



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา มวยปล้ำ

STANDARD OF FIELD AND EQUIPMENT OF WRESTLING



งานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬามวยปล้ำ
กองโยธา ฝ่ายกีฬาสาขานานาชาติ
การกีฬาแห่งประเทศไทย



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬามวยปล้ำ

STANDARD OF FIELD AND EQUIPMENT OF WRESTLING

มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬามวยปล้ำของสหพันธ์มวย
ปล้ำนานาชาติ (International Federation Of Associated Wrestling Styles) FILA.

www.fila-wrestling.com



เบาะแข่งขันมวยปล้ำ

เบาะแข่งขันต้องได้รับการยอมรับจากสหพันธ์ (FILA) มีเส้นผ่า
ศูนย์กลาง 9 เมตร และมีบริเวณโดยรอบอีก 1.50 เมตร มีแถบสีแดง
กว้าง 1 เมตร โดยรอบอยู่ภายในวงกลมที่มีเส้นผ่าศูนย์กลาง 9 เมตร



วงกลมภายในมีเส้นผ่าศูนย์กลาง 7 เมตร เรียกว่าพื้นที่การปล้ำ แถบสีแดงกว้าง 1 เมตร เรียกว่าเขตไม่ต่อสู้ (Passivity Zone) บริเวณโดยรอบกว้าง 1.50 เมตร เรียกว่า เขตป้องกัน (ต้องมีสีแดงต่างจากตัวเบาะ) ในกรณีที่ยืนมองไม่ชัดเจนควรยกพื้นสูงขึ้นไม่เกิน 1.10 เมตร โดยไม่มีเสาและเชือกกันและต้องทำพื้นลาดเอียง 45 องศา พื้นที่บริเวณใกล้เบาะควรคลุมด้วยวัสดุอ่อนนุ่มและยึดให้แน่น ที่กึ่งกลางสนามต้องมีวงกลมเส้นผ่าศูนย์กลาง 1 เมตร และมีแถบเส้นสีแดงหนา 10 เซนติเมตรล้อมรอบ

กรณีที่วางเบาะไว้บนพื้น ต้องมีที่ว่างห่างจากเขตป้องกันอย่างน้อย 2 เมตร



ต้องทำความสะอาดผ้าใบคลุมเบาะก่อนการแข่งขันทุกครั้ง ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค เพื่อป้องกันเชื้อโรคต่างๆ ต้องดึงพื้นผ้าคลุมเบาะให้เรียบ

ที่มุมเบาะต้องทำเครื่องหมายมุมสีแดงและสีน้ำเงินอยู่ตรงกันข้ามกัน โดยให้มุมแดงอยู่ทางขวามือของ Mat Chairman และมุมน้ำเงินอยู่ทางด้านซ้ายมือ ควรติดตั้งอยู่ในที่ที่กว้างขวาง อากาศถ่ายเทสะดวก

ค่าความสว่างของแสงภายในสนามมวยปล้ำ ควรอยู่ระหว่าง 1,500-1,800 ลักซ์ โดยวัดค่าที่เบาะแข่งขัน ถ้าไม่พอควรเสริมอุปกรณ์ให้แสงสว่างเพิ่มเติมเพื่อให้การดำเนินการแข่งขันเป็นไปด้วยความเรียบร้อย

อุปกรณ์ประกอบสนามแข่งขัน



1. ที่นั่งสำหรับประธานผู้ตัดสิน (Mat Chairman)

จัดให้มีโต๊ะ+เก้าอี้ สำหรับปฏิบัติหน้าที่ของประธานผู้ตัดสิน (Mat Chairman) ตั้งอยู่กึ่งกลางสนามแข่งขัน ตรงข้ามกับกรรมการให้คะแนน(Judge) มีพื้นที่เพียงพอสำหรับวางอุปกรณ์ในการปฏิบัติหน้าที่ ได้แก่ ป้ายบอกคะแนน , โบบันทึคะแนน , สกอร์บอร์ด

2. ที่นั่งสำหรับกรรมการให้คะแนน (Judge)



จัดให้มีโต๊ะ+เก้าอี้ สำหรับปฏิบัติหน้าที่ของกรรมการให้คะแนน (Judge) ตั้งอยู่กึ่งกลางสนามแข่งขัน ตรงข้ามกับประธานผู้ตัดสิน (MatChairman) มีพื้นที่เพียงพอสำหรับวางอุปกรณ์ในการปฏิบัติหน้าที่ ได้แก่ ป้ายบอกคะแนน , โบบันทึคะแนน , สกอร์บอร์ด



