



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา เทเบิลเทนนิส

STANDARD OF FIELD AND EQUIPMENT OF TABLE TENNIS

กองมาตรฐานกีฬา
ฝ่ายสิทธิประโยชน์และมาตรฐานกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย

คำนำ

คู่มือมาตรฐานสถานแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาเทเบิลเทนนิสฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นต้นแบบสำหรับการจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์กีฬาเทเบิลเทนนิสของหน่วยงาน องค์กรหรือสถาบันต่างๆ ที่ต้องการจัดการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิสให้มีความสมบูรณ์ตามมาตรฐานสากล โดยกองมาตรฐานกีฬาได้รับความร่วมมือในการจัดทำต้นฉบับข้อมูลและรายละเอียดภาพ จาก นายนิวัฒน์ เสงมาเงิน ผู้เชี่ยวชาญกีฬาเทเบิลเทนนิสระดับนานาชาติ ประธานผู้ตัดสินและผู้ชี้ขาดสมาคมเทเบิลเทนนิสแห่งประเทศไทยและที่ปรึกษาสมาคมเทเบิลเทนนิสแห่งประเทศไทย นายณัฐวุฒิ เรืองเวส ผู้ชี้ขาดกีฬาเทเบิลเทนนิสระดับนานาชาติ เลขาธิการสมาคมเทเบิลเทนนิสแห่งประเทศไทย ก่อนนำเสนอขอรับความเห็นชอบจาก คณะกรรมการรับรองมาตรฐานสถานแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาของกรกีฬาแห่งประเทศไทยตามลำดับ

การพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาเพื่อการอาชีพ จำเป็นต้องดำเนินการด้วยความพิถีพิถันในทุกขั้นตอนทั้งนี้ เพื่อสร้างโอกาสให้นักกีฬาและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการแข่งขันทุกฝ่ายสามารถแสดงศักยภาพได้อย่างเต็มที่ ดังนั้นมาตรฐานของสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา จึงนับเป็นองค์ประกอบสำคัญในการจัดการแข่งขันกีฬาให้มีคุณภาพเป็นที่ยอมรับของสากลทั่วไป

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นในปี พ.ศ. 2550 ซึ่งอาจมีการปรับปรุงต่อไปเนื่องจากความเปลี่ยนแปลงทางด้าน กฎ-กติกาตามที่ สหพันธ์เทเบิลเทนนิสนานาชาติกำหนด ในโอกาสนี้การกีฬาแห่งประเทศไทย ขอขอบคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่ายเป็นอย่างสูงที่ช่วยให้การจัดทำเอกสารเพื่อประโยชน์แก่การพัฒนางานการกีฬาของชาติฉบับนี้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ด้วยดี

กองมาตรฐานกีฬา

คำจำกัดความ

อุปกรณ์กีฬา (Sport Equipment) หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่เป็นวัสดุสิ่งของ เครื่องมือ และ สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับใช้ในการเล่น ฟุตบอล และการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสิน และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ซึ่งสอดคล้องหรือไม่ขัดแย้งกับระเบียบการแข่งขันและกติกา ที่สหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศในชนิดกีฬานั้น ๆ กำหนดไว้

สนามกีฬา (Sport Field and Stadium) หมายถึง พื้นที่ และ/หรือ สิ่งปลูกสร้างที่กำหนดขึ้นเพื่อใช้อำนวยประโยชน์ในการเล่น ฟุตบอล และการจัดการแข่งขันกีฬาสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ผู้ตัดสินและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ซึ่งสอดคล้องหรือไม่ขัดแย้งกับระเบียบการแข่งขันและกติกาที่สมาคมกีฬาตามเงื่อนไขของสหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศ

สนามแข่งขันกีฬา (Sport Field and Stadium for Competition) หมายถึงบริเวณ พื้นที่และ/หรือสิ่งปลูกสร้าง ที่กำหนดขึ้นเพื่อใช้ในการจัดการแข่งขันกีฬา และอำนวยความสะดวกให้ผู้ชม นักกีฬา ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสิน และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ซึ่งสอดคล้องตามระเบียบการแข่งขันและกติกาของสหพันธ์กีฬาระหว่างประเทศชนิดนั้น ๆ

