



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา ฮอกกี้

STANDARD OF FIELD AND EQUIPMENT OF HOCKEY



งานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬา
กองโยธา ฝ่ายกีฬาสาธิต
การกีฬาแห่งประเทศไทย



สนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาฮอกกี้

1. ขนาดของสนามและอุปกรณ์กีฬา

1.1 สนามแข่งขันเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ยาว 91.40 เมตร ล้อมเขตด้วยเส้นข้าง (Side lines) และมีขนาดกว้าง 55 เมตร ล้อมเขตด้วยเส้นหลัง (Back lines) พื้นที่การเล่นสำหรับการเล่นนอกเส้นออก (Run off) จะต้องไม่ต่ำกว่า 2 เมตร จากเส้นหลัง และ 1 เมตรจากเส้นข้าง และจะต้องมีพื้นที่ที่ปราศจากสิ่งกีดขวางเพิ่มอีก 1 เมตร ซึ่งเท่ากับจะต้องมีพื้นที่ทั้งหมดจากขอบสนามด้านหลัง 3 เมตร และจากขอบสนามด้านข้าง 2 เมตร ทั้งหมดนี้คือข้อกำหนดพื้นฐานขั้นต่ำจากข้อกำหนดเฉพาะที่เสนอแนะ คือ 3 เมตร บวก 2 เมตร และ 3 เมตร บวก 1 เมตร นั่นก็คือ พื้นที่ทั้งหมด 5 เมตรจากขอบสนามด้านหลังและ 4 เมตรจากด้านข้าง

1.2 การทำเครื่องหมาย

- 1.2.1 ไม่ควรมีเครื่องหมายอื่นใดบนพื้นสนามนอกเหนือจากที่กำหนดในกติกา
- 1.2.2 เส้นทุกเส้นกว้าง 75 มิลลิเมตร และจะต้องเห็นได้ชัดเจนตลอดความยาวของเส้น
- 1.2.3 เส้นข้างและเส้นหลัง และเครื่องหมายทั้งหมดต้องบรรจบกันรวมเป็นส่วนหนึ่งของสนาม
- 1.2.4 เครื่องหมายต่างๆ ให้ใช้สีขาว



1.3 เส้นและเครื่องหมายอื่น ๆ

1.3.1 เส้นข้าง (Side lines) ยาว 91.40 เมตร

1.3.2 เส้นหลัง (Back lines) ยาว 55.00 เมตร

1.3.3 เส้นประตู (Goal lines) ส่วนของเส้นหลังที่อยู่ระหว่างเสาประตู

1.3.4 เส้นกลางสนาม (Center lines) : คือ เส้นตัดข้ามกลางสนาม

1.3.5 เส้น 22.90 เมตร ตัดข้ามสนาม : เส้นที่ขนานกับเส้นกลางสนามห่างจากขอบนอกของเส้นหลัง 22.90 เมตร พื้นที่ที่ล้อมรอบด้วยเส้น 22.90 เมตร ภายในส่วนหนึ่งของเส้นข้างและเส้นหลัง เรียกว่า เขต 23 เมตร

1.3.6 เส้นยาว 300 มิลลิเมตร ทำเป็นเครื่องหมายไว้ข้างนอกสนามที่เส้นข้างทั้งสองด้าน ห่างจากขอบนอกเส้นหลังถึงขอบนอกของเส้น 14.63 เมตร และขนานกับขอบนอกของเส้นหลัง

1.3.7 เส้นยาว 300 มิลลิเมตร ทำเป็นเครื่องหมายไว้ข้างนอกสนามที่เส้นข้างทั้งสองด้านห่างจากขอบนอกของเส้นหลังถึงขอบนอกของเส้น 5 เมตร และขนานกับขอบนอก ของเส้นหลัง



- 1.3.8 เส้นยาว 300 มิลลิเมตร ทำเป็นเครื่องหมายไว้ข้างนอกสนามที่เส้นหลังทั้งสองด้านของประตู 5 เมตร และ 10 เมตร จากขอบนอกของเสาประตูที่ใกล้ โดยวัดระหว่างขอบที่ใกล้ที่สุดของแต่ละเส้น
- เครื่องหมายต่างๆ ของสนามในกติกาข้อ 1.3.7, 1.3.8 และ 1.3.9 ได้เปลี่ยนจากด้านในไปอยู่ด้าน นอกของสนาม และได้เปลี่ยนมาตรวัดความยาวในกติกาข้อ 1.3 เป็นมาตราเมตริก
- ซึ่งมีผลบังคับใช้ตั้งแต่ปี ค.ศ. 2001 อย่างไรก็ตามสำหรับสนามที่มีอยู่เดิมเครื่องหมายต่าง ๆ ที่กล่าวถึงก็ให้ใช้ต่อไปได้
- 1.3.9 เส้นยาว 150 มิลลิเมตร ทำเป็นเครื่องหมายไว้ข้างนอกสนามที่เส้นหลังห่างจากจุดกึ่งกลางของเส้นหลังถึงขอบด้านในของเส้น 1.83 เมตร
- 1.3.10 จุดโทษ เส้นผ่าศูนย์กลาง 150 มิลลิเมตร อยู่ด้านหน้าตรงกลางของประตูทั้งสองด้าน จุดศูนย์กลางของจุดโทษอยู่ห่างจากขอบในของเส้นประตู 6.40 เมตร
- 1.4 เขตวงกลม (circles)
- 1.4.1 ลากเส้นความยาว 3.66 เมตร ขนานกับจุดกึ่งกลางของเส้นหลัง (back-line) และอยู่ห่างจากเส้นหลัง 14.63 เมตร โดยวัดจากขอบนอกของเส้นหลัง

