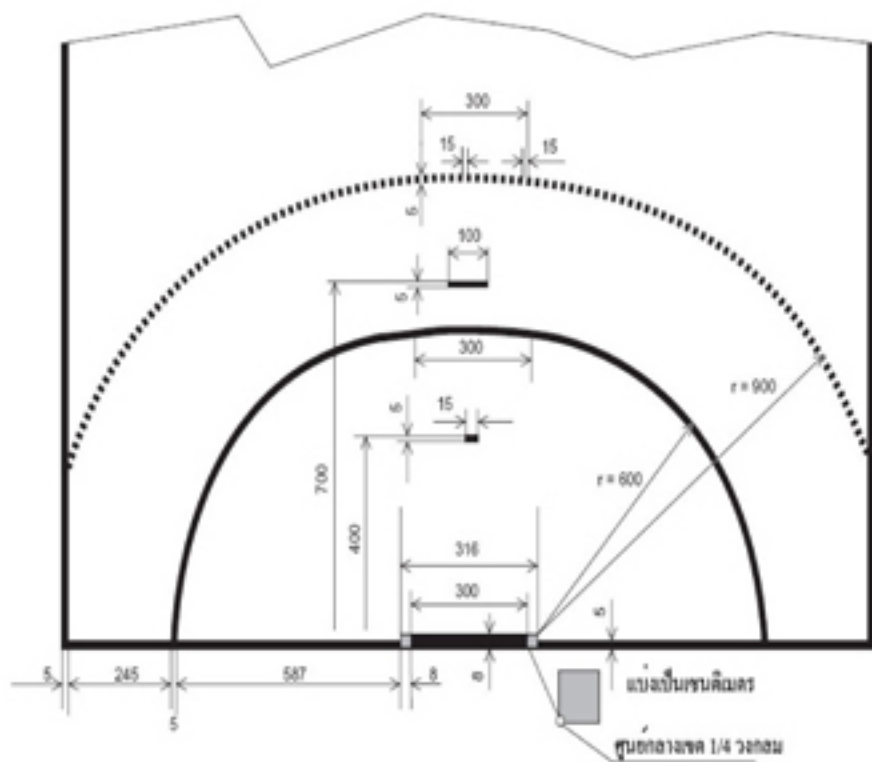
1.4 ด้านหน้าของประตูเรียกว่าเขตประตูมี 2 ด้าน

เขตประตูถูกกำหนดมาโดยเส้นเขตประตู (ยาว 6 เมตร) ซึ่งมีลักษณะดังนี้ คือ

ก) เส้นตรงยาว 3 เมตร ด้านหน้าประตู ขนานกับเส้นประตู และห่างจากเส้นประตู 6 เมตร (วัดจากด้านหลังของเส้นประตูมาจรดกับด้านหน้าของเส้นประตู)

ข) $\frac{1}{4}$ ของวงกลม 2 วง (two quarter circles) มีขนาดความยาวรัศมี 6 เมตร (วัดจากด้านหลังของขอบในเสาประตู)ลากเส้นโค้งเชื่อมเส้น 3 เมตร กับเส้นประตูแต่ละด้าน







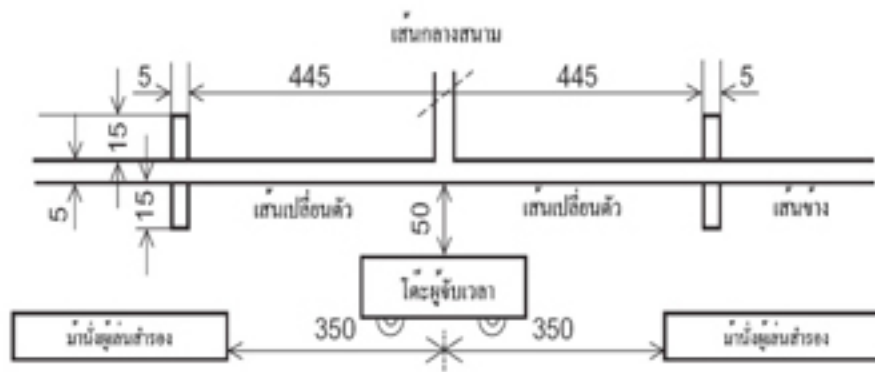
1.5 เส้นส่งลูกกินเปล่า (เส้น 9 เมตร) เป็นเส้นประแต่ละช่วงห่างกัน 15 ซม. เส้นนี้อยู่ห่างและขนานกับเส้นเขตประต 3 เมตร

1.6 เส้น 7 เมตร มีความยาว 1 เมตร อยู่หน้าประตู ขนานกับเส้นประตูและห่างจากขอบนอกของเส้นประตู 7 เมตร