3. ที่นั่งสำหรับกรรมการผู้ตัดสิน (Referees)

จัดให้มีโต๊ะ+เก้าอี้ สำหรับกรรมการผู้ตัดสิน (Referees) เพื่อนั่งรอขึ้นปฏิบัติหน้าที่บนสนามแข่งขัน ควรจัดไว้ด้านหลังของที่นั่งประธานผู้ตัดสิน (Mat Chairman)



4. ที่นั่งของเจ้าหน้าที่ควบคุม สกอร์บอร์ด / ผู้จับเวลา

เจ้าหน้าที่ควบคุมสกอร์บอร์ด และเจ้าหน้าที่จับเวลาต้องนั่งอยู่ใกล้กับประธานผู้ตัดสิน (Mat Chairman) หันหน้าเข้าหาผู้ตัดสิน



5. ที่นั่งของผู้ประกาศ , แพทย์ประจำสนามแข่งขัน

ที่นั่งต้องหันหน้าเข้าหาสนามแข่งขัน และสามารถมองเห็นเหตุการณ์ต่างๆ ภายในสนามแข่งขันได้อย่างชัดเจน



6. ที่นั่งของผู้ฝึกสอนกีฬามวยปล้ำ

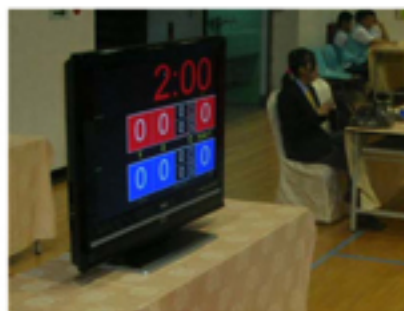
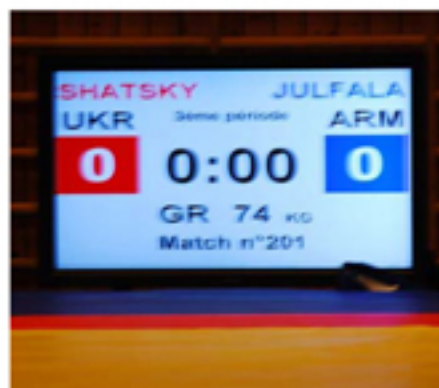
ให้จัดที่นั่งสำหรับผู้ฝึกสอนในขณะที่ปฏิบัติหน้าที่ในสนามแข่งขัน
ไว้ที่มุมสนามแข่งขัน มุมละ 1 ที่



7. ที่นั่งของผู้แทนสมาคมฯ หรือ ผู้แทนสหพันธ์ฯ

ให้จัดที่นั่งสำหรับผู้แทนสมาคมฯ หรือ ผู้แทนจากสหพันธ์ฯ ไว้ด้านเดียวกับประธานผู้ตัดสิน โดยหันหน้าเข้าสนามแข่งขัน ควรยกพื้นให้สูงขึ้น เพื่อให้สามารถสังเกตเหตุการณ์การแข่งขันภายในสนามแข่งขันได้อย่างชัดเจน

อุปกรณ์ประกอบการตัดสินและจัดการแข่งขัน



8. ป้ายแสดงเวลาแข่งขันและผลการแข่งขันอิเล็กทรอนิกส์

ควรจัดเตรียมป้ายแสดงคะแนนด้วยมือ ประเภทแผ่นพลิก สำรองไว้ กรณีฉุกเฉินเมื่อไม่สามารถใช้กระแสน้ำไฟฟ้าได้ หรืออาจใช้ร่วมกันกับ สกอร์บอร์ดอิเล็กทรอนิกส์ก็ได้

อุปกรณ์ประกอบการตัดสินและจัดการแข่งขัน



9. ป้ายแสดงคะแนนด้วยมือ

ประกอบด้วยป้ายแสดงจำนวนคะแนน 1 , 2 , 3 และ 5 คะแนน แยกเป็นสองสี ได้แก่ แดง และน้ำเงิน และป้ายสีไม่แสดงคะแนน ประกอบด้วย ป้ายสีแดง สีขาว และสีน้ำเงิน ต้องจัดเตรียมไว้จำนวน 2 ชุด สำหรับ ประธานผู้ตัดสิน 1 ชุด และ กรรมการให้คะแนน 1 ชุด วางเรียงบนโต๊ะ ดังแสดงในภาพ โดยให้ป้ายสีแดงทั้งหมดอยู่ทางด้านซ้ายมือ และป้ายสีน้ำเงินทั้งหมด อยู่ทางขวามือ ป้ายสีขาววางไว้ตรงกลาง