สารบัญ

หน้า

1. มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาเทเบิลเทนนิส	
สภาพสนามแข่งขันเทเบิลเทนนิส	1
2. อุปกรณ์ประกอบการแข่งขัน	
โต๊ะเทเบิลเทนนิส	3
ส่วนประกอบของตาข่าย	4
ลูกเทเบิลเทนนิส	5
เก้าอี้ผู้ตัดสิน/โต๊ะตั้งป้ายพลิกคะแนน	6
กล่อง/ตะกร้าใส่ผ้าเช็ดเหงื่อ	7
หมายเลขประจำโต๊ะ	8
แฟงกั้นลูก	9
ยางปูพื้นสนามแข่งขัน	10
3. อุปกรณ์ประกอบการตัดสิน	
ที่วัดตาข่าย/เหรียญเสียงสิทธิ	12
นาฬิกาจับเวลา/การ์ดสี (สีขาว ใบเหลือง ใบแดง)	
4. ห้องต่างๆ ภายในสนามแข่งขัน	13-16
ภาพแสดงองค์ประกอบต่าง ๆ ในสนาม	17-22

~~~~~



## มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาเทเบิลเทนนิส (STANDARD OF FIELD AND EQUIPMENT OF TABLE TENNIS)



### 1. สภาพสนามแข่งขันเทเบิลเทนนิส

1.1 พื้นที่การแข่งขันโต๊ะเทเบิลเทนนิส 1 ตัว จะต้องเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า มีความกว้างไม่น้อยกว่า 7 เมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 14 เมตร ดังนั้น บริเวณที่แข่งขัน กรณีตั้งโต๊ะแข่งขันเกิน 10 ตัว จะมีพื้นที่ไม่น้อยกว่า 980 ตารางเมตร รวมพื้นที่ที่นั่งของผู้ฝึกสอน พื้นที่เลือกลูกเทเบิลเทนนิส พื้นที่จับสลากส่งรายชื่อประเภททีม พื้นที่ปฏิบัติงานของคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ แล้ว ควรมีพื้นที่ประมาณ 1,500 ตารางเมตร



1.2 ความสูงของเพดานห้องแข่งขันรวมถึงแหล่งกำเนิดของแสงสว่างจะต้องอยู่สูงกว่าพื้นสนามไม่น้อยกว่า 5 เมตร

1.3 อุณหภูมิในสนามแข่งขันต้องต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส หรือต่ำกว่าอุณหภูมิภายนอก 5 องศาเซลเซียส ความเร็วลมต้องน้อยกว่า 10 เซนติเมตร ต่อวินาที และมีระดับเสียงรบกวนไม่เกิน 65 เดซิเบล

1.4 บริเวณรอบๆ สนามแข่งขันจะต้องไม่มีแสงสว่างส่องเข้ามารบกวนสายตาผู้เล่น

1.5 พื้นสนามแข่งขันจะต้องไม่เป็นสีสว่าง สะท้อนแสงและลื่น จะต้องเป็นพื้นไม้แบบหยუნตัวได้ หรืออาจปูทับด้วยพื้นยางเทเบิลเทนนิสที่ได้รับการรับรองจากสหพันธ์เทเบิลเทนนิสนานาชาติ