1.7 เส้นผู้รักษาประตู (เส้น 4 เมตร) มีความยาว 15 ซม. อยู่หน้าประตู ขนานกับเส้นประตูและห่างจากเส้นประตู 4 เมตร (วัดจากด้านหลังของ เส้นประตูมาถึงด้านหลังของเส้น 4 เมตร)

1.8 เส้นกลางสนาม ลากต่อจากจุดกึ่งกลางของเส้นข้างทั้งสองด้วย

1.9 เส้นเปลี่ยนตัวเป็นส่วนหนึ่งของเส้นข้าง มี 2 ด้าน ห่างจากเส้นกลางสนามออกไปด้านละ 4.5 เมตร ลากเส้นตรงขนานกับเส้นกลางสนามจากเส้นข้างเข้าไปในสนาม 15 ซม. และออกมานอกสนาม 15 ซม.





เส้นกึ่งกลางสนาม



เส้นเปิดชนตัว



สกอร์บอร์ดแสดงผลการแข่งขัน



การจัดสนาม



โต๊ะกรรมการและผู้ควบคุมการแข่งขัน



ที่นั่งสำหรับผู้แข่งขัน

2. ลูกบอล (The Ball)

2.1 ลูกบอลจะต้องทำด้วยหนังหรือวัสดุสังเคราะห์ และเป็นรูปทรงกลม ผิวของลูกบอลต้องไม่สะท้อนแสงหรือมัน

2.2 ลูกบอลเมื่อวัดโดยรอบก่อนการแข่งขัน สำหรับผู้ชายมีเส้นรอบวงระหว่าง 58-60 เซนติเมตร หนัก 425-475 กรัม สำหรับผู้หญิง มีเส้นรอบวงระหว่าง 54-56 เซนติเมตร หนัก 325-400 กรัม





ห้องอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน

ห้องพักนักกีฬา

เป็นห้องเฉพาะสำหรับนักกีฬาแต่ละทีม และจัดสถานที่ให้แยกหญิงชายเป็นสัดส่วนตามความเหมาะสมกับจำนวนทีมที่เข้าร่วมการแข่งขัน มีโต๊ะหรือเบาะรองสำหรับนวดกล้ามเนื้อ เก้าอี้นั่ง ตู้หรือล็อกเกอร์สำหรับเก็บของใช้ส่วนตัว มีห้องอาบน้ำ และห้องสุขาเฉพาะสำหรับนักกีฬาและมีกระดานไวท์บอร์ด ขนาดอย่างน้อย 1X2 เมตร



ห้องผู้จัดการสนาม

ห้องสำหรับผู้จัดการสนามและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการจัดการสนาม เพื่อการติดต่อประสานงานในกรณีต่างๆเกี่ยวกับ การจัดเตรียมสนามแข่งขันและอุปกรณ์ประจำสนามแข่งขัน การดูแลความเรียบร้อยของสนามแข่งขันในระหว่างการแข่งขัน รวมถึงอำนวยความสะดวกในด้านสถานที่กับทุกฝ่าย จึงควรมีโต๊ะทำงาน เก้าอี้ตามจำนวนผู้ปฏิบัติงาน และวัสดุสำนักงานตามสมควร



ห้องพักผู้ตัดสิน

ห้องพักสำหรับผู้ตัดสินควรมีโต๊ะ เก้าอี้สำหรับการประชุม อุปกรณ์การประชุม และล็อกเกอร์สำหรับเก็บของใช้ส่วนตัว ห้องอาบน้ำและห้องสุขา



ห้องกรรมการจัดการแข่งขัน

ห้องกรรมการจัดการแข่งขันควรมีโต๊ะ เก้าอี้ วัสดุและอุปกรณ์สำนักงาน คอมพิวเตอร์ เครื่องฉายเอกสาร มีโต๊ะประชุมกลุ่มย่อย อุปกรณ์การติดต่อสื่อสาร โทรศัพท์ และแฟกซ์



ห้องพยาบาล

จัดให้มีเตียงตรวจอาการ อุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้น โต๊ะและเก้าอี้สำหรับเจ้าหน้าที่ห้องพยาบาล ตู้เย็นเก็บยาและอุปกรณ์สื่อสารต่าง ๆ เพื่อการติดต่อที่รวดเร็ว



ห้องตรวจสอบสารต้องห้าม

เป็นห้องที่ต้องมีระบบรักษาความปลอดภัยที่ดี และต้องแยกจากห้องพยาบาลโดยสิ้นเชิง ต้องจัดสถานที่ตามมาตรฐานขั้นตอนการตรวจสอบสารต้องห้าม ที่นั่งรอเก็บตัวอย่างปัสสาวะ ห้องเก็บตัวอย่าง โต๊ะและเก้าอี้สำหรับเจ้าหน้าที่ ห้องน้ำ ตู้เย็นสำหรับเก็บตัวอย่าง และน้ำดื่มสำหรับนักกีฬา