10. ลูกบอลสำหรับเสี้ยง และถุงผ้าสีดำ

ลูกบอลสีแดง และสีน้ำเงิน สำหรับใช้ในการเสี้ยงการจับ Clinch (ordered hold) ขนาดของลูกบอลประมาณเท่ากับลูกเทนนิส และถุงผ้าทึบสีดำ 1 ใบ

ให้นำลูกบอลใส่ลงในถุงผ้าสีดำ จำนวน 3-5 ใบ ต่อ 1 สีๆ ละเท่าๆ กัน เพื่อใช้ในการกีดกันการเสี้ยง

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



11. แท่นรับเหรียญรางวัล

จัดเตรียมแท่นรับเหรียญรางวัล สำหรับใช้ในพิธีมอบเหรียญรางวัล ภายหลังเสร็จสิ้นการแข่งขัน พร้อมอุปกรณ์อื่นๆ ที่จำเป็น เช่น พาน เชิงเหรียญ , เสาธงสำหรับเชิญธงประจำทีม จังหวัด หรือ ประเทศกรณี ที่จัดการแข่งขันในระดับนานาชาติ , เพลงประจำจังหวัด หรือ เพลงชาติ ของแต่ละประเทศ

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



12. สถานที่ตรวจร่างกาย และ ชั่งน้ำหนัก

ควรเป็นสถานที่กว้างขวาง สามารถรองรับจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับการตรวจร่างกายและชั่งน้ำหนักได้ ทั้งนี้ต้องจัดเตรียมเครื่องชั่งน้ำหนัก ระบบดิจิทัล พร้อมอุปกรณ์ในการจับสลากสายการแข่งขันให้พร้อมด้วย

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



13. สนามฝึกซ้อม

ควรจัดเตรียมสนามฝึกซ้อม แยกต่างหากจากสนามแข่งขัน สำหรับใช้เป็นสถานที่ฝึกซ้อม และอบอุ่นร่างกายของนักกีฬาก่อนทำการแข่งขัน โดยให้อยู่ในพื้นที่ใกล้เคียงกับสนามแข่งขันให้มากที่สุด และสะดวกต่อการเตรียมตัวเพื่อทำการแข่งขันได้อย่างทันทีว่งที่

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



14. ห้องพักผู้ตัดสิน และห้องประชุม

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



15. ห้องตรวจสารกระตุ้นหรือสารต้องห้าม

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



16. คอมพิวเตอร์ประมวลผลและจัดการแข่งขัน

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



17. ที่นั่งสำหรับผู้ชม และกองเชียร์

ควรจัดที่นั่งผู้ชม ให้อยู่ห่างจากเบาะแข่งขัน อย่างน้อย 3 เมตร

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



18. ห้องพักและเปลี่ยนเครื่องแต่งกายนักกีฬา

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน



19. กล้องบันทึกภาพเคลื่อนไหว วิดีทัศน์ หรือ ดีวีทัศน์ พร้อม จอรับภาพ เป็นสิ่งจำเป็นอย่างที่ต้องจัดเตรียมกล้องบันทึกภาพเคลื่อนไหว พร้อมจอรับภาพ ไว้สำหรับบันทึกภาพในขณะแข่งขัน เพื่อการตรวจสอบความถูกต้องทางเทคนิคกีฬามวยปล้ำ

สนามแข่งขันกีฬามวยปล้ำ



เครื่องแต่งกายในการแข่งขันกีฬามวยปล้ำ



ชุดแข่งขันมวยปล้ำสำหรับนักกีฬาชาย

เป็นชุดที่เย็บติดเป็นชิ้นเดียว สีพื้นของชุดต้องเป็นสีน้ำเงินหรือสีแดงเท่านั้น ไม่นำเอาสีน้ำเงินและสีแดงมาผสมกัน

เครื่องแต่งกายในการแข่งขันกีฬามวยปล้ำ



ชุดแข่งขันมวยปล้ำสำหรับนักกีฬาหญิง

เป็นชุดที่เย็บติดเป็นชิ้นเดียว คล้ายนักกีฬาชาย ส่วนเว้าได้รักแร้จะสูงกว่าชุดของนักกีฬาชาย นักกีฬาหญิงอาจสวมเสื้อยืดคอกลมแขนสั้นหรือแขนกุดไว้ด้านในได้ หรือสวมเพียงชุดมวยปล้ำก็ได้