- 1.4.2 เส้นนี้เชื่อมต่อเป็นเส้นเดียวกันเป็นเส้น โค้งซึ่งจะไปจรดกับเส้นหลังทั้งสองข้างเส้นวงกลมมีจุดศูนย์กลางอยู่ที่มุมเสาประตูขอบในด้านหน้าของเสาประตูด้านใกล้
- 1.4.3 เส้นที่ยาว 3.66 เมตร และเส้นโค้ง เรียกว่า “เส้นวงกลม” และพื้นที่ถูกล้อมรอบเส้นที่เรียกว่า “เขตวงกลม”
- 1.4.4 เครื่องหมายเส้นประ อยู่ห่างจากขอบนอกของเส้นวงกลม 5 เมตร โดยเริ่มจากเส้นทึบ ซึ่งตรงกับจุดกึ่งกลางของเส้นวงกลมเส้นทึบแต่ละเส้นยาว 300 มิลลิเมตร และมีช่องว่างระหว่างเส้น 3 เมตร เส้นประนี้บังคับใช้สำหรับการแข่งขันระดับนานาชาติ ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน ค.ศ.2000 ส่วนการแข่งขันระดับอื่น ๆ จะใช้ข้อบังคับนี้หรือไม่ ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของสมาคมกีฬาแห่งชาติ

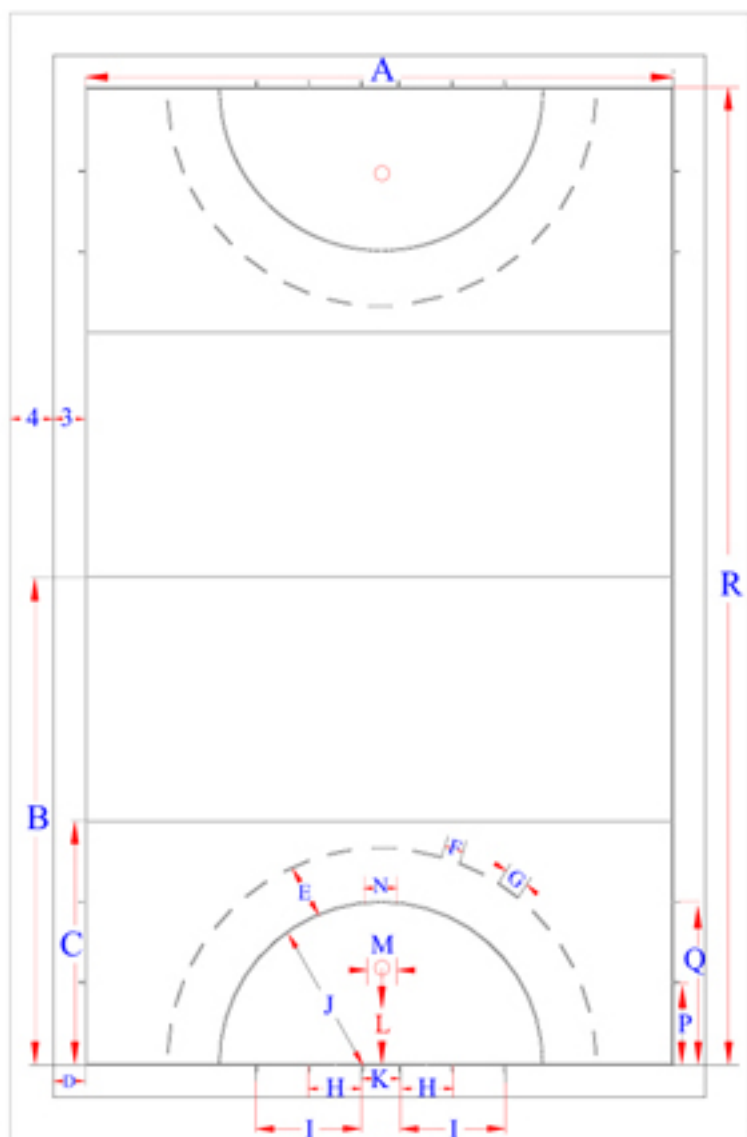




ขนาดของสนาม

รหัส	เมตร	รหัส	เมตร
A	55.00	M	0.15
B	45.70	N	3.66
C	22.90	P	5.00
D	0.30	Q	14.63
E	5.00	R	91.43
F	3.00	1	Minimum 2.00
G	0.30	2	1.00
H*	4.98*	(1+2)	Minimum 3.00
I*	9.98*	3	Minimum 1.00
J	14.63	4	1.00
K	3.66	(3+4)	Minimum 2.00
L	6.4		

* ขนาดของสนามในข้อ H และ I ใช้การวัดจากเส้นเสาประตู โดยกำหนดให้ระยะห่างจากเสาประตู 5 เมตร และ 10 เมตร ตามลำดับ





สนามกีฬา Hockey



1.5 ประตุ (Goals)

1.5.1 เสาประตุทั้งสองข้างเชื่อมต่อกัน โดยคานด้านบน และตั้งอยู่กึ่งกลางของเส้นหลังแต่ละเส้น

1.5.2 เสาประตุและคานเป็นสีขาว เป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า กว้าง 50 มิลลิเมตร และลึก 75 มิลลิเมตร

1.5.3 เสาประตุจะต้องไม่ยื่นขึ้นไปเกินกว่าความยาวของคาน และคานจะต้องไม่ยื่น ออกมาเกินกว่าความกว้างของเสาประตุ

1.5.4 ระยะห่างจากขอบด้านในของเสาประตุ คือ 3.66 เมตร และระยะห่างจากขอบล่างของคานถึงพื้นสนาม คือ 2.14 เมตร