1.6 แสงสว่างในสนามแข่งขันเมื่อวัดจากพื้นผิวโต๊ะเทเบิลเทนนิสจะต้องมีความเข้มของแสงสม่ำเสมอไม่น้อยกว่า 1,000 ลักซ์ และแสงสว่างในส่วนอื่นๆ ของพื้นสนามแข่งขันไม่น้อยกว่า 500 ลักซ์ เว้นแต่มีการถ่ายทอดโทรทัศน์ควรมีความเข้มของแสงบนพื้นผิวโต๊ะเทเบิลเทนนิสตั้งแต่ 1,500 ลักซ์ขึ้นไป การวางตำแหน่งโคมไฟควรให้แสงสว่างกระจายครอบคลุมทั่วบริเวณพื้นที่สนามแข่งขันในแต่ละโต๊ะ

1.7 ต้องจัดสถานที่เฉพาะไว้สำหรับตากาเพื่อติดยางที่หน้าไม้เทเบิลเทนนิส โดยเป็นพื้นที่ที่มีการระบายอากาศได้ดี และห้ามตากาบริเวณอื่นในสนามแข่งขัน

## อุปกรณ์ประกอบการแข่งขัน



### โต๊ะเทเบิลเทนนิส

## 2. อุปกรณ์ประกอบการแข่งขัน

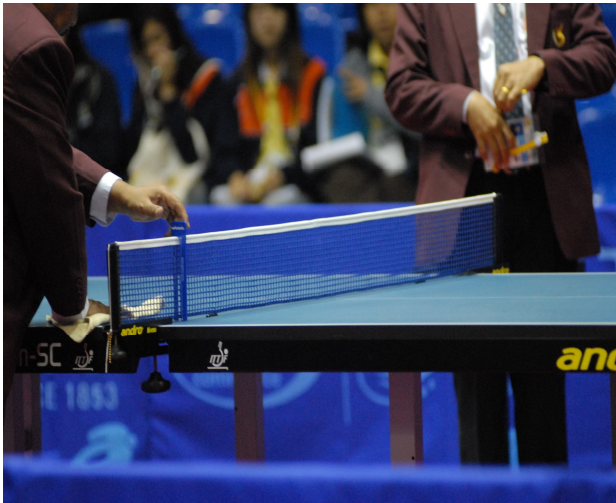
### 2.1 โต๊ะเทเบิลเทนนิส

2.1.1 เป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า มีความยาว 2.74 เมตร ความกว้าง 1.525 เมตร ความสูง 76 เซนติเมตร

2.1.2 ต้องมีลักษณะการกระดอนสม่ำเสมอ เมื่อเอาลูกเทเบิลเทนนิสมาตรฐานปล่อยจากความสูงระดับ 30 เซนติเมตร ลูกจะกระดอนขึ้นจากพื้นผิวโต๊ะประมาณ 23 เซนติเมตร

2.1.3 ขอบด้านบนของพื้นผิวโต๊ะทั้ง 4 ด้าน เป็นเส้นขาวขนาดกว้าง 2 เซนติเมตร ด้านยาวทั้ง 2 ด้าน เรียกว่า “เส้นข้าง” ด้านกว้างทั้ง 2 ด้าน เรียกว่า “เส้นสกัด” สำหรับการแข่งขันประเภทคู่ในแต่ละแดนจะถูกแบ่งออกเป็น 2 ส่วนเท่าๆ กัน ด้วยเส้นสีขาวมีขนาดกว้าง 3 มิลลิเมตร โดยขีดขนานกับเส้นข้าง เรียกว่า “เส้นกลาง”

2.1.4 โต๊ะเทเบิลเทนนิสที่ใช้สำหรับการแข่งขันจะต้องได้รับการรับรองจากสหพันธ์เทเบิลเทนนิสนานาชาติ



## ตาข่าย

### 2.2 ส่วนประกอบของตาข่าย

2.2.1 ตาข่ายประกอบด้วย ตาข่าย ที่แขวน เสาตั้ง รวมไปถึงที่จับยึดกับโต๊ะเทเบิลเทนนิส



2.2.2 ระดับตาข่ายสูงจากผิวโต๊ะเทเบิลเทนนิส 15.25 เซนติเมตร และยื่นออกไปจากเส้นข้างโต๊ะถึงตัวเสาด้านหลัง 15.25 เซนติเมตร

2.2.3 ตาข่ายที่ใช้สำหรับแข่งขันจะต้องเป็นยี่ห้อและชนิดที่ได้รับการรับรองจากสหพันธ์เทเบิลเทนนิสนานาชาติ



### ลูกเทเบิลเทนนิส

#### 2.3 ลูกเทเบิลเทนนิส

2.3.1 จะต้องกลมและมีเส้นผ่าศูนย์กลาง 40 มิลลิเมตร น้ำหนัก 2.7 กรัม ทำด้วย เซลลูลอยด์หรือวัสดุพลาสติกอื่นใดที่คล้ายคลึงกัน มีสีขาวหรือสีส้ม และเป็นสีด้าน