รองเท้ามวยปล้ำ



เป็นรองเท้าที่หุ้มถึงข้อเท้า ห้ามมีส้นเท้าหรือของแข็ง หรือโลหะ พื้นได้รองเท้าเป็นพื้นยาง หากมีเชือกผูก นักกีฬาต้องใช้เทปพันปิด ทั้งนี้เพื่อมิให้เชือกหลุดขณะแข่งขัน



ที่ ส.ป.ส.ท. พที่ ๒ / ๒๕๖๖

สมาคมมวยปล้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทย
กองบัญชาการยุทธนาสมาคม
กองกีฬามวยปล้ำ ถนนมิตรภาพ ๒๕๖/๑๕๐

ณ วันที่ ๒๕๖๖

การกีฬา	เปิด
วันที่	11925
วันที่ - 8 08 2551	
วันที่	15:10

เรื่อง ขอรับรองมาตรฐานสถานแข่งขัน และอุปกรณ์กีฬา

เรียน ผู้ว่าการกีฬาแห่งประเทศไทย

ตามที่ การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้ดำเนินการจัดทำข้อมูลมาตรฐานสถานแข่งขัน และ
อุปกรณ์กีฬา ชนิดกีฬามวยปล้ำ โดยร่วมกับสมาคมมวยปล้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ในการจัดทำข้อมูล
มาตรฐานสถานแข่งขัน และอุปกรณ์กีฬา นั้น

สมาคมมวยปล้ำ ได้มีการตรวจสอบเนื้อหา ข้อมูลความถูกต้อง และการใช้ภาษา
แล้วมีความเห็นว่าถูกต้องและเหมาะสมตามระเบียบวิธีบังคับของสหพันธ์มวยปล้ำนานาชาติ ในปี
ค.ศ. ๒๐๑๖ สมควรนำไปใช้เพื่อใช้ในการประชาสัมพันธ์ ดังได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

รองศาสตราจารย์ ดร. ๒๒๒๒๒๒

(ศาสตราจารย์ ดร. ๒๒๒๒๒๒)

เลขาธิการสมาคมมวยปล้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทย จำกัด
นายกสมาคมมวยปล้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

สำนักงานสมาคมมวยปล้ำ

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๒๒ ๒๒๒๒, ๐ ๒๒๒๒ ๒๒๒๒

โทรสาร ๐ ๒๒๒๒ ๒๒๒๒

e-mail: THA@le-wrestling.com

การกีฬา

คณะกรรมการ

๒๒๒๒๒๒

(กรรมการผู้ว่าการกีฬาแห่งประเทศไทย)

ที่ กีฬาแห่งประเทศไทย

๒๒๒๒๒๒

นายคุณ
นายคุณ
นายคุณ

คณะกรรมการกีฬามวยปล้ำสมัครเล่น

☐ กีฬามวยปล้ำ☒ กีฬามวยปล้ำสมัครเล่น

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒

๒๒๒๒๒๒



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา
มวยปล้ำ

STANDARD OF FIELD AND
EQUIPMENT OF WRESTLING



งานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬา
กองโยธา ฝ่ายกีฬาสาธิต
การกีฬาแห่งประเทศไทย

คำนำ

คู่มือมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬามวยปล้ำ ฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นต้นแบบสำหรับการจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์กีฬาของหน่วยงาน องค์กร หรือสถาบันต่าง ๆ ที่ต้องการจัดการแข่งขันกีฬามวยปล้ำให้มีความสมบูรณ์ตามมาตรฐานสากล โดยงานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬากองโยธาฝ่ายกีฬาสถาน ได้รับความร่วมมือในการจัดทำต้นฉบับข้อมูลจากนายพลศักดิ์ สังธรรมนุกูล และ นำเสนอขอรับความเห็นชอบจากคณะกรรมการรับรองมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทยตามลำดับ

การพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาเพื่อการอาชีพ จำเป็นต้องคำนึงการดูแลสุขภาพพลีติภัณฑ์ในทุกขั้นตอน ทั้งนี้เพื่อสร้างโอกาสให้นักกีฬาและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการแข่งขันทุกฝ่ายสามารถแสดงศักยภาพได้อย่างเต็มที่ ดังนั้นมาตรฐานของสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาจึงนับเป็นองค์ประกอบสำคัญในการจัดการแข่งขันกีฬาให้มีคุณภาพเป็นที่ยอมรับของสากลทั่วไป