1.5.5 ด้านหลังของเสาประตุ เสาและคานปิดล้อมด้วยตาข่าย ประตุ ต้องมีความลึกอย่างน้อย 0.90 เมตร ที่คานบนและมีความลึกอย่างน้อย 1.20 เมตรที่พื้น

1.6 กระดานข้างและกระดานหลัง (side boards and back boards)

1.6.1 กระดานข้าง สูง 460 มิลลิเมตรและยาว อย่างน้อย 1.20 เมตร

1.6.2 กระดานหลังสูง 460 มิลลิเมตร และยาว 3.66 เมตร

1.6.3 กระดานข้าง ตั้งบนพื้นที่มุมด้านขวาเส้นหลังและยึดติด ด้านหลังเสาประตุ เพื่อไม่ให้เสาขยายกว้างเพิ่มขึ้น

1.6.4 กระดานหลัง ตั้งบนพื้นที่มุมด้านขวากระดานข้างและ
ขนานกับเส้นหลังและยึดติดกับปลายของกระดานข้าง

1.6.5 ทั้งกระดานหลังและกระดานข้างต้องทาสีดำบริเวณด้านใน

1.7 คาน้ำ (Nets)

1.7.1 ช่องคาน้ำไม่ควรเกิน 45 มิลลิเมตร

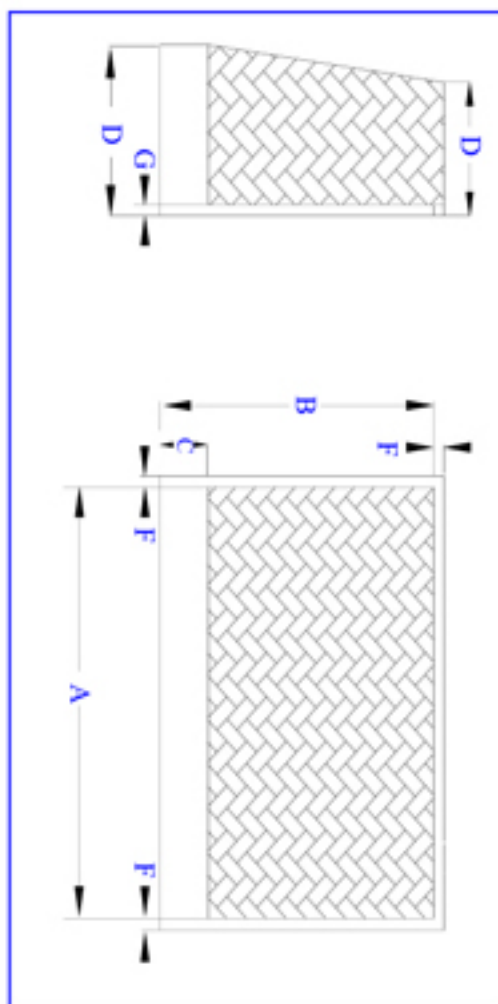
1.7.2 ผูกติดอย่างต่อนึงกับด้านหลังเสาประตูและคาน้ำ
ไม่เกิน 150 มิลลิเมตร

1.7.3 คาน้ำแขวนอยู่ด้านนอกกระดานข้างและกระดานหลัง

1.7.4 ต้องแน่ใจว่าลูกบอลจะไม่ทะลุผ่านออกไปด้านนอกจาก
คาน้ำเสาประตูคาน้ำบนกระดานข้างและกระดานหลัง

1.7.5 คาน้ำต้องติดตั้งให้หย่อนไว้เพื่อป้องกันการกระดอนของ
ลูกบอล





รูปที่ 2.ประตู่

**ขนาดของเสาประตู (Goal Dimensions)**

รหัส	เมตร	รหัส	เมตร
A	3.66	E	Minimum 0.90
B	2.14	F	0.050
C	0.46	G	0.050-0.075
D	Minimum 1.20		

1.8 เสาธง (Flag - posts)

1.8.1 ความสูงของเสาธงอยู่ระหว่าง 1.20 ถึง 1.50 เมตร

1.8.2 เสาธงติดตั้งอยู่ในแต่ละมุมของสนาม

1.8.3 เสาธงจะต้องไม่ก่อให้เกิดอันตราย

1.8.4 เสาธงต้องมีความทนทาน และติดตั้งอยู่บนฐานที่มีความ
ยึดหยุ่น

1.8.5 ขงที่ติดบนเสาธงจะต้องมีความกว้างและความยาวไม่เกิน
300 มิลลิเมตร

2. ไม้ตี (Stick)**2.1 ไม้ตี**

2.1.1 ไม้ตีเป็นรูปแบบที่ใช้มาดั้งเดิม



2.1.2 ไม่เฉพาะเจาะจงที่จับหรือรูปร่างของหัวไม้ หรือการออกแบบที่ได้รับการอนุมัติ แต่ไม่อนุญาตให้มีการปรับแต่งรูปร่าง หรือ การออกแบบที่นอกเหนือจากที่กำหนดทั้งสิ้น

2.2 แผนภาพของไม้ตี (Diagrams of the Stick)

2.2.1 คำอธิบายและคุณสมบัติเฉพาะในกฎกติกานี้มี

ความสัมพันธ์กับรูปที่ 3 และรูปที่ 4

2.2.2 ไม้ตีมีส่วนประกอบซึ่งจำแนกได้เป็นสองส่วน คือ ส่วนด้านไม้และหัวไม้

2.2.3 ไม้ตีในรูปที่ 3 และรูปที่ 4 ประกอบด้วยด้ามจับซึ่งอยู่ในตำแหน่งตั้งตรงขึ้นไป และ หัวไม้ในตำแหน่งแนวอนซึ่งทำมุมฉากกับด้ามจับ

2.2.4 ความโค้งของหัวไม้ตีดูจากเส้นสมมติ X ซึ่งจะเริ่มความโค้งมนขึ้นไปจากเส้นสมมติ Y