2.3.2 ลูกเทเบิลเทนนิสที่ใช้สำหรับแข่งขันจะต้องเป็นยี่ห้อและชนิดที่ได้รับการรับรองจากสหพันธ์เทเบิลเทนนิสนานาชาติ



### เก้าอี้ผู้ตัดสิน

2.4 เก้าอี้ผู้ตัดสิน เป็นเก้าอี้สำหรับผู้ตัดสินใช้นั่งปฏิบัติหน้าที่ มีความสูงประมาณ 1 เมตร ตั้งอยู่ด้านข้างของโต๊ะเทเบิลเทนนิสในแนวเดียวกับตาข่ายและอยู่ห่างจากโต๊ะเทเบิลเทนนิส 2-3 เมตร มีที่วางอุปกรณ์สำหรับการตัดสินหรือใบบันทึกคะแนน และควรทำแบบปิด-เปิดได้



### โต๊ะตั้งป้ายพลิกคะแนน

2.5 โต๊ะตั้งป้ายพลิกคะแนน เป็นโต๊ะพร้อมเก้าอี้นั่งสำหรับเจ้าหน้าที่ควบคุมคะแนนตั้งอยู่ด้านข้างของโต๊ะเทเบิลเทนนิสในแนวเดียวกับตาข่ายและอยู่ห่างจากโต๊ะ 2-3 เมตร อยู่ด้านตรงข้ามกับผู้ตัดสิน



### กล่อง/ตะกร้าใส่ผ้าเช็ดเหงื่อ

2.6 กล่อง/ตะกร้าใส่ผ้าเช็ดเหงื่อ เป็นภาชนะสี่เหลี่ยมมีขาตั้งจัดวางไว้ใกล้กับโต๊ะผู้ตัดสินหรือผู้ช่วยผู้ตัดสิน ใช้สำหรับใส่ผ้าเช็ดเหงื่อของนักกีฬาระหว่างการแข่งขัน ผู้ตัดสินสามารถอนุญาตให้นักกีฬาเช็ดเหงื่อได้เมื่อแข่งขันครบทุกๆ 6 คะแนน และระหว่างการเปลี่ยนแดนในเกมสุดท้าย



หมายเลขประจำโต๊ะ

2.7 หมายเลขประจำโต๊ะ เป็นป้ายระบุตัวเลขมีขนาด 20 x 30 เซนติเมตร เพื่อบอกลำดับของโต๊ะเทเบิลเทนนิสแต่ละตัวที่ใช้แข่งขันว่าอยู่ในตำแหน่งใดของสนามแข่งขัน โดยปกติจะต้องกำหนดจำนวนโต๊ะและหมายเลขโต๊ะไว้ในผังสนามแข่งขัน



## แผงกั้นลูก

2.8 แผงกั้นลูก เป็นอุปกรณ์ที่ใช้ป้องกันการกระดอนไปไกลของลูก เทเบิลเทนนิสและใช้กำหนดพื้นที่สำหรับแข่งขัน ของโต๊ะเทเบิลเทนนิส แต่ละตัว ซึ่งมีขนาด 7 เมตร X 14 เมตร โดยใช้แผงกั้นลูกปิดล้อมพื้นที่ไว้ ทุกด้าน แต่ละแผงมีความยาวไม่เกิน 1.5 เมตร สูงประมาณ 75 เซนติเมตร ใช้ผ้าหรือวัสดุสังเคราะห์คลุมทับแผงกั้นลูก มีขาตั้งที่ไม่เป็นอันตรายแก่นักกีฬา



## ยางปูพื้นสนามแข่งขัน

2.9 ยางปูพื้นสนามแข่งขัน เป็นวัสดุสังเคราะห์หรือพื้นยางใช้สำหรับปูพื้นสนามแข่งขันเทเบิลเทนนิสทั้งหมดเพื่อสร้างความยืดหยุ่นและความสะดวกในการเคลื่อนไหวให้กับนักกีฬา ยางปูพื้นสนามแข่งขันจะต้องเป็นยี่ห้อและชนิดที่ได้รับการรับรองจากสหพันธ์เทเบิลเทนนิสนานาชาติ