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นในปี พ.ศ. 2551 ซึ่งอาจมีการปรับปรุง ต่อไปในอนาคต เนื่องจากความเปลี่ยนแปลงทางด้าน กฎ-กติกาด้านที่ สหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศกำหนด ในโอกาสนี้การกีฬาแห่งประเทศไทยขอขอบคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่ายเป็นอย่างสูงที่ช่วยให้การจัดทำเอกสารเพื่อประโยชน์แก่การพัฒนางานการกีฬาของชาติฉบับนี้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ด้วยดี

งานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬา

กองโยธา

ฝ่ายกีฬาสถาน

คำจำกัดความ

อุปกรณ์กีฬา (Sport Equipment) หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่เป็นวัสดุสิ่งของ เครื่องมือ เครื่องใช้และสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับใช้ในการเล่น ฟุตบอล และการเล่นกีฬาของนักกีฬา เจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสินกรรมการ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ซึ่งสอดคล้องหรือไม่ขัดแย้งกับระเบียบการแข่งขันและกติกากีฬาที่สหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศในชนิดกีฬานั้น ๆ กำหนดไว้

สถานกีฬา (Sport Field and Stadium) หมายถึง พื้นที่และ/หรือสิ่งปลูกสร้างที่กำหนดขึ้น เพื่อใช้อำนวยประโยชน์ในการเล่น ฟุตบอล และการจัดการแข่งขันกีฬาสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสิน กรรมการ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ซึ่งสอดคล้องหรือไม่ขัดกับระเบียบการแข่งขันและกติกากีฬาตามเงื่อนไขของสหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศ

สถานแข่งขันกีฬา (Sport Field and Stadium for Competition) หมายถึง บริเวณ พื้นที่และ/หรือสิ่งปลูกสร้าง ที่กำหนดขึ้นเพื่อใช้ในการจัดการแข่งขันกีฬาและอำนวยความสะดวกให้ผู้ชม นักกีฬาผู้ฝึกสอนเจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสิน และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ซึ่งสอดคล้องตามระเบียบการแข่งขันและกติกากีฬาของสหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศชนิดนั้น ๆ

1. มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬามวยปล้ำ

สนามแข่งขัน

เบาะแข่งขันมวยปล้ำ

1

อุปกรณ์ประกอบสนามแข่งขัน

ที่นั่งสำหรับประธานผู้ตัดสิน

4

ที่นั่งสำหรับกรรมการให้คะแนน

5

ที่นั่งสำหรับกรรมการผู้ตัดสิน

6

ที่นั่งของเจ้าหน้าที่ควบคุมสกอร์บอร์ด/ผู้จับเวลา

7

ที่นั่งของผู้ประกาศ แพทย์ประจำสนามแข่งขัน

8

ที่นั่งของผู้ฝึกสอนกีฬามวยปล้ำ

9

ที่นั่งของผู้แทนสมาคมฯ หรือผู้แทนสหพันธ์ฯ

10

ป้ายแสดงเวลาแข่งขันและผลการแข่งขัน ฯ

11

อุปกรณ์ประกอบการตัดสิน

ป้ายแสดงคะแนนด้วยมือ

12

ลูกบอลสำหรับเสียงและธงผ้าสีดำ

13

สิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดการแข่งขัน

แท่นรับเหรียญรางวัล

14

สถานที่ตรวจร่างกายและชั่งน้ำหนัก

15

สนามฝึกซ้อม

16

สารบัญ

	หน้า
ห้องพักผู้ตัดสินและห้องประชุม	17
ห้องตรวจสอบกระดาษหรือสารต้องห้าม	18
คอมพิวเตอร์ประมวลผลและจัดการแข่งขัน	19
ที่นั่งสำหรับผู้ชมและกองเชียร์	20
ห้องพักและเปลี่ยนเครื่องแต่งกายนักกีฬา	21
กล้องบันทึกภาพเคลื่อนไหว วีดิทัศน์ หรือ ดีวีทัศน์พร้อมจอรับภาพ	22
เครื่องแต่งกายในการแข่งขันกีฬามวยปล้ำ	
ชุดแข่งขันมวยปล้ำสำหรับนักกีฬาชาย	24
ชุดแข่งขันมวยปล้ำสำหรับนักกีฬาหญิง	25
รองเท้ามวยปล้ำ	26





“การกีฬาแห่งประเทศไทย

เป็นองค์กรหลักในการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศและ

กีฬาเพื่อการอาชีพ ให้ประเทศเป็นหนึ่งในกลุ่มผู้นำทางการกีฬาของเอเชีย”