2.2.5 ความโค้งของหัวไม้สิ้นสุดที่แนว C-C ซึ่งเป็นแนวขนานกับเส้นสมมติ X แนวความสูง 100 มิลลิเมตร (เส้นสมมติ Y)

2.2.6 เส้นสมมติ Y ตั้งฉากกับเส้นสมมติ X จะผ่านศูนย์กลางของส่วนบนสุดของด้ามจับ

2.2.7 ด้ามจับเริ่มจากแนว C-C และขึ้นไปในแนวของ Y+



2.3 รูปทรงและขนาดของไม้ตี (Shape and dimensions of the stick)

2.3.1 ไม้ตีจะต้องมีผิวเรียบตลอดด้าน และจะต้องไม่มีส่วนที่แหลมคม

2.3.2 ด้านจับและหัวไม้จะต้องมีผิวเรียบตลอดจนถึงแนวขวาง (แนว C-C)

2.3.3 หัวไม้จะต้องมีรูปทรงเป็นตัว “ J “ หรือ “ U “
หน้าไม้เปิดตามแนว C-C

2.3.4 หัวไม้ไม่มีข้อจำกัดตามเส้นสมมติ X

2.3.5 ไม้ตีจะมีด้านแบนอยู่ด้านซ้ายมือของหัวไม้เท่านั้น
หน้าไม้จะรวมถึงแต่หน้าแบนของหัวไม้ไปจนถึงส่วนที่ถือตลอดความยาวของไม้

2.3.6 หัวไม้และหน้าไม้ด้านแบนไม่มีขอบเหลี่ยมคม
ต้องเรียบเสมอกันโดยเคลือบหนานาได้ไม่เกิน
4 มิลลิเมตร ทิศทางที่เบี่ยงเบนของหัวไม้ตีในการเล่น
ถูกทดสอบ ด้วยการใช้สันไม้ตีไปในทางตรงข้ามใน
ทุก ๆ จุดของหัวไม้และใช้ระดับต่ำสุด เป็นเกณฑ์
มาตรฐานในการวัดระดับต่ำสุดของส่วนโค้งที่เว้าเข้า
ด้านในของไม้ตีจะต้องไม่เกิน 4 มิลลิเมตร และระดับ
ต่ำสุดในแนวตรงของสันไม้จะต้องไม่เกิน 8 มิลลิเมตร



- 2.3.7 การใช้สิ่งติดเพิ่มเติมได้ ไม้ตีต้องสามารถผ่านวงแหวน วัดที่มีเส้นผ่าศูนย์กลาง ภายใน 51 มิลลิเมตร
- 2.3.8 ตามรูปภาพ A-A และ A1-A1 ห่างกัน 51 มิลลิเมตร ขนานและยาวเท่ากันจากเส้นสมมติ Y
- 2.3.9 เส้น B-B และ B1-B1 ห่างกัน 21 มิลลิเมตร ากเส้น A-A และ A1-A1 เช่นกันตามรูป
- 2.3.10 อนุญาตให้ด้านของไม้ตี โกงหรืองอขึ้นออกมามีขอบเขตเส้น A-A ตามแนวยาวของเส้น สมมติ Y อย่างน้อยที่สุดตามเส้น B-B รูปแบบความยาว ความสูง และความกว้าง สามารถทดสอบได้โดยวางในแนวนอนลงบนพื้นราบ วัดเส้นตามความยาวดังรูปที่ 5
- 2.3.11 ความโค้งต้องต่อเนื่องกันตลอดแนวยาวของไม้ตี จะวัดด้านบนหรือด้านล่างของไม้ตีก็ได้ แต่ต้องทำได้ด้านเดียวเท่านั้น และความลึกจะต้องไม่เกิน 25 มิลลิเมตร (เมื่อวางไม้ตีบนพื้นเรียบ โดยหันด้านติ่ง ความสูงหรือด้านล่างสูงสุดของพื้นถึงไม้ต้องไม่เกิน 25 มิลลิเมตร สามารถทดสอบได้โดยใช้หลอดกลมเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน 25 มิลลิเมตร



ไม่สามารถผ่านจุดห่างสุดจากพื้นราบถึงขอบไม้ตีได้)

2.4 ด้านที่ใช้เล่นของไม้

2.4.1 ด้านใช้เล่นตี ตามรูปที่ 3 และรูปที่ 4 และส่วนขอบของไม้ตี

2.4.2 ส่วนขอบของไม้ตี ต้องมีความมน กลม และผิวเรียบ ผู้เล่นต้องรู้เสมอว่า บริษัทผู้ผลิตไม้จะไม่รับประกันขอบ ถ้าผู้เล่นใช้ขอบหรือสันของไม้ในการตีลูก ซึ่งอาจทำให้ไม้แตกและบิ่นเพราะไม้ไม่ได้ผลิตสำหรับการตีแบบนี้

2.5 น้ำหนักสุทธิของไม้ต้องไม่เกิน 737 กรัม

2.6 ความเร็วของลูกบอลลต้องไม่มากกว่า 98% ณ ความเร็วของหัวไม้ภายใต้เงื่อนไขการทดสอบ

2.7 วัสดุของไม้ตี

2.7.1 ไม้ตีอาจจะมีส่วนผสมของวัสดุใดก็ได้รวมถึงโลหะหรือส่วนผสมของโลหะ เพื่อให้เหมาะสมกับเป้าหมายการเล่นฮอกกี้และไม่อันตราย