ห้องสื่อมวลชน

ห้องสื่อมวลชนควรมีโต๊ะ เก้าอี้ และคอมพิวเตอร์ รวมถึงระบบการเชื่อมต่อสัญญาณการสื่อสารที่จำเป็น อาจจัดให้ส่วนหนึ่งส่วนใดในห้องเป็นบริเวณสำหรับการสัมภาษณ์



ห้องรับรอง (วีไอพี)

ควรจัดให้มีชุดรับแขก และเก้าอี้นั่งสำหรับผู้ติดตาม จัดสถานที่ให้เหมาะสม สวยงาม อาจมีส่วนบริการภายในห้องและ ห้องสุขาที่สะดวก



ห้องประมวลผล

เป็นห้องสำหรับจัดการข้อมูลผลการแข่งขันต่างๆ จึงควรมีโต๊ะ เก้าอี้ และอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ รวมถึง ระบบการเชื่อมต่อสัญญาณและอุปกรณ์ สำหรับการสื่อสารที่จำเป็น เครื่องถ่ายเอกสาร และแฟกซ์



ห้องบริการ

ห้องบริการอาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดการแข่งขัน อาจรวมถึงให้บริการวัสดุอุปกรณ์ต่างๆที่จัดให้ได้ตามความเหมาะสม





บรรณานุกรม

<http://www.ihf.info>



สมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย

อาคารนิมิตตร กรมพลศึกษาสนามกีฬาแห่งชาติ ปทุมวัน กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๑๐

โทร. ๐๒-๖๑๒-๔๖๑๔ กศ. ๐ แฟกซ์. ๐๒-๖๑๒-๔๗๔๔

ที่ สสท. ๐๗๓ /๒๕๕๑

๑๙ มกราคม ๒๕๕๑

เรื่อง การขอความอนุเคราะห์ตรวจสอบเอกสารมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา

เรียน ประธานโครงการจัดตั้งสถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

ตามหนังสือโครงการจัดตั้งสถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ ที่ บก ๔/๔๑๔ ลงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๔๐ แจ้งขอความ
อนุเคราะห์ให้ผู้เชี่ยวชาญของสมาคมฯ ตรวจสอบเอกสารมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา ความละเอียด
แจ้งแล้วนั้น สมาคมฯ ได้ให้ผู้เชี่ยวชาญของสมาคมฯ ได้ตรวจสอบเอกสารดังกล่าวแล้ว ปรากฏว่าเป็นเอกสาร
ที่ได้มาตรฐาน มีความถูกต้องและสามารถเผยแพร่ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อวงการกีฬาต่อไปได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายวิรัชศักดิ์ วิชาสารณ์)

ประธานผู้ตัดสินสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา
แฮนด์บอล

STANDARD OF FIELD AND
EQUIPMENT OF HANDBALL



งานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬา
กองโยธา ฝ่ายกีฬาสาธาน
การกีฬาแห่งประเทศไทย

คำนำ

ในการจัดแข่งขันกีฬาแสนคंबอล ผู้จัดการแข่งขันควรจะมีความรู้ถึงขนาดของสนาม อุปกรณ์การแข่งขัน การจัดพื้นที่บริเวณแข่งขัน การควบคุมแสง และการจัดเตรียมห้องต่างๆ เพื่อเป็นข้อมูลในการจัดแข่งขันให้ประสบความสำเร็จ และให้เกิดมาตรฐานสนามแข่งขัน อุปกรณ์แสนคंबอลจะทำให้การกีฬาในประเทศดีขึ้น

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าข้อมูลมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาแสนคंबอลฉบับนี้ จะก่อให้เกิดประโยชน์แก่วงการกีฬาและผู้ที่สนใจต่อไป

สารบัญ

	หน้า
1. สนามแข่งขัน	1
2. ลูกบอล	10
3. ห้องอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน	
4. ห้องพักนักกีฬา	11
5. ห้องผู้จัดการสนาม	11
6. ห้องพัสดุตัดสิน	12
7. ห้องกรรมการจัดการแข่งขัน	12
8. ห้องพยาบาล	13
9. ห้องตรวจสอบสารต้องห้าม	13
10. ห้องสื่อมวลชน	14
11. ห้องรับรอง (วีไอพี)	15
12. ห้องประมวลผล	15
13. ห้องบริการ	16
14. บรรณานุกรม	17



“การกีฬาแห่งประเทศไทย

**เป็นองค์กรหลักในการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศและ
กีฬาเพื่อการอาชีพ ให้ประเทศเป็นหนึ่งในกลุ่มผู้นำทางการกีฬาของเอเชีย”**