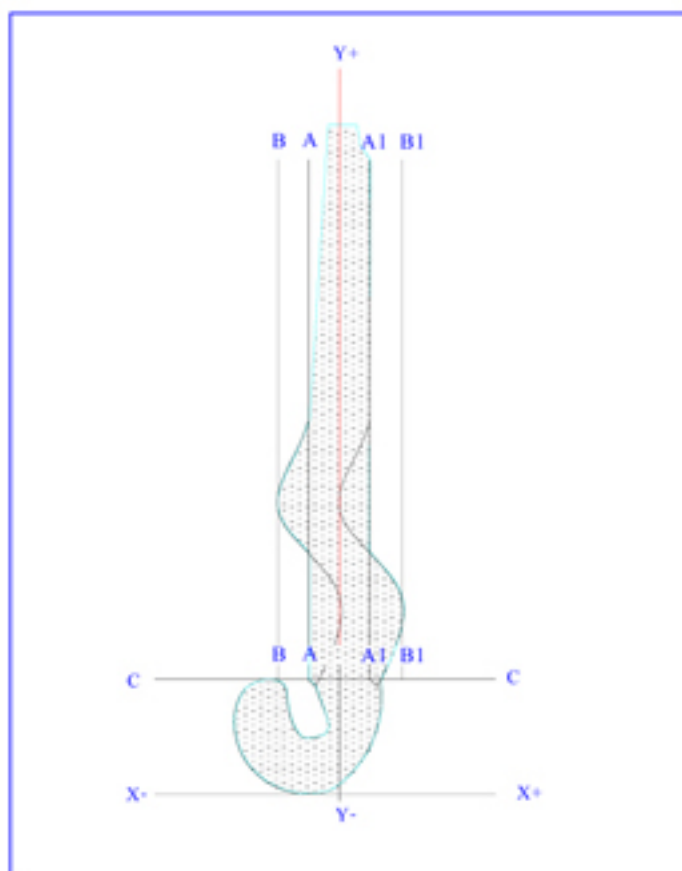
2.7.2 อนุญาตให้ใช้เทปผ้า และยางได้ เพื่อให้ผิวหน้าไม้เรียบและรักษาคุณสมบัติของไม้ให้เล่นได้

จากการทดสอบในห้องทดสอบของ FIH ลูกบอลจะมีความเร็วอยู่ที่ 80 กม./ชม. ความเร็วของลูกบอล คำนวณจากอัตราส่วนเมื่อลูกบอลกระทบไม้ตีด้วยอัตราความเร็ว

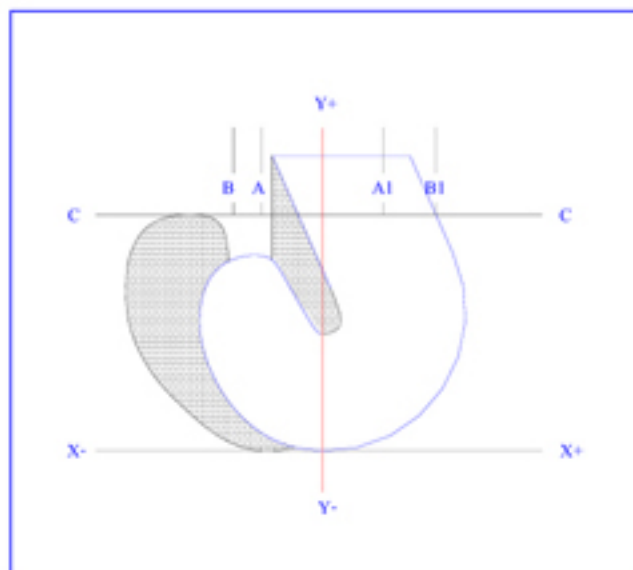


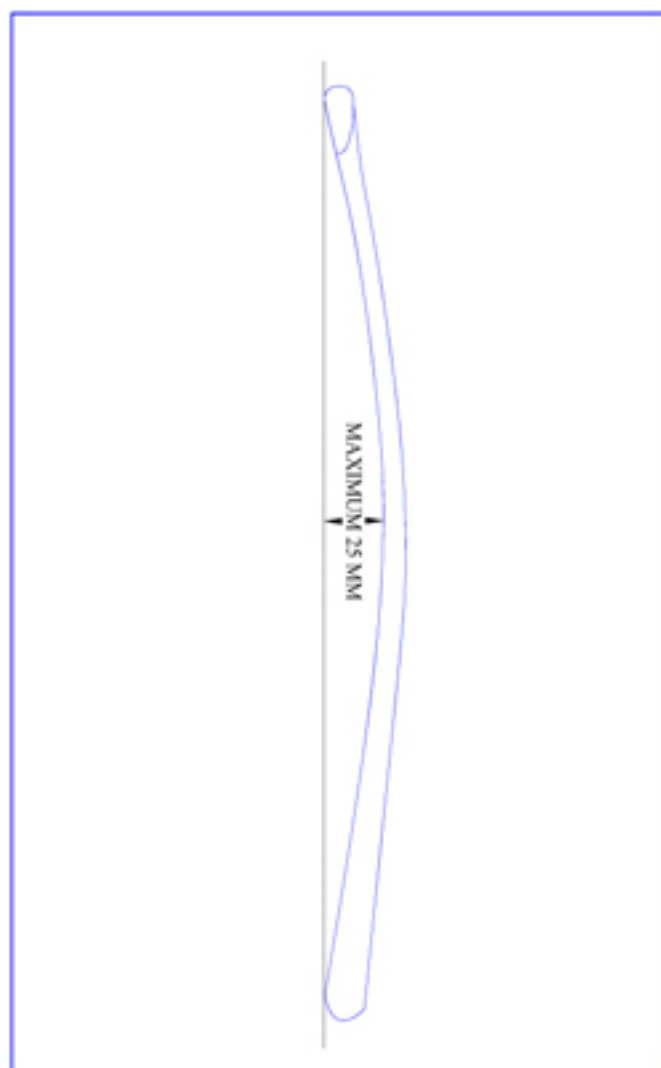
ด้วยความเห็นชอบจากคณะกรรมการกฎกติกาฮอกกี้ (FIH) สงวนสิทธิ์ที่จะไม่อนุญาตให้ใช้ไม้ตีใด ๆ ที่ไม่ปลอดภัยหรืออาจทำให้เกิดอันตรายจากแรงปะทะในการแข่งขัน

รูปที่ 3 ไม้ฮอกกี้



รูปที่ 4. หัวไม้ฮอกกี้





รูปที่ 5. ความโค้งของไม้



3. ลูกบอล (Ball)

คุณลักษณะของลูกฮอกกี้

- 3.1 เป็นทรงกลม
- 3.2 เส้นรอบวงอยู่ระหว่าง 224 มิลลิเมตร ถึง 235 มิลลิเมตร
- 3.3 น้ำหนักประมาณ 156 กรัม ถึง 163 กรัม
- 3.4 ทำจากวัสดุใด ๆ ก็ได้ มีสีขาว (หรือสีที่ผู้เล่นจะเห็นได้ชัด)
- 3.5 ผิวเรียบและแข็ง

4. เสื้อผ้าและอุปกรณ์การแข่งขันของผู้เล่น

(Players' clothing equipment)

- 4.1 ผู้เล่นในสนามของทีมเดียวกันต้องสวมชุดแข่งขันที่เหมือนกัน
- 4.2 ผู้เล่นต้องไม่สวมใส่สิ่งที่เป็นอันตรายต่อผู้เล่นอื่น
 - 4.2.1 อนุญาตให้สวมถุงมือได้ แต่ต้องไม่ใหญ่เกินขนาดตามธรรมชาติของมือ
 - 4.2.2 แนะนำให้ใส่เครื่องป้องกันหน้าแข้ง ข้อเท้า และพื้น
 - 4.2.3 อนุญาตให้สวมใส่อุปกรณ์ด้วยเหตุผลทางการแพทย์ เฉพาะอุปกรณ์ที่ผิวเรียบใสหรือสีขาวถ้าเป็นลักษณะอย่างอื่นต้องได้รับอนุญาตก่อน



4.2.4 อนุญาตให้สวมใส่หน้ากากผิวเรียบใสหรือสีขาว เมื่อ
ป้องกันลูกโทษจากมุมหรือลูกโทษหน้าประตู แคค้ำ
เป็นหน้ากากสีดำเรียบพอดีกับรูปหน้าก็สามารถใช้ได้

4.2.5 ไม่อนุญาตให้สวมเครื่องป้องกันศีรษะหน้ากากในกรณีอื่น

4.3 ผู้รักษาประตูต้องใส่เครื่องป้องกันร่างกายส่วนบน เสื้อหรือ
เครื่องแต่งกายที่มีสีแตกต่างจากทั้งสองทีม

4.4 ผู้รักษาประตูต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันดังนี้

4.4.1 อุปกรณ์ป้องกันที่ประกอบด้วยอย่างน้อย เครื่อง
ป้องกันศีรษะ เครื่องป้องกันขา และเท้า ยกเว้นอาจจะ
ถอดเครื่องป้องกันศีรษะหรือมีเวลาเล่นลูกโทษ
ณ จุดโทษ

4.4.2 เฉพาะเครื่องป้องกันศีรษะ ถ้าทีมเลือกกรณีนี้

4.5 ไม่อนุญาตให้ใช้เครื่องแต่งกายหรืออุปกรณ์กันซ้ำเพิ่มขนาดเกิน
ธรรมชาติของร่างกายผู้รักษาประตูหรือพื้นที่ของเครื่องป้องกัน

4.6 ไม้ตีเป็นรูปแบบที่ใช้มาดั้งเดิม มีด้ามจับและหัวไม้โค้ง ซึ่งมีด้าน
แบนอยู่ทางซ้ายมือ

4.6.1 ไม้ตีจะต้องมีผิวเรียบตลอดด้านและจะต้องไม่มีส่วนที่
แหลมคม



4.6.2 ไม้ตีจะต้องผ่านวงแหวนที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางด้านใน 51 มิลลิเมตรได้

4.6.3 ความโค้งของไม้ตามความยาวต้องเป็นความโค้งต่อเนื่องตลอดความยาว เมื่อวางไม้ด้านบนเรียบโดยหันด้านโค้งความห่างสูงสุดของพื้นถึงไม้ต้องไม่เกิน 25 มิลลิเมตร

4.6.4 ไม้ตีจะต้องเป็นไปตามความเห็นชอบของคณะกรรมการกฎกติกาฮอกกี้ (HRB : Hockey Rules Board)

4.7 ลูกบอลเป็นทรงกลมผิวเรียบแข็งสีขาว หรือสีตามที่ตกลงกัน ซึ่งจะต้องแตกต่างจากสีของพื้นสนาม

5. อุปกรณ์ของผู้รักษาประตู (Goalkeeper's equipment)

5.1 เครื่องป้องกันมือ (Hand protectors)

4.1.1 ต้องมีความกว้าง 228 มิลลิเมตร และยาว 335 มิลลิเมตรเมื่อแบ่มือและข้อมือขึ้น

4.1.2 ห้ามนำสิ่งอื่นมาประกอบใช้กับเครื่องป้องกัน

5.2 เครื่องป้องกันขา (Leg Guards) มีความกว้างไม่เกิน 300 มิลลิเมตรเมื่อสวมหาผู้รักษาประตู



1.3 เส้นและเครื่องหมายอื่น ๆ

1.3.1 เส้นข้าง (Side lines) ยาว 91.40 เมตร

1.3.2 เส้นหลัง (Back lines) ยาว 55.00 เมตร

1.3.3 เส้นประตู (Goal lines) ส่วนของเส้นหลังที่อยู่ระหว่าง
เสาประตู

1.3.4 เส้นกลางสนาม (Center lines) : คือ เส้นตัดข้าม
กลางสนาม

1.3.5 เส้น 22.90 เมตร ตัดข้ามสนาม : เส้นที่ขนานกับเส้นกลาง
สนามห่างจากขอบนอกของเส้นหลัง 22.90 เมตร พื้นที่
ที่ล้อมรอบด้วยเส้น 22.90 เมตร ภายในส่วนหนึ่งของ
เส้นข้างและเส้นหลัง เรียกว่า เขต 23 เมตร

1.3.6 เส้นยาว 300 มิลลิเมตร ทำเป็นเครื่องหมายไว้ข้างนอก
สนามที่เส้นข้างทั้งสองด้าน ห่างจากขอบนอกเส้นหลัง
ถึงขอบนอกของเส้น 14.63 เมตร และขนานกับขอบนอก
ของเส้นหลัง

1.3.7 เส้นยาว 300 มิลลิเมตร ทำเป็นเครื่องหมายไว้ข้างนอกสนาม
ที่เส้นข้างทั้งสองด้านห่างจากขอบนอกของเส้นหลังถึงขอบ
นอกของเส้น 5 เมตร และขนานกับขอบนอก ของเส้นหลัง



3. เครื่องใช้สำนักงาน
4. เครื่องควบคุมสกอร์บอร์ดและนาฬิกา
5. อุปกรณ์สาย รับ-จ่ายไฟฟ้า
6. คอมพิวเตอร์และพรินเตอร์
7. ชุดเครื่องมือสื่อสาร
8. แตรลมจำนวน 2 ตัว
9. นาฬิกาจับเวลาจำนวน 2 ตัว
10. ใบเตือนสำหรับผู้ตัดสิน จำนวน 1 ชุด (เขียว เหลือง แดง)
11. นกหวีด สำรอง จำนวน 1 ตัว
12. แผ่นป้ายสำหรับเปลี่ยนตัวผู้เล่นสำรอง น้ำหนักเบา กันน้ำ ขนาด 30 ซม.*40 ซม. หมายเลข 1-32 จำนวน 2 ชุด
13. วงแหวนสำหรับตรวจวัดไม้จำนวน 2 อัน
14. ปัสเตอร์แดชน หรือริบบิ้นสี หัวหน้าทีม จำนวน 2 ชุด สีต่างกัน
15. ชุดตรวจวัดขนาดเครื่องป้องกันมือของผู้รักษาประตูจำนวน 1 ชุด
16. แอลกอฮอล์ 80% จำนวน 1 ขวด และผ้าขนหนูจำนวน 3 ผืน สำหรับเช็ดเลือดกรณีมีอุบัติเหตุและมีการเปื้อนเลือดในสนาม
17. ถุงมือพลาสติก สำหรับสวมป้องกันกรณีเช็ดทำความสะอาดเลือดในสนาม



ม้านั่งทีมและผู้เล่นสำรอง

ม้านั่งมีหลังคา จำนวน 2 ชุด ตั้งวางในสนามด้านเดียวกับด้านโต๊ะ
เทคนิค ข้างซ้ายและขวาห่างข้างละประมาณ 4 เมตร มีจำนวนที่นั่งสำหรับ
ผู้เล่นสำรอง ผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอน 7 ที่นั่ง

สถานที่จัดการแข่งขัน

ห้องพักนักกีฬา

เป็นห้องเฉพาะสำหรับนักกีฬาแต่ละทีม หรือจัดสถานที่ให้แยกเป็นสัดส่วนที่เหมาะสมกับจำนวนทีมที่เข้าร่วมการแข่งขัน มีโต๊ะสำหรับนวดกล้ามเนื้อ เก้าอี้นั่ง ตู้หรือล็อกเกอร์สำหรับเก็บของใช้ส่วนตัว อาจมีห้องอาบน้ำ และห้องสุขาเฉพาะสำหรับนักกีฬา



ห้องผู้จัดการสนาม

ห้องสำหรับผู้จัดการสนามและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการจัดการสนาม เพื่อการติดต่อประสานงานในกรณีต่างๆเกี่ยวกับ การจัดเตรียมสนามแข่งขัน การดูแลความเรียบร้อยของสนามแข่งขันในระหว่างการแข่งขัน รวมถึงอำนวยความสะดวกในด้านสถานที่กับทุกฝ่าย จึงควรมีโต๊ะทำงาน เก้าอี้ตามจำนวนผู้ปฏิบัติงาน และวัสดุสำนักงานตามสมควร



ห้องพักผู้ตัดสิน

ห้องพักสำหรับผู้ตัดสินควรมีโต๊ะ เก้าอี้ และล็อกเกอร์สำหรับเก็บของใช้ส่วนตัว



ห้องกรรมการจัดการแข่งขัน

ห้องกรรมการจัดการแข่งขันควรมีโต๊ะ เก้าอี้ วัสดุและอุปกรณ์สำนักงาน คอมพิวเตอร์ อาจมีโต๊ะประชุมกลุ่มย่อย



ห้องแพทย์ / พยาบาล

จัดให้มีเตียงตรวจอาการ อุปกรณ์การปฐมพยาบาลพื้นฐาน โต๊ะและเก้าอี้
สำหรับเจ้าหน้าที่ห้องพยาบาล



ห้องตรวจสอบสารต้องห้าม

เป็นห้องที่ต้องมีระบบรักษาความปลอดภัยที่ดี และต้องแยกจากห้อง
พยาบาลโดยสิ้นเชิง ต้องจัดสถานที่ตามมาตรฐานขั้นตอนการตรวจสอบ
สารต้องห้าม ที่นั่งรถเก็บตัวอย่างปัสสาวะ ห้องเก็บตัวอย่าง โต๊ะและเก้าอี้
สำหรับเจ้าหน้าที่ ห้องน้ำ และตู้เย็นสำหรับเก็บตัวอย่าง



ห้องสื่อมวลชน

ห้องสื่อมวลชนควรมีโต๊ะ เก้าอี้ และคอมพิวเตอร์ รวมถึงระบบการเชื่อมต่อสัญญาณการสื่อสารที่จำเป็น อาจจัดให้ส่วนหนึ่งส่วนใดในห้องเป็นบริเวณสำหรับการสัมภาษณ์



ห้องวีไอพี

ควรจัดให้มีชุดรับแขก และเก้าอี้ที่นั่งสำหรับผู้ติดตาม จัดสถานที่ให้เหมาะสม สวยงาม อาจมีส่วนบริการภายในห้องและ ห้องสุขาที่สะดวก



ห้องประมวลผล

เป็นห้องสำหรับการจัดการข้อมูลผลการแข่งขันต่างๆ จึงควรมีโต๊ะ เก้าอี้ และอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ รวมถึง ระบบการเชื่อมต่อสัญญาณและอุปกรณ์ สำหรับการสื่อสารที่จำเป็น



ห้องบริการ

ห้องบริการอาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดการแข่งขัน อาจรวมถึงให้บริการวัสดุอุปกรณ์ต่างๆที่จัดให้ได้ตามความเหมาะสม





บรรณานุกรม

www.worldhockey.org



สมาคมฮอกกี้แห่งประเทศไทย HOCKEY ASSOCIATION OF THAILAND

ห้อง 228 ราชมังคลากีฬาสถาน โซน E การกีฬาแห่งประเทศไทย ถนนรามคำแหง
บริเวณ นวมานก นาเกรณี กรุงเทพมหานคร 10240
ROOM NO.228 RAMMANGALA NATIONAL STADIUM, SPORTS AUTHORITY OF THAILAND
RAMKHAMHAENG ROAD, HUA MARK, BANGKOK, BANGKOK 10240, THAILAND
TEL. (662) 369-2989 TEL/FAX. (662) 369-1512 E-MAIL : hockey_thai@yahoo.com

สว

ที่ สสท. ๐๐๗ /๒๕๕๐

๒๙ มกราคม ๒๕๕๐

เรื่อง การตรวจสอบมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา

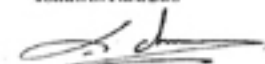
เรียน ประธานโครงการจัดตั้งสถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

ตามที่โครงการจัดตั้งสถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬา ขอความอนุเคราะห์
ผู้เชี่ยวชาญจากสมาคมฮอกกี้แห่งประเทศไทย ตรวจสอบความถูกต้องของการใช้สนามในเอกสารมาตรฐาน
สนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาฮอกกี้นั้น นาวเอกหญิง ดร.ประอร สุนทรวีกาล ผู้เชี่ยวชาญ ได้ตรวจสอบแล้ว
เห็นว่าเอกสารมีความถูกต้องทุกประการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

พณวิมล



(สมทนต์ ปรการสมุทร)

อุปนายกสมาคมฮอกกี้แห่งประเทศไทย

นาวเอกหญิง ดร. ประอร สุนทรวีกาล

โทร. ๐๘ 61๒๐๐ ๒๕๖๕



มาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา
ฮอกกี้

STANDARD OF FIELD AND
EQUIPMENT OF HOCKEY



งานมาตรฐานและทะเบียนทรัพยากรกีฬา
กองโยธา ฝ่ายกีฬาสาธาน
การกีฬาแห่งประเทศไทย

คำนำ

ในการจัดแข่งขันกีฬาสอกกี ผู้จัดการแข่งขันควรจะมีความรู้ถึงขนาดของสนาม อุปกรณ์การแข่งขัน การจัดพื้นที่บริเวณแข่งขัน การควบคุมแสง และการจัดเตรียมห้องต่างๆ เพื่อเป็นข้อมูล ในการจัดแข่งขันให้ประสบความสำเร็จ และให้เกิดมาตรฐานสนามแข่งขัน อุปกรณ์กีฬาสอกกี จะทำให้การกีฬาในประเทศดีขึ้น

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าข้อมูลมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬาสอกกีฉบับนี้ จะก่อให้เกิดประโยชน์แก่วงการกีฬาและผู้ที่เกี่ยวข้องต่อไป

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
สนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา	1
ขนาดของสนามและอุปกรณ์กีฬา	1
ไม้ตี (Stick)	12
ลูกบอล (Ball)	19
เสื้อผ้าและอุปกรณ์การแข่งขันของผู้เล่น (Players' clothing equipment)	19
อุปกรณ์ของผู้รักษาประตู (Goalkeeper's equipment)	21
สถานที่จัดการแข่งขัน	25
ห้องพักนักกีฬา	25
ห้องผู้จัดการสนาม	26
ห้องพักผู้ตัดสินและห้องกรรมการจัดการแข่งขัน	27
ห้องแพทย์ / พยาบาลและห้องตรวจสอบร่างกาย	28
ห้องสื่อสารมวลชน	29
ห้องวีไอพีและห้องประมวลผล	30
ห้องบริการ	31
บรรณานุกรม	32



“การกีฬาแห่งประเทศไทย

**เป็นองค์กรหลักในการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศและ
กีฬาเพื่อการอาชีพ ให้ประเทศเป็นหนึ่งในกลุ่มผู้นำทางการกีฬาของเอเชีย